

AIDER UN CLIENT À SE LEVER DU LIT (assistance partielle - 2 intervenants)



Caractéristiques du client : bon équilibre en position assise et debout, mais force insuffisante pour se lever seul. Pas de contre-indication aux membres supérieurs et aux hanches.

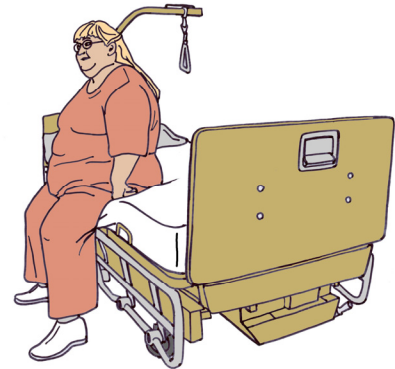
Préparation, positionnement et prise

Client

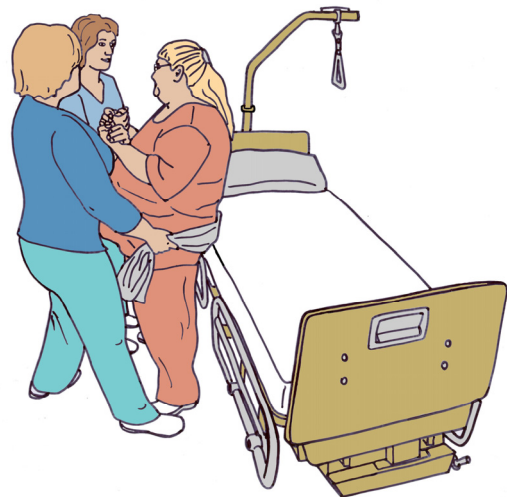
- S'asseoir sur le bord du lit, les pieds en appui au sol.
- Garder les bras et les épaules rigides.

Intervenants

- Ajuster la hauteur du lit plus haut que les genoux du client.
- Placer une grande rallonge le plus bas possible autour du bassin du client.
- Tenir la rallonge d'une main et prendre une prise pouce de l'autre main.
- Se placer devant le client dans une position de transfert de poids avant-arrière.



Mouvement



Intervenants

- Effectuer un transfert de poids avant-arrière pour aider le client à se lever.

Client

- Se lever en suivant le mouvement des intervenants.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre masculin a été utilisé pour alléger la lecture du texte.

www.asstsas.qc.ca/fiches-pdsb-personnes-obeses.html