



Ressources de soutien après un AVC

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

**Vous venez de subir
un accident vasculaire
cérébral (AVC) ou vous
accompagnez une
personne comme
proche aidant ?**

Après un AVC, il est tout à fait normal de vivre des émotions difficiles ou des changements d'humeur. Environ 1 personne sur 3 ressent des symptômes dépressifs durant sa récupération. Ces ressources peuvent vous aider à traverser cette période et à prendre soin de votre bien-être.

Association des traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie (ATCCM)

L'ATCCM offre des services personnalisés de soutien psychosocial et communautaire sur tout le territoire de la Montérégie. Les services sont : soutien psychosocial, maintien et développement des acquis, sensibilisation et éducation, répit, hébergement.

450 446-1111 ou 1 877 661-2822 (sans frais)
atccmonteregie.qc.ca | atcc@atccmonteregie.qc.ca

Appui proches aidants

L'Appui a pour mission d'améliorer la qualité de vie des personnes proches aidantes. La ressource permet d'orienter les personnes vers des services adaptés aux besoins identifiés, aux groupes de soutien, aux services de répit et d'aide à domicile.

514 789-2460
lappui.org | info@lappui.org

Info-Social 811

Le service est offert en tout temps. Les professionnels donnent des conseils et peuvent répondre aux questions d'ordre psychosocial. Au besoin, ils réfèrent vers une ressource appropriée. Les personnes malentendantes peuvent utiliser un service de relais téléphonique.

811, option 2

Le 211 réfère vers des ressources dans le milieu communautaire selon les besoins identifiés. Ce service est offert en tout temps.

211qc.ca/repertoire

Les CLSC offrent des services de santé et sociaux gratuits et accessibles, couvrant la prévention, le traitement, la réadaptation et la réinsertion. Ils sont la porte d'entrée pour les besoins courants en santé.

90, boulevard Marie-Victorin
Candiac
450 659-7661

[illegible]