

Fiche descriptive

Éducation socio-sexuelle

Clientèle cible : Les ateliers s'adressent à des adolescents ayant une hypothèse ou un diagnostic de TSA ou de TSCP, sans déficience intellectuelle, âgés entre 12 et 17 ans ainsi qu'à leur parent.

Objectifs pour les adolescents :

- Prévenir, informer et recadrer sur les multiples volets de la puberté, de la sexualité et des relations pour un adolescent(e) présentant un TSA.
- Encourager l'adolescent(e) à développer une image positive de lui-même ainsi qu'une identité sexuelle saine et équilibrée.
- Encourager l'adolescent à connaître et à utiliser les différentes ressources adéquates à sa disposition.

Modalités pour les adolescents :

- 8 thèmes sont abordés sur 13 rencontres.
- Les séances ont lieu en soirée, une fois par semaine et sont d'une durée de 2h00.
- Les groupes comportent entre 6 et 10 adolescents.
- Une rencontre bilan est planifiée à la fin des ateliers.

Objectifs pour les parents :

- Offrir aux parents de l'information ainsi que des stratégies leur permettant de soutenir efficacement leur adolescent dans le développement de leurs habiletés socio-sexuelles.

Modalités pour les parents :

- 4 thèmes sont abordés sur 9 rencontres.
- Les séances ont lieu en simultané des ateliers adolescents, une fois par semaine et sont d'une durée de 2h00.
- Un atelier bilan est planifié à la fin des ateliers.
- Les parents dont les enfants ne veulent pas participer aux ateliers peuvent assister; un besoin en lien avec la thématique socio-sexuelle devra alors être noté au PI.

* Une soirée d'information préalable obligatoire sera offerte pour les adolescents et les parents en début de session. Par la suite, une sélection finale des candidats sera faite et les intervenants communiqueront avec les adolescents et les parents pour confirmer leur participation.

Fiche descriptive

Éducation socio-sexuelle

Thématiques des ateliers :

Pour les adolescents :

- Amour et amitié.
- Estime de soi.
- Changements physiques et puberté.
- La relation sexuelle.
- La contraception.
- Les ITSS.
- La diversité sexuelle et amoureuse.
- Les règles socio-sexuelles.

Pour les parents :

- Développement de l'adolescent, développement social et sexuel.
- La sexualité.
- L'estime de soi et les relations amicales et amoureuses.
- Présentation et appropriation des thématiques et outils vus dans le contenu des adolescents.

Critères de participation à la modalité de groupe :

Critères d'inclusion :

- Avoir une hypothèse ou un diagnostic de TSA ou de TCSP sans déficience intellectuelle.
- Être âgé de 12 à 17 ans (Lorsque possible, l'homogénéité en termes de niveau de maturité et d'expérience sera priorisée).
- Avoir le niveau d'attention et de disponibilité que requiert l'apprentissage de groupe.
- Montrer un intérêt à participer aux ateliers.
- Démontrer un minimum d'habiletés sociales : écouter, poser des questions, travailler en équipe, etc.

Critères d'exclusion :

- Présenter un TC, un TGC ou un trouble des conduites pouvant interférer avec la disponibilité de la personne.

Situation nécessitant une analyse clinique supplémentaire¹.

- Avoir vécu une situation d'abus sexuel connue (se référer au continuum de soutien clinique en matière de santé sexuelle chez les personnes présentant une DI ou un TSA).
- Avoir posé un geste d'abus sexuel connu (se référer au continuum de soutien clinique en matière de santé sexuelle chez les personnes présentant une DI ou un TSA).
- Présenter des comportements de déviance sexuelle récurrents.

1. Se référer au continuum de soutien clinique en matière de santé sexuelle chez les personnes présentant une DI ou un TSA