



NOUVEAU-NÉS SOUS PHOTOTHÉRAPIE « *BILISOFT* » À DOMICILE

Ce que vous devez savoir

Votre bébé présente un ictère (jaunisse) et nécessite un traitement de photothérapie. Voici quelques informations qui vous permettront de mieux comprendre l'état de votre bébé ainsi que les interventions proposées.

Ictère

L'ictère (jaunisse) est provoqué par l'accumulation dans le sang d'un pigment jaunâtre appelé bilirubine. La bilirubine est, en fait, un déchet causé par la destruction des globules rouges et s'élimine principalement dans les selles. Chez certains nouveau-nés, cette élimination ne se fait pas assez rapidement et la bilirubine s'accumule dans le sang ce qui provoque une coloration jaune de la peau ou des yeux (ictère).

Plusieurs raisons peuvent expliquer cette élimination non optimale : l'immaturation du système digestif des nouveau-nés, une faible consommation de lait dans les premiers jours de vie, le délai dans la production de selles, etc. Rassurez-vous, cette situation est fréquente et se traite rapidement avec la photothérapie.

Photothérapie

La photothérapie est le traitement le plus efficace pour traiter l'ictère du nouveau-né. Plusieurs types de systèmes de photothérapie sont disponibles sur le marché. Au CISSS de la Montérégie-Ouest, le système utilisé est composé de diodes électroluminescentes (DEL) qui émettent de la lumière. Cette lumière permet de décomposer la bilirubine.

La bilirubine décomposée pourra alors être éliminée dans l'urine et les selles de votre bébé, ce qui fera diminuer le taux de bilirubine dans le sang. Le succès du traitement dépend en grande partie du temps d'exposition sous la photothérapie.



NOUVEAU-NÉS SOUS PHOTOTHÉRAPIE « BILISOFT » À DOMICILE

Ce que vous devez savoir

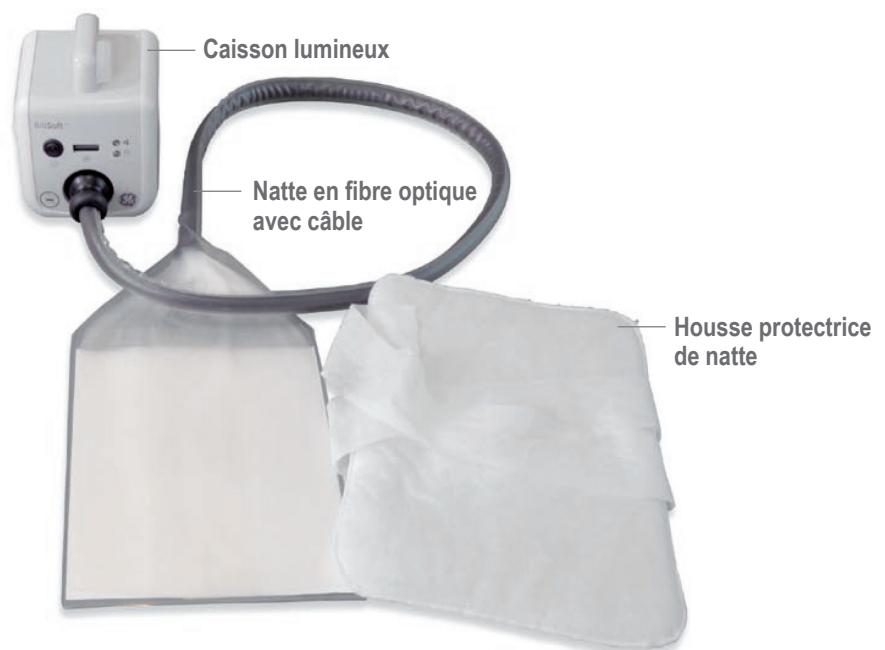
Les étapes

Il est fort probable que le traitement de photothérapie de votre bébé ait déjà commencé à l'hôpital à l'aide d'une lampe placée au-dessus d'un incubateur ou encore à l'aide du dispositif que vous utiliserez à la maison soit l'appareil de photothérapie « *Bilisoft* » (natte en fibre optique). Lors de l'évaluation de votre bébé, les prélèvements sanguins nous indiquaient qu'il était nécessaire de poursuivre le traitement de photothérapie pour encore quelque temps. Ainsi, vous partirez à la maison avec l'appareil de photothérapie « *Bilisoft* ».

La photothérapie à domicile comporte de nombreux avantages : elle facilite l'allaitement, puisque votre bébé se trouve toujours près de vous, et favorise le développement du lien parents-enfant. De plus, le retour à domicile facilitera la création de votre nouvelle routine familiale et vous permettra de vous reposer davantage qu'à l'hôpital. Dans les prochains jours, des rendez-vous à la pouponnière seront néanmoins nécessaires afin de s'assurer que les valeurs de bilirubine dans le sang de votre bébé continuent de diminuer.

Cependant, si les valeurs de bilirubine demeurent trop élevées, il est possible qu'une réhospitalisation à la pouponnière soit nécessaire. Il est donc important de mettre en place toutes les mesures nécessaires pour favoriser la réussite du traitement de photothérapie à domicile.

Composition de l'appareil de photothérapie « *Bilisoft* »

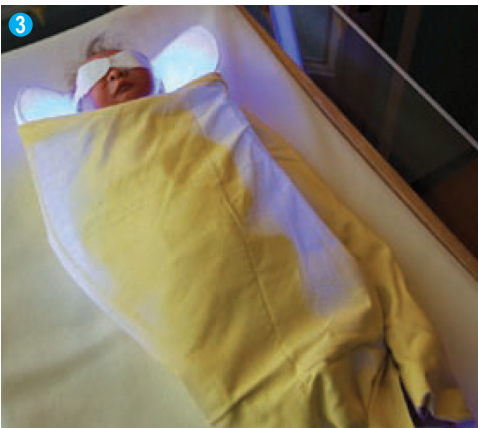




NOUVEAU-NÉS SOUS PHOTOTHÉRAPIE «BILISOFT» À DOMICILE

Ce que vous devez savoir

Installation de l'appareil de photothérapie «Bilisoft»



Source des photos 1-2-3 : Anandic medical systems (s.d.).
Système de photothérapie Bilisoft : un traitement intensif grâce
à une thérapie de contact [Dépliant]. GE Healthcare

1. Placer les lunettes protectrices fournies sur les yeux de votre bébé; elles devraient être assez serrées pour tenir en place, mais ne devraient pas laisser de marques sur la peau. **Les lunettes protectrices doivent recouvrir les yeux de votre bébé en tout temps lorsque l'appareil de photothérapie est en fonction.** (voir photo 1)
2. Insérer la natte en fibre optique dans la housse protectrice jetable. Si la housse protectrice est souillée, vous pouvez la changer pour une propre.
3. Déposer votre bébé nu, vêtu uniquement d'une couche, directement sur la natte en fibre optique et sa housse. **Il ne doit pas y avoir de couverture ou de vêtement entre l'appareil de photothérapie et votre bébé.** (voir photo 2)
4. Déposer une ou des couvertures **sur** votre bébé pour le maintenir au chaud durant les périodes de photothérapie. (voir photo 3)
5. S'assurer que le caisson lumineux se trouve sur une surface stable, à l'extérieur du berceau de votre bébé (ex. : par terre ou sur une table d'appoint).
6. Brancher le cordon électrique dans une prise électrique.
7. S'assurer que le câble de la natte en fibre optique soit bien inséré dans le caisson lumineux.
8. Mettre en fonction l'appareil de photothérapie avec l'interrupteur «on/off» après vous être assuré que les yeux de votre bébé soient protégés avec les lunettes protectrices.
9. Éteindre le système de photothérapie **uniquement** lors des soins d'hygiène et des périodes d'alimentation (allaitement ou boires) en utilisant l'interrupteur «on/off». Retirer les lunettes protectrices durant cette période. **Limites au minimum les périodes sans photothérapie (uniquement lors des périodes d'alimentation et d'hygiène – pour un maximum de 30 minutes, aux trois heures environ)** afin d'optimiser le traitement. Vous pouvez toutefois choisir de poursuivre le traitement de photothérapie durant les périodes d'alimentation si vous êtes à l'aise de manipuler simultanément votre bébé et le système de photothérapie; vous devez cependant garder les lunettes protectrices de votre bébé en place durant cette période.



NOUVEAU-NÉS SOUS PHOTOTHÉRAPIE « BILISOFT » À DOMICILE

Ce que vous devez savoir

S'assurer de la présence
des lunettes protectrices
en tout temps lorsque
l'appareil de photothérapie
« Bilisoft » est en fonction.

Nourrir votre bébé
dès qu'il présente
des signes de faim,
minimalement
aux 3 heures.

Soins et surveillances associés

- Retirer les lunettes protectrices lors des périodes d'alimentation et lors des soins (changement de couches, bain, etc.). S'assurer de bien nettoyer les yeux minimalement une fois par jour sous les lunettes. Consulter votre [Mieux vivre avec notre enfant de la naissance à deux ans : guide pratique pour les parents](#) au besoin (donner le bain - technique).
- Prendre la température axillaire (sous l'aisselle) de votre bébé un allaitement/boire sur deux. Sa température doit se situer entre 36,5 °C et 37,2 °C.
 - Si sa température est inférieure à 36,5 °C, ajouter une couverture et recontrôler sa température avant le prochain boire.
 - Si sa température est supérieure à 37,2 °C, retirer une couverture et recontrôler sa température avant le prochain boire.
 - Inscrire les températures prises dans la grille « Suivi – photothérapie à domicile » remise avec ce document.
 - Si la température de votre bébé reste la même lors du contrôle de température au boire suivant (à la suite du retrait ou à l'ajout d'une couverture), aviser l'infirmière de la pouponnière de votre centre hospitalier afin qu'elle vous guide dans les étapes suivantes et qu'elle fasse une évaluation téléphonique.
 - Augmenter, au besoin, la température ambiante de la pièce où se trouve votre bébé (viser une température entre 18 à 22 °C).
- Inscrire la présence de selles et d'urine lors des changements de couche dans la grille « Suivi – photothérapie à domicile ». Consulter votre [Mieux vivre avec notre enfant de la naissance à deux ans : guide pratique pour les parents](#) au besoin (quantité de selles/couches mouillées selon l'âge de votre bébé).
- Vérifier la peau de votre bébé sous les lunettes protectrices et au niveau du dos ou de tout autre point de contact avec la natte en fibre optique. Ajuster les lunettes protectrices si des points de pression sont visibles au niveau du visage afin qu'elles soient moins serrées, en s'assurant qu'elles demeurent en place lorsque votre bébé bouge. Aucune blessure, rougeur ou perte d'épiderme (peau) ne devrait être visible. Si c'est le cas, aviser l'infirmière lors de votre prochain rendez-vous à la pouponnière.
- Éviter l'application de crèmes hydratantes pour la durée du traitement de photothérapie.



NOUVEAU-NÉS SOUS PHOTOTHÉRAPIE « BILISOFT » À DOMICILE

Ce que vous devez savoir

Avertissements et mise en garde

- Ne pas utiliser l'appareil pendant les soins (changement de couches, bain, etc.) de votre bébé.
- Ne pas laisser la natte en fibre optique allumée si les lunettes protectrices ne sont pas installées sur le visage de votre bébé.
- Toujours éteindre l'appareil de photothérapie avant de retirer les lunettes protectrices de votre bébé.
- Ne pas déposer l'appareil « Bilisoft » dans un endroit instable ou à proximité d'une baignoire ou d'un lavabo dans lequel il pourrait tomber.
- Si l'appareil « Bilisoft » tombe dans l'eau ou si un liquide est accidentellement déversé dessus, débranchez le cordon électrique de l'appareil avant toute autre manipulation.
Arrêter d'utiliser l'appareil et communiquer avec l'infirmière de la pouponnière.
- Ne jamais obstruer les événements d'aération du caisson lumineux et ne pas déposer sur une surface molle, telle qu'un lit, sur laquelle les événements pourraient être bloqués.
- Maintenir l'appareil « Bilisoft » à l'écart de toute surface chauffante.
- Ne pas placer d'objets pointus ou lourds sur la natte en fibre optique; cela risquerait de l'endommager.
- Ne pas laisser tomber l'appareil ou lui faire subir un choc.

Coordonnées

Pour toute question ou si vous avez des inquiétudes, nous vous invitons à communiquer avec l'infirmière de la pouponnière de votre centre hospitalier :

- **Pavillon des naissances**
Hôpital Anna-Laberge
450 699-2425, poste 2463
- **Centre Mère-Enfant**
Hôpital du Suroît
450 371-9920, poste 2146

Références

- Anadic medical systems (s.d.). *Système de photothérapie Bilisoft : un traitement intensif grâce à une thérapie de contact* [Dépliant]. GE Healthcare.
- Doré, N. et Le Hénaff, D. (2020). *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans : guide pratique pour les parents*. Institut national de santé publique du Québec.
- Guérin, M. (s.d.). *BiliTX, appareil de photothérapie à domicile. Mode d'emploi*. [Dépliant] Centre de santé et de services sociaux Jardins-Roussillon.

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre : bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.