

Sevrage d'alcool à domicile

Consignes pour l'utilisateur

Cette démarche a été discutée avec une infirmière. Votre risque de complications est faible et vous pouvez faire ce sevrage en sécurité à domicile.

Votre démarche

Traitement

- le traitement dure au moins 7 jours;
- il débute en début de semaine pour assurer un meilleur suivi de votre état;
- vous avez une prescription avec des doses qui diminuent de jour en jour.

Symptômes possibles

- vous pouvez avoir des tremblements ou de la sueur;
- vous pouvez ressentir de l'anxiété ou de l'irritabilité;
- vous pouvez avoir des maux de tête ou avoir de la difficulté à dormir;
- vous pouvez avoir une forte envie de consommer.

Soutien à domicile

- demandez à une personne de rester avec vous les jours 1 à 3, si possible;
- cette présence aide à assurer votre sécurité;
- communiquez avec l'équipe qui s'occupe de votre sevrage ou le pharmacien si vous avez des inquiétudes.



Médicament pour le sevrage

À quoi sert ce médicament

- ce médicament diminue les symptômes de sevrage;
- il réduit les tremblements, la sueur, l'anxiété et l'envie de consommer;
- vous pouvez le prendre avec ou sans nourriture.

Comment le prendre

- respectez toujours la prescription donnée par votre équipe de soins et les consignes du pharmacien;
- votre pharmacie vous remet ce médicament chaque jour;
- ne prenez jamais une dose plus grande que prescrit;
- attendez au moins 4 heures entre deux doses, sauf avis contraire.

Traitement et durée

- prenez la dose exacte aux moments indiqués par le pharmacien;
- la dose diminue chaque jour pendant une courte période;
- ce médicament peut créer une dépendance si vous l'utilisez mal.

Effets possibles

- le médicament agit souvent en moins d'une heure;
- il peut causer de la fatigue ou de la somnolence;
- vous pouvez avoir des étourdissements ou de la confusion;
- levez-vous lentement pour éviter les chutes.

Effets importants à surveiller

- vous pourriez avoir des pertes de mémoire temporaires;
- si les effets sont importants, cessez le médicament et appelez un professionnel;
- vous pourriez avoir de la difficulté à respirer, si c'est le cas, appelez le 911;
- pour tout autre problème qui semble grave, allez à l'urgence avec un proche ou contactez le 911.

Quand cesser le médicament

- si vous êtes très somnolent;
- si vous avez des problèmes d'équilibre;
- si vous êtes confus ou avez du mal à respirer;
- contactez rapidement l'infirmière, le pharmacien ou le 911 selon l'urgence.

Précautions importantes durant le traitement

- ne conduisez pas;
- évitez l'alcool;
- parlez à votre pharmacien avant de prendre tout autre médicament ou produit naturel;
- ne donnez jamais votre médicament à une autre personne.

Sécurité et conservation

- informez les autres professionnels de la santé que vous prenez ce médicament;
- gardez le médicament hors de portée des enfants;
- rangez-le à l'abri de la chaleur et de l'humidité;
- rappez les comprimés restants à votre pharmacien.

Contenu présenté en langage clair – Licence [Creative commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)



QUESTIONS?

Pour toute question ou problème en regard de votre médication, des symptômes de sevrage ou de votre état psychologique, veuillez vous adresser à :

Du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h

Infirmière associée au sevrage à domicile

_____ Tél.: _____

Intervenant associé au suivi

_____ Tél.: _____

La fin de semaine entre 9 h et 21 h et en soirée la semaine jusqu'à 21 h ou selon les heures d'ouverture

Pharmacien aux coordonnées suivantes

_____ Tél.: _____

Entre 16 h et 8 h la semaine et la fin de semaine

Info-santé et Info-social appelez le 811

Centre de crise: _____

En cas d'urgence, appelez le 911

(ex.: tremblements très importants, hallucination).