



À vous, chers parents qui venez de perdre votre enfant, nous souhaitons vous offrir nos plus sincères condoléances. Nous sommes conscients que des moments très difficiles vous attendent et souhaitons de tout cœur vous soutenir durant cette épreuve.

Nous avons regroupé quelques ressources disponibles afin de vous accompagner dans les différentes étapes de votre deuil. Nous espérons qu'elles vous seront utiles et qu'elles répondront à vos besoins.

Soutien psychosocial

Un soutien psycho-social peut vous être offert par l'intermédiaire du CLSC. Si vous nous avez autorisés à communiquer avec votre CLSC, un intervenant vous contactera dans les prochains jours. Entre-temps, si vous vivez une situation de détresse importante, n'hésitez pas à contacter le 8-1-1 ou le centre de crise de votre région, tel que le Tournant ou la Maison sous les arbres.

Groupe de soutien

Divers groupes de soutien sont disponibles pour vous accompagner dans votre processus de deuil :

Parole aux anges est un groupe de soutien offert par l'intermédiaire d'un organisme parapublic. Des rencontres mensuelles s'adressant aux parents traversant un deuil périnatal ou le deuil d'un enfant en très bas âge (< 1 an) y sont offertes ainsi que des suivis individuels. Vous pouvez prendre contact avec cet organisme par téléphone au 450-455-6171 #70345.



Parent d'un ange est un groupe privé Facebook offrant écoute, réconfort et partage, peu importe l'âge de l'enfant. Des rencontres mensuelles sont également disponibles.



Parents Orphelins,
Association des parents
vivant un deuil périnatal

Accompagnement de la fratrie

Plusieurs livres destinés aux enfants ont pour sujet le deuil d'un être cher. Voici une liste non exhaustive de quelques titres :

- *La petite cabane au creux de mon cœur* par Nathalie Bossé (Éditions Ton Livre Ton Histoire par Chapeau Melon)
- *Tu vivras dans nos cœurs pour toujours* par Britta Teckentrup (Éditions Larousse)



La maison des petits tournesols est un organisme basé à Longueuil offrant un soutien aux enfants et aux adolescents endeuillés.