

Mesures de contrôle

Feuillet à l'attention des ressources intermédiaires et de type familial

Qu'est-ce qu'une mesure de contrôle?

Les mesures de contrôle sont des interventions exceptionnelles, utilisées en dernier recours lorsqu'il y a un danger immédiat pour la personne ou pour les autres. Elles sont planifiées et encadrées, car elles limitent les droits de la personne.

Il existe trois types de mesures :

- **Contention** : limiter ou empêcher les mouvements (ex. : ceinture au fauteuil, maintien physique).
- **Isolement** : garder une personne dans un endroit d'où elle ne peut pas sortir librement. (ex. : isolement en chambre)
- **Substance chimique** : donner un médicament pour diminuer ou contrôler les actions.

Comme ces mesures touchent la liberté, la dignité et l'intégrité, elles doivent :

- être utilisées le moins possible;
- être temporaires;
- être réévaluées régulièrement.



Important!

Vous utilisez une mesure en dernier recours seulement.

Vous privilégiez des actions simples et respectueuses.

Vous assurez toujours la sécurité de la personne.



Quand l'utiliser

Vous utilisez la mesure en cas de danger immédiat.

Vous appliquez la mesure pour protéger la personne ou les autres.

Vous suivez les consignes données par un professionnel.

(Pour une mesure de contrôle qui a été planifiée)

Avant la mesure

Vous essayez d'autres solutions d'abord.

Vous adaptez les interventions aux besoins.

Vous offrez du soutien et réduisez le stress.

Vous proposez des activités.

Pendant la mesure

Vous surveillez la personne en continu.

Vous répondez à ses besoins de base.

Vous assurez son confort et sa sécurité.

Vous notez les faits importants.

Ce que vous devez faire

Vous avisez rapidement l'intervenant.

Vous respectez les consignes reçues.

Vous utilisez un équipement sécuritaire.

Vous documentez la situation.

Ce que vous ne devez pas faire

Vous n'utilisez pas la mesure sans autorisation. *Sauf en présence de danger imminent.*

Vous n'utilisez pas la mesure comme punition.

Vous n'utilisez pas la mesure par manque de personnel.

Vous ne donnez pas de médicament pour contrôler.



À retenir

La mesure protège et ne punit jamais.

Vous utilisez la mesure seulement si nécessaire.

La priorité reste la sécurité et le respect.