

Fiche descriptive

Développement des habiletés socio-sexuelle 18 ans et plus

Clientèle cible : Les ateliers s'adressent à des adultes âgées de 18 ans et plus, ayant une hypothèse ou un diagnostic de TSA ou de TCSP, sans déficience intellectuelle.

Objectifs pour les adultes:

- Identifier des stratégies afin de débiter et maintenir une relation amoureuse, affective et sexuelle positive et saine.
- Développer et approfondir des connaissances socio-sexuelles.
- Développer des compétences relationnelles en vue des appliquer dans différents contextes.

Modalités pour les adultes :

- 8 thèmes sont abordés sur 13 rencontres.
- Les séances ont lieu en soirée, une fois par semaine et sont d'une durée de 2h00.
- Les groupes comportent entre 6 et 10 participants.
- Une rencontre bilan est planifiée à la fin des ateliers.
- Une séance d'information obligatoire sera réalisée au préalable pour présenter le contenu plus en détail et confirmer la sélection des participants.

Thématiques des ateliers

- Définir le type de relation souhaitée.
- Stratégies lors d'une première rencontre en ligne ou en personne.
- Développer une relation affective ou amoureuse.
- Entretenir et maintenir la relation.

- Projets à longs termes dans une relation amoureuse ou affective.
- Relation sexuelle, contraception et ITSS.
- Orientation sexuelle et diversité de genre.
- Règles socio-sexuelles.

Critères de participation à la modalité de groupe :

Critères d'inclusion :

- Vivre une situation de handicap pouvant être répondu par la modalité de groupe.
- Avoir une hypothèse ou un diagnostic de TSA ou de TCSP, sans déficience intellectuelle.
- Être âgé de 18 ans et plus (l'homogénéité en termes de niveau de maturité et d'expérience sera priorisée).
- Avoir le niveau d'attention et de disponibilité que requiert l'apprentissage de groupe.
- Montrer un intérêt à participer aux ateliers.
- Démontrer un minimum d'habiletés sociales et un intérêt à échanger avec le groupe: écouter, poser des questions, participer aux mises en pratique, etc.

Critères d'exclusion :

- Présenter un TC, un TGC ou un trouble des conduites pouvant interférer avec la disponibilité de la personne.

Situation nécessitant une analyse clinique supplémentaire¹

- Présenter des comportements de déviance sexuelle récurrents.
- Avoir vécu une situation d'abus sexuel connue.
- Avoir posé un geste d'abus sexuel connu.

1. Se référer au continuum de soutien clinique en matière de santé sexuelle chez les personnes présentant une DI ou un TSA