



Utilisation sécuritaire de barre d'appui portative pour adulte au lit

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Son utilisation présente des avantages, mais peut également amener la personne qui l'utilise à s'exposer à certains risques.

La barre d'appui portative pour adulte pour lit conventionnel ou lit ajustable, souvent nommée **barre d'appui**, **barre de lit** ou encore par un nom commercial comme **M-Rail** ou **Bed-Aid Stab**, est un appareil (aide technique ou aide matérielle) conçu pour fournir à une personne mobile un support (appui) afin de :

- Réduire le risque de chute lors des transferts au lit et hors du lit.
- Offrir un support lors des transferts au lit et hors du lit et pour se replacer dans le lit.

Pour être sécuritaire on doit :

- ☐ Utiliser un modèle de barre d'appui qui répond à ses besoins, ses capacités et ses caractéristiques.
Vérifier la limite de poids indiquée pour le modèle de la barre d'appui, la majorité des modèles ont une limite de poids pour la personne qui l'utilise de 136 kg / 300 lb).
- ☐ Utiliser une barre d'appui qui est en bon état et complète (sans pièce manquante, pas d'usure importante).
- ☐ Utiliser la barre d'appui de manière conforme et adéquate.
- ☐ Installer la barre d'appui en respectant les instructions d'installation du fabricant.

On doit vérifier régulièrement l'état et son installation :

- ☐ Elle doit toujours être en bon état (pas de dommage lors de son utilisation, pas de signes importants d'usure).
- ☐ Elle est toujours à l'endroit prévu et demeure solidement fixée (ne s'est pas déplacée lors de son utilisation ou lors du changement des draps).
- ☐ L'espace entre celle-ci et le matelas est minime. Elle ne doit pas permettre d'y coincer une partie du corps.

Les risques

Une mauvaise installation ou une utilisation inadéquate peuvent mener à d'importantes conséquences.

La personne qui utilise une barre d'appui dans son lit pourrait se coincer entre les barreaux (selon le modèle de la barre d'appui) ou alors entre celle-ci et le matelas.

Il y a alors des risques de blessures, d'étranglement et de suffocation qui peuvent mener jusqu'au décès.

Pour un lit à plusieurs positions dit lit ajustable, lit articulé, lit électrique, lit réglable, lit de style hôpital, les espaces où la personne peut possiblement rester coincée changent lorsque les sections de la tête ou du pied du lit sont montées ou et abaissées.

Le risque de se coincer peut donc augmenter lorsque la plateforme du lit est articulée dans certaines positions.

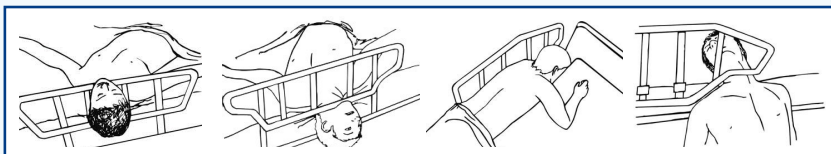


Image tirée et modifiée du Gouvernement du Canada, S.C. (2008). LIGNE DIRECTRICE Les lits d'hôpitaux pour adultes : Risque de piégeage des patients, fiabilité du verrouillage des barrières et autres risques, p. 45. Image libre de droits.

Les risques sont aussi augmentés, entre autres, lors des situations suivantes :

Installation est incorrecte ou incomplète	Modèle de la barre d'appui non compatible	Utilisation est inadéquate
• La barre d'appui est installée sans utiliser les sangles ou courroies fournies par le fabricant ce qui peut affecter sa stabilité; • Le matelas n'est pas complètement appuyé contre la barre d'appui créant un espace où il est possible que la personne reste coincée.	• Le lit est un lit à plusieurs positions (ex. : lit ajustable), mais la barre est uniquement conçue pour être utilisée avec un lit standard; • Le pourtour de matelas est mou et s'enfonce sous le poids de la personne créant des espaces où il est possible qu'elle reste coincée.	• La personne : - cherche à passer par-dessus la barre d'appui; - entre et sort du lit en passant par le pied du lit pour contourner la barre d'appui; - applique la totalité de son poids sur la barre d'appui; - a un poids qui dépasse la limite prévue de la barre d'appui. • La barre d'appui est utilisée comme barrière de retenue au lit.

Certaines **personnes sont plus à risque** de rester coincées ou de faire une chute lorsqu'elles utilisent une barre d'appui. Les personnes pour qui le **risque est plus important** sont celles qui présentent les conditions suivantes :

- confusion ou problèmes cognitifs (ex. : perte de mémoire, difficulté à s'exprimer, désorientation, etc.);
- tremblements et mouvements incontrôlés;
- problèmes d'équilibre;
- faiblesse musculaire;
- agitation ou agressivité.

Pour plus d'information

Consultez l'intervenant du CLSC ou le responsable de l'endroit où vous habitez.

Si vous habitez à domicile et que vous n'avez pas de suivi avec un de nos intervenants, vous pouvez contacter le service d'équipement du soutien à domicile à l'adresse suivante : equipement.sad.ciassmo16@ssss.gouv.qc.ca ou contacter le CLSC de votre région.