Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest
Québec

Installation : _____

Dossier : _____

Nom, Prénom : _____

Date de naissance : _____ ☐ F ☐ M
aaaa-mm-jj

NAM : _____ Exp. _____
aaaa-mm

Nom, Prénom de la mère : _____

FICHE D'INFORMATION
EXTRAVASATION D'UN AGENT ANTINÉOPLASIQUE

REMETTRE À L'USAGER

Soins à se prodiguer à la maison et conseils d'usage en présence d'extravasation

Lors de l'administration de votre traitement, le _____ aaaa/mm/jj, il s'est produit une fuite hors de la veine d'un médicament appelé : _____.

Afin de diminuer l'inconfort ou l'irritation, voici quelques conseils à suivre :

☐ Appliquer une **compresse sèche froide** sur l'endroit indiqué par l'infirmière.

Fréquence : 4 fois par jour (matin, midi, heure du souper et fin de soirée) durant les _____ prochains jours.

Durée : laisser la compresse sèche en place de 20 à 30 minutes.

Votre compresse doit être froide et sèche. Vous pouvez mettre de la glace dans un sac de plastique étanche de type *Ziploc* ou utiliser un accumulateur de froid (*ice pack*) ou un sac de petits pois surgelés que vous aurez recouvert d'une serviette de manière à ce que votre peau ne soit pas en contact direct avec le froid.

☐ Appliquer une **compresse sèche tiède** sur l'endroit indiqué par l'infirmière.

Fréquence : 4 fois par jour (matin, midi, heure du souper et fin de soirée) durant les _____ prochains jours.

Durée : laisser la compresse sèche en place de 20 à 30 minutes.

Votre compresse doit être tiède et sèche. Vous pouvez faire chauffer au four à micro-ondes une débarbouillette ou une compresse thermothérapeutique de type *Sac magique* pendant quelques secondes ou mettre une débarbouillette imbibée d'eau tiède dans un sac de plastique étanche de type *Ziploc*.

☐ N'appliquer **aucune** compresse.

☐ Appliquer le **DMSO** : suivre les directives de la fiche d'information à l'intention de l'usager fournie par le pharmacien et/ou l'infirmière.

☐ Une infirmière de la clinique vous appellera à votre domicile pour assurer le suivi.

Signature de l'infirmière : _____ Date : _____ aaaa/mm/jj

Précautions :

- Ne pas frotter ni gratter la zone touchée.
- Après une douche, sécher doucement en épongeant le site touché. Ne pas frotter.
- Si vous prenez un bain ou effectuez des tâches ménagères, éviter de tremper le site dans l'eau. Si cela devait arriver, passez le site sous l'eau propre courante et éponger doucement pour assécher.
- Ne pas appliquer de lotion, de crème ou d'onguent sans en avoir parlé à l'infirmière.
- Ne pas exposer le site au soleil.
- Ne rien porter qui pourrait irriter ou causer de la friction :
  - Ne pas porter de vêtement qui serre la zone touchée;
  - Si le site touché est situé au bras ou à la main, éviter de porter des manches élastiques, une montre ou un bracelet;
  - Si le site touché est situé au thorax, éviter de porter des bretelles.
- Maintenir votre bras légèrement surélevé et le faire bouger régulièrement pour une durée de 48 heures.

Aviser votre infirmière durant les heures de la clinique ou vous présenter au service des urgences si vous observez :

- Une fièvre de 38,3 °C (101 °F) 1 fois ou de 38 °C (100,4 °F) 2 fois à 1 heure d'intervalle.

Vous devez communiquer avec votre infirmière **dans les plus brefs délais** si vous observez :

- Une augmentation ou l'apparition de douleur;
- Une augmentation ou l'apparition de rougeur;
- L'apparition de démangeaison;
- La présence d'une lésion cutanée (ampoule);
- La rupture de votre peau;
- La présence d'un écoulement;
- Une enflure;
- Une difficulté à bouger la main, le poignet, le coude ou l'épaule du bras dans lequel l'extravasation est survenue.

Dans l'impossibilité de rejoindre votre infirmière et/ou si aggravation importante des symptômes, vous présenter au service des urgences.

COORDONNÉES
Pour toute question ou si vous avez des inquiétudes, nous vous invitons à communiquer avec la clinique externe d'hémato-oncologie de votre centre hospitalier : • **Hôpital du Suroît** 450-371-9920, poste 2632 • **Hôpital Anna-Laberge** 450-699-2425, poste 2701

Source : https://www.inesss.qc.ca/publications/repertoire-des-publications/publication/guide-de-prise-en-charge-de-lextravasation-associee-aux-traitements-antineoplasiques.html