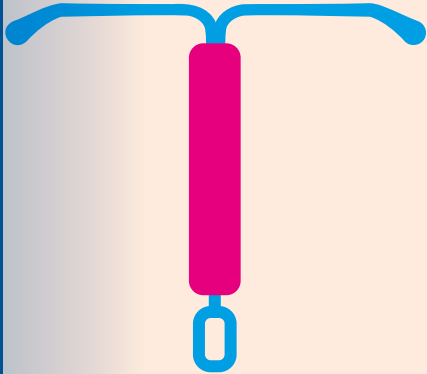




INSTALLATION DE STÉRILET (DISPOSITIF INTRA-UTÉRIN)

Pour mieux vous guider

Coordonnées

Clinique CLIMATS

3031, boul. de la Gare
Vaudreuil-Dorion J7V 9R2
450 455-6171, poste 71363

Date : _____

Heure : _____

Aide-mémoire – jour de l’installation

*** Si vous êtes menstruée, l’installation peut avoir lieu comme prévu; cela pourrait même faciliter le processus.**

- Apporter votre stérilet;
- Apporter une serviette hygiénique;
- Ne pas uriner 2 heures avant le rendez-vous;
- 1 heure avant le rendez-vous :
 - Vous pouvez prendre de l’ibuprofène (Motrin ou Advil) 200 mg chaque, 2 à 3 comprimés;
 - En cas d’intolérance ou d’allergie aux anti-inflammatoires, vous pouvez prendre de l’acétaminophène (Tylénol) 500 mg chaque, 1 à 2 comprimés;
- Prévoir une période de repos après la procédure, au besoin;
- Prévoir une personne pour vous raccompagner à la maison, au besoin.

Aide-mémoire – après l’installation

Crampes abdominales :

- Vous pouvez prendre de l’ibuprofène (Motrin ou Advil) 200 mg chaque, 2 à 3 comprimés à toutes les 6 à 8 heures (maximum 2,4 g/24 h);
- Vous pouvez ajouter (ou remplacer par) de l’acétaminophène (Tylénol) 500 mg chaque, 1 à 2 comprimés à toutes les 4 à 6 heures (maximum 4 g/24 h).

Fièvre :

- Surveiller l’apparition de fièvre dans les 3 semaines suivant l’installation. Consulter un professionnel de la santé au besoin.

Saignement :

- Il est normal d’avoir des saignements ou tachetures irrégulières pendant les 3 à 6 mois suivant l’installation (éviter les tampons et la coupe menstruelle pendant les 3 premières semaines).

Le stérilet hormonal est efficace 7 jours après l’insertion. Vous devez donc vous protéger 7 jours avec un condom après l’installation du stérilet. Le stérilet de cuivre est efficace immédiatement.

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s’adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L’excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l’interdisciplinarité, l’accessibilité et l’adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre : bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.



santemonteregie.qc.ca/ouest

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

