

# FORMATION GÉNÉRALE EN INTERDISCIPLINARITÉ

## Votre rôle en tant qu'animateur

Devenez un acteur clé et faites la différence en contribuant activement à l'amélioration des soins palliatifs et de fin de vie!

### Quel est mon rôle en tant qu'animateur ?

Dans cette démarche pédagogique, votre rôle sera d'accompagner le groupe, de **guider la réflexion**, de susciter la discussion et le **partage des connaissances** des participants.

Sans être nécessairement un expert de contenu en soins palliatifs et de fin de vie, vous guiderez la discussion du groupe en vous basant sur vos connaissances en la matière.

### Combien de temps dois-je investir ?

- 3,5 heures de formation sur les techniques d'animation de groupe
- 10 heures de préparation
- 1 heure d'introduction et de mise en contexte par groupe
- 4 modules d'animation de 1 heure chacun par groupe

### Quel est le soutien offert ?

- Trousse pédagogique complète
- Soutien clinique de la part des infirmières cliniciennes en soins palliatifs (ICSP)
- Temps libéré pour la préparation et l'animation des groupes

Devenez une **personne de référence** pour vos collègues! Il s'agit d'une belle occasion de développement professionnel et de valorisation personnelle.

Confirmez votre participation comme animateur à votre gestionnaire d'ici le **10 septembre 2017**. Pour toute question, référez-vous à votre gestionnaire.

## En quoi consiste la formation ?

La formation générale en soins palliatifs et de fin de vie favorise le **partage de connaissances** et le **développement des compétences**.

## À qui s'adresse-t-elle ?

Cette formation s'adresse à tous les types d'intervenants, incluant les bénévoles, qui travaillent ensemble et qui sont appelés à accompagner des personnes en soins palliatifs et de fin de vie, quel que soit leur milieu.

## Quelles sont les approches retenues ?

Les approches réflexives et participatives ont été retenues et se fondent sur une relation collaborative et interdisciplinaire basée sur l'ouverture et le respect.

Les participants des équipes interdisciplinaires seront invités à réfléchir, en groupe de 6 à 12 personnes, à leur savoir-être et à leur savoir-faire auprès des personnes en soins palliatifs et de fin de vie, notamment à l'aide de témoignages et de mises en situation. Ils partageront leurs expériences personnelles et collectives ainsi que les pratiques courantes qui les aident à développer leurs compétences d'intervenants.

## Quelle est la durée ?

La formation est d'une durée de 5 heures comprenant 1 heure d'introduction et de mise en contexte et 4 modules de 1 heure de formation.

## Quel est le contenu ?

- Mise en contexte et retour sur l'esprit de la Loi concernant les soins de fin de vie
- L'approche palliative
- L'accompagnement de la personne et de ses proches
- La pratique collaborative
- Prendre soin de soi en tant qu'intervenant

