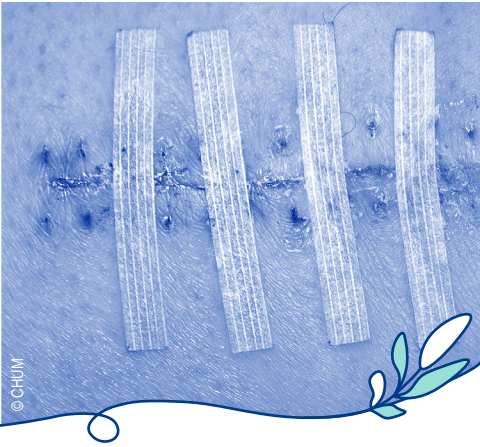




Soins et surveillance après le retrait d'agrafes ou de sutures

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Soignez votre plaie
avec attention, prévient
les complications
et favorise la guérison.

Conseils généraux

- Si vous avez un pansement, gardez-le sec et propre. Retirez-le dans 24 heures.
 - Lors du retrait de votre pansement, lavez vos mains et nettoyez votre plaie ainsi que la peau environnante avec de l'eau tiède et du savon doux sans parfum. Rincez votre plaie à l'eau claire. **N'utilisez pas d'alcool ou de peroxyde.**
 - Vous pouvez prendre une douche en évitant d'avoir le jet d'eau directement sur la plaie et selon les consignes de l'infirmière. Vous devez assécher et éponger votre plaie doucement en tapotant sans frotter. Évitez le bain ou la baignade pour une durée minimale de 7 à 10 jours, sauf avis contraire de l'infirmière, afin de ne pas laisser votre plaie trop longtemps sous l'eau.
 - Si votre plaie se situe au niveau du cuir chevelu, ne mouillez pas vos cheveux pour un minimum de 48 heures.
- Ne tentez pas d'enlever les poils ou les cheveux au niveau de votre plaie (s'il y a lieu), car cela pourrait faire saigner votre plaie.
 - Ne grattez pas votre plaie et ne tentez pas d'enlever les gales; celles-ci vont tomber naturellement.
- En présence de douleur, prenez de l'acétaminophène au besoin (ex. : Tylenol) tout en respectant la posologie indiquée sur l'emballage et en fonction de votre condition. Au besoin, consultez votre pharmacien.
 - La présence de rougeur, d'enflure et de chaleur locale sont des signes normaux dans les 24-48 premières heures suivant le retrait d'agrafes ou de sutures.
 - Suivant la guérison de votre plaie, une cicatrice permanente sera visible. Il est recommandé de la protéger du soleil avec un écran solaire (FPS 30 minimum) et de bien l'hydrater avec une crème à base de vitamine E.



Notes

Quand consulter un médecin ?

Votre plaie présente un ou plusieurs signes d'infection :

- Rougeur de 2,5 cm (1 pouce) ou enflure qui augmente autour de la plaie;
- Douleur qui augmente ou apparition soudaine de douleur sans explication;
- Écoulement purulent jaunâtre ou verdâtre;
- Odeur malodorante provenant de votre plaie qui persiste après le nettoyage;
- Fièvre (plus de 38,5 °C/101,3 °F au niveau buccal);
- Ouverture de votre plaie;
- Présence d'un saignement incontrôlable;
- Induration (durcissement anormal de la peau au pourtour de la plaie).

Conseils

Si vous avez des diachylons de rapprochement (bandes adhésives blanches surnommées stéri-strip)

- Laissez les diachylons de rapprochement décoller d'eux-mêmes (entre 7 à 14 jours).
- Remplacez les diachylons qui décollent dans les 7 premiers jours. Il n'est pas nécessaire de remettre un diachylon de remplacement si celui-ci décolle après 7 jours.
 - La portion du diachylon décollée de la peau peut être coupée au fur et à mesure qu'elle décolle.
 - Si un côté décolle complètement, vous pouvez le retirer au complet.
- Retirez délicatement, après 14 jours, les diachylons toujours en place.



Attention

Procédure : décollez les deux extrémités du diachylon vers le centre en maintenant l'angle le plus bas possible. Ne tentez pas de retirer les diachylons de rapprochement d'un seul coup, car cela pourrait endommager votre plaie.

Références :

- Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest (2019). Mes plaies ? Je m'en occupe ! Guide d'autosoins de plaies. (Dépliant). CISSS Montérégie Ouest, 2p.
- CESS (2017). Méthodes de soins informatisées. Cadre de référence en soins de plaies révisé.
- Institut National d'excellence en santé et en service sociaux (2023). Outil d'aide à la décision de plaies plaie chirurgicale - mai 2023. Gouvernement du Québec, 5 pages.
- Claveau, C., Meziat-Burdin, A., Reeves, I., Chaplain, V. (2023). Plaies chirurgicales. Dans I. Reeves & V. Chaplain. Pratiques exemplaires en soins des plaies de novices à expert Tome 1 (1^{er} éd., p. 943-981).