



Sang dans les urines

Hématurie

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

L'hématurie macroscopique signifie que du sang est visible à l'oeil nu dans votre urine. Celle-ci est rosée, rouge ou brunâtre.

Si la présence de sang est détectée lors d'une analyse d'urine à l'aide d'un microscope, on parle alors d'hématurie microscopique.

À noter

Il peut arriver qu'on ne trouve pas de causes précises qui expliquent la présence de sang dans les urines lors d'une hématurie microscopique.

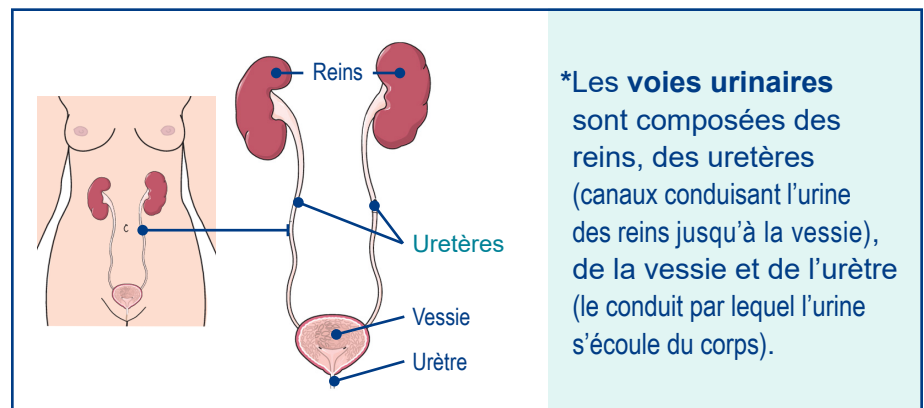
Si les examens sont normaux, le risque de maladie grave est très faible.

Des examens seront réalisés afin d'en déterminer la ou les causes :

- un dommage ou une blessure aux reins;
- des exercices violents;
- une infection urinaire;
- des pierres aux reins;
- une prostate qui a grossi;
- une tumeur des voies urinaires*;
- etc.



Le fait de ne pas consommer de tabac réduit beaucoup les chances d'avoir un cancer de la vessie.



***Les voies urinaires** sont composées des reins, des uretères (canaux conduisant l'urine des reins jusqu'à la vessie), de la vessie et de l'urètre (le conduit par lequel l'urine s'écoule du corps).

Plusieurs facteurs seront considérés lors des examens :

- l'âge;
- le passé médical;
- l'usage du tabac;
- vos habitudes pour évacuer l'urine;
- les caractéristiques de votre saignement.

Que faire si les saignements continuent ou reviennent ?

D'autres examens pourraient être effectués. N'hésitez pas à aviser votre médecin de famille ou votre infirmière praticienne spécialisée si les saignements continuent ou reviennent. Une consultation avec un médecin spécialiste appelé urologue pourrait aussi être demandée.

Examen à passer

Pour trouver la cause des saignements, vous aurez à passer les examens suivants :

1- Analyses d'urine

Un examen au microscope permettra de voir s'il y a du sang dans l'urine (ainsi que la quantité). Plusieurs analyses peuvent être nécessaires afin de voir si le problème continue.

Un test d'urine peut aussi être réalisé afin de voir s'il y a une infection urinaire.

2- Imagerie

Un scan ou une échographie permet de détecter avec précision les problèmes au rein (tumeurs, pierres, etc.). **Les deux examens sont sans douleur.**

Important

Lors d'un scan, n'oubliez pas de mentionner si vous avez des allergies, notamment à l'iode. Ce liquide est utilisé dans le corps pour mieux voir la forme des voies urinaires.

Ressources disponibles

Info-Santé au 811

24 h/24, 7 j/7

Option 1

Accueil clinique

Du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h
(sauf les jours fériés)

Hôpital Anna-Laberge

450 699-2425,
poste 4383

Hôpital du Suroît

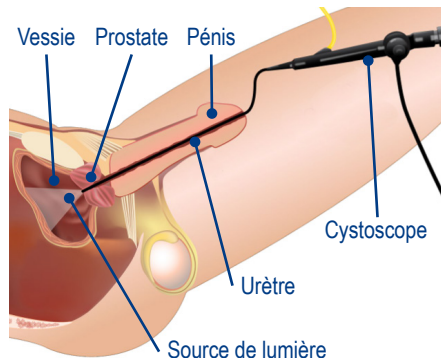
450 371-9920,
poste 2835

3- Cystoscopie – examen de l'intérieur de la vessie

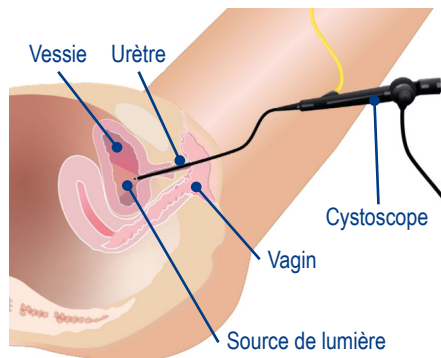
Le scan ou l'échographie sont moins précis pour la vessie et son col. Un examen de l'intérieur de la vessie (cystoscopie) peut donc être fait pour compléter les examens.

Une petite caméra est introduite dans le conduit par lequel l'urine s'écoule hors du corps (urètre) jusqu'à la vessie. Cela permet d'avoir des images des voies urinaires basses. L'examen ne dure que quelques minutes et est peu douloureux.

Chez l'homme



Chez la femme



Références :

Association des urologues du Canada, dépliant Hématurie