Traitement intensif bref à domicile

Ce service vous aide lors d'une période difficile en santé mentale. Vous recevez des soins chez vous ou dans votre milieu de vie. Ce service peut éviter une hospitalisation ou en réduire la durée.



Qui vous accompagne ?

Une équipe de professionnels vous accompagne. L'équipe peut comprendre un médecin psychiatre, des infirmières et des intervenants. Tous travaillent ensemble pour vous aider.

Comment se déroule le suivi ?

L'équipe évalue vos besoins et planifie les soins avec vous. Au début, l'équipe peut vous rencontrer plusieurs fois par jour. Par la suite, les rencontres deviennent moins fréquentes. Le suivi dure habituellement de **4 à 12 semaines**.

Que se passe-t-il après le suivi ?

À la fin du suivi, l'équipe vous dirige vers le service le mieux adapté. L'objectif est de vous aider à poursuivre votre rétablissement.

Nos engagements communs

Pour que le suivi se déroule bien, nous avons chacun un rôle à jouer.

Ce que l'équipe s'engage à faire :

- vous accueillir avec respect;
- vous écouter sans jugement;
- vous offrir un environnement sécuritaire;
- vous expliquer les soins et les services proposés;
- vous accompagner selon vos besoins.

Ce que vous vous engagez à faire :

- être honnête avec l'équipe;
- agir avec respect;
- être présent à vos rendez-vous;
- nous appeler rapidement si vous n'êtes pas disponible;
- participer aux soins selon vos capacités.

Santé Québec Montérégie-Ouest
Octobre 2026

Santé Québec

Protection de vos renseignements

Les membres de l'équipe protègent vos renseignements personnels et respectent la confidentialité. Ils peuvent partager certaines informations entre eux pour mieux vous aider.

Merci de votre confiance.

Pour nous joindre

450 638-3933

Lundi au vendredi : 8 h à 23 h
Samedi et dimanche : 8 h à 22 h 15

prise de notes

QUESTIONS ?

Besoin d'aide en dehors des heures d'ouverture ?

Vous pouvez joindre le
Centre de crise La Maison sous les arbres.

450 699-5935
2, boulevard D'Anjou, Châteauguay

E104

Contenu présenté en langage clair – Licence Creative commons