



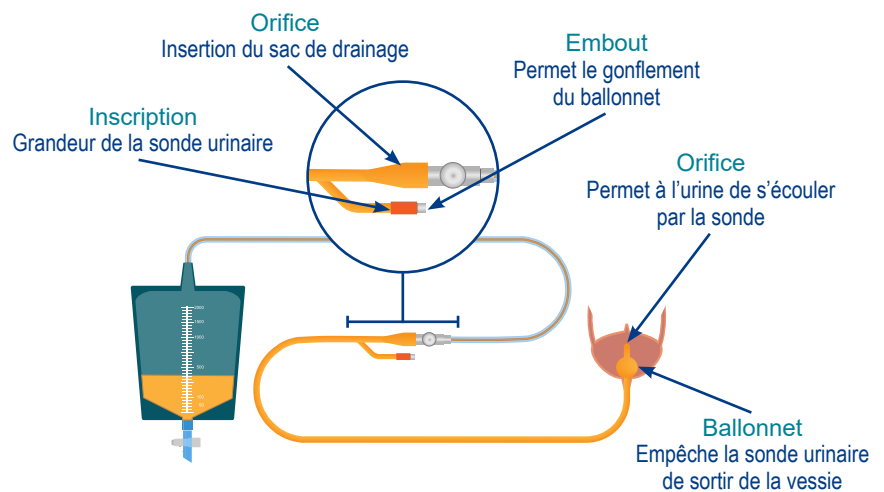
Soins de sonde urinaire à domicile

POUR MIEUX VOUS GUIDER

Ce guide a pour objectif de vous familiariser avec les soins et les éléments de surveillance nécessitant votre participation. Il vous permettra de retourner à domicile de façon sécuritaire avec une sonde urinaire.

Qu'est-ce qu'une sonde urinaire ?

Il s'agit d'un tube souple inséré au niveau du méat urinaire (l'ouverture où sort l'urine chez la femme et chez l'homme) jusqu'à la vessie qui permet de collecter les urines.



Types de sac de drainage

Sac à cuisse



Il doit être fixé, avec les bandes élastiques, juste au-dessus du genou à l'intérieur de la jambe.

Sac à demeure (ou sac de nuit)



Il doit être suspendu en tout temps.

Hygiène personnelle

Hygiène des mains

- Frottez les mains de 15 à 30 secondes;
- Utilisez de l'eau et du savon;
- Effectuez avant et après avoir manipulé votre sonde urinaire ainsi que le sac de drainage pour éviter les infections.

Hygiène de vos organes génitaux

- Effectuez chaque jour et après chaque selle;
- Utilisez de l'eau tiède savonneuse;
- Nettoyez de l'avant vers l'arrière et rincez bien;
- Assurez-vous de bien sécher le tout.

Précautions à prendre

- La prise d'un bain n'est pas permise avec votre sonde urinaire. Limitez-vous aux douches uniquement;
- Vous devez vider le sac de drainage avant de prendre votre douche;
- N'appliquez pas de crème ou de talc dans la région autour du tube de la sonde urinaire.

Hygiène du sac de drainage

Quand vider le sac de drainage

Videz le sac de drainage au moins 3 fois par jour :

- Le matin;
- En après-midi;
- Au coucher;
- S'il est rempli à la moitié ou aux trois quarts.

Vous devez les remplacer une fois par semaine par des sacs neufs. Au départ, l'hôpital vous fournira un sac de drainage de rechange de chaque type.

Par la suite, vous devrez vous procurer vous-même le matériel nécessaire (en pharmacie ou par un fournisseur de produits médicaux).

Précautions à prendre

• Pour vous débarrasser des sacs de drainage usagés :

1. Videz-les complètement;
2. Placez-les dans un sac en plastique;
3. Mettez-les à la poubelle.

• Maintenez une bonne position :

il est important de maintenir votre sac de drainage à la verticale et plus bas que la hauteur de la vessie afin que l'urine s'écoule adéquatement dans celui-ci. Assurez-vous qu'il ne touche jamais le sol.

• Vérifiez souvent l'appareillage :

vérifiez que la sonde urinaire et le sac de drainage ne sont pas tordus ou pliés et qu'ils sont reliés correctement afin d'éviter les fuites.

• Fixez bien la tubulure du sac à demeure :

assurez-vous qu'elle soit bien fixée à votre cuisse pour éviter toute tension sur la sonde urinaire et la vessie, puis le suspendre pour éviter qu'il ne touche le sol.

• Au moment où vous retirez le sac à demeure :

1. Videz bien le sac de drainage qui ne sera plus utilisé;
2. Nettoyez leur embout avec de l'alcool;
3. Remettez le bouchon protecteur en place.

ATTENTION : Ne jamais rincer les sacs de drainage.

Comment vider votre sac de drainage ?

- 1 Procédez à l'hygiène des mains **avant** et **après** la vidange.
- 2 Si vous portez un sac à cuisse, détachez les courroies autour de votre cuisse.
- 3 Ouvrez le sac de drainage après drainage

Sac à cuisse

1. Montez la valve à levier;
2. Videz le contenu en totalité dans la toilette;
3. Abaissez la valve à levier.

Sac à demeure

1. Sortez l'embout de drainage de son support;
2. Ouvrez la clampe de plastique au-dessus de la toilette;
3. Videz le contenu du sac en totalité;
4. Refermer la clampe;
5. Réinstaller l'embout de drainage dans son support sur le sac.

Comment changer le sac de drainage ?

Le port du sac à cuisse est conseillé lors des périodes d'éveil. Il est discret, se porte sous les vêtements et vous permettra d'effectuer vos activités de la vie quotidienne en toute liberté. Le port du sac à demeure est recommandé pour la nuit, car il peut contenir plus d'urine. Afin d'éviter les risques de chute, il est conseillé de le suspendre au lit du même côté que celui vers lequel vous vous levez.

Matériel à apporter au chevet pour effectuer le soin

- ☐ **A.** Diachylon et dispositif pour fixer la sonde urinaire et le sac à demeure s'il y a lieu
- ☐ **B.** Sac à cuisse
- ☐ **C.** Sac à demeure
- ☐ **D.** Serviette propre ou piqué imperméable
- ☐ **E.** Tampon d'alcool 70 % ou papier mouchoir imbibé avec alcool 70 %



Étapes pour installer et retirer le sac à demeure



1 Procédez à l'**hygiène des mains**.



2 Installez-vous au-dessus de la toilette et **videz l'urine** du sac de drainage (pour le sac à demeure ou le sac à cuisse).
Une fois le sac complètement vide, refermer le sac à sonde tel qu'enseigné.



3 Procédez à nouveau à l'**hygiène des mains**.

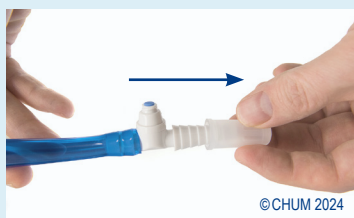


4 Placez une serviette sous le bout de vidange du sac à cuisse.

5 Placez près de vous, sur une surface propre, le **nouveau sac** de drainage à installer.



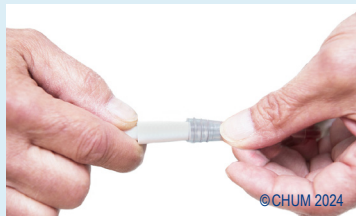
6 Désinfecter le **bout de vidange du sac à cuisse** (embout distal) avec un tampon d'alcool ou papier mouchoir imbibé d'alcool à 70 % pendant 30 secondes et laissez sécher complètement.
Attention : ne pas souffler ou agiter la main pour faire sécher plus rapidement.



7 Retirez le **bouchon protecteur** de la tubulure du sac à demeure.



8 Désinfectez le connecteur du sac à demeure (embout proximal) avec un tampon d'alcool ou un papier mouchoir imbibé d'alcool à 70 %.



9 Connectez le sac à demeure à l'extrémité du sac à cuisse.



10 Ouvrez le fermoir du sac à cuisse et assurez-vous que l'urine s'écoule du sac à cuisse au sac à demeure.

11 Suspendez le sac à demeure et installez-le en évitant que la tubulure soit pliée et à un niveau plus bas que la vessie.

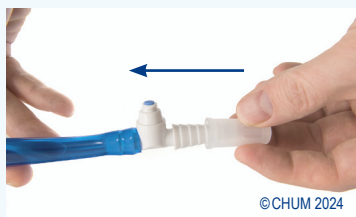
12 Le matin, procédez à l'hygiène des mains. Installez-vous au-dessus de la toilette et videz l'urine du sac à demeure. Une fois le sac complètement vide, refermez le sac à demeure ainsi que le sac à cuisse tel qu'enseigné.

13 Procédez à nouveau à l'hygiène des mains.

14 Retirez seulement le sac à demeure et toujours garder le sac à cuisse en place.



15 Désinfectez le bout du sac à demeure venant d'être retiré avec un tampon d'alcool ou un mouchoir imbibé d'alcool à 70 %.



16 Placez un bouchon protecteur sur le bout du sac à demeure venant d'être retiré.



17 Procédez à l'hygiène des mains.

Quand s'inquiéter ?

Appelez l'infirmière de votre CLSC, Info-Santé au 811 ou l'infirmière du service 24/7 lorsqu'un ou plusieurs des signes suivants sont présents ou qu'il n'y a pas d'amélioration avec les solutions proposées :

- **S'il n'y a aucun écoulement d'urine dans votre sac de drainage et que vous commencez à sentir un inconfort au niveau de la vessie :**
 - Vérifiez que la sonde n'est pas pliée ou tordue;
 - Buvez de l'eau (sauf si c'est contre-indiqué par votre équipe de soins).
- **Si l'urine coule autour de la sonde à cause des spasmes de la vessie, surveillez et :**
 - Chez la femme, portez un protège-dessous;
 - Chez l'homme, enroulez une débarbouillette autour des organes génitaux;
 - Contactez l'une des personnes nommées ci-bas si les spasmes sont trop douloureux ou trop fréquents.
- **Si vous présentez des signes d'infection tel que :**
 - Frissons et/ou fièvre (38,1°C ou 100,6 °F buccal et plus);
 - Mauvaise odeur de l'urine, urine trouble ou teintée de sang;
 - Douleur au bas du ventre sous forme de pesanteur ou de lourdeur et/ou sensation que vous ne videz pas complètement votre vessie;
 - Sensation de brûlure lorsque l'urine s'écoule.
- **Si votre sonde urinaire tombe ou se brise :**
 - Ne tentez pas de la remettre vous-mêmes en place;
 - Appelez rapidement l'une des personnes nommées ci-bas.



Attention

Si vous voyez des caillots de sang ou beaucoup de sang dans l'urine (urine rouge foncé), présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus près.

Personnes-ressources

CLSC de votre région

Infirmière 24/7 (soir et nuit)

Info-Santé 811

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest



santemonteregie.qc.ca/ouest

Références :

- CHU de Québec - Université Laval. (2017). Les soins de votre sonde urinaire (GRM : 784416). chudequebec.ca/getmedia/1536915a-e64e-4924-840a-141379ebd0e2/soins_sonde_urinaire.aspx
- Centre hospitalier de l'Université de Montréal. (2019). Prendre soin d'une sonde dans la vessie (407-2) chumontreal.qc.ca/sites/default/files/2020-02/407-2-prendre-soins-d-une-sonde-dans-la-vessie.pdf
- INSPQ: Comité sur les infections nosocomiales du Québec. (n.d.). Prévention des infections urinaires (Document 2604). Institut national de santé publique du Québec. inspq.qc.ca
- Centre Intégré de Santé et Services Sociaux de Laval. (2016). Guide d'entretien pour usager porteur d'un cathéter urinaire collections.banq.qc.ca/ark:/52327/bs2644394