

Les soins de réadaptation

Soins post-aigus en santé physique

Vous êtes ici pour reprendre des forces. Vous venez de quitter l'hôpital ou vous ne pouvez pas rester dans votre milieu de vie. Votre état de santé est stable, mais vous avez encore besoin d'aide avant de retourner dans votre milieu en toute sécurité.



Une équipe à votre service

Une équipe de réadaptation composée de plusieurs professionnels vous accompagne à chaque étape pour :

- du soutien pour votre santé, vos émotions et votre quotidien;
- de l'aide pour bouger et faire vos activités de façon sécuritaire;
- des conseils simples pour l'alimentation, les soins et la gestion de la douleur;
- un suivi personnalisé selon vos besoins et vos objectifs;
- une présence continue avant, pendant et après les services.

Un médecin pourrait être disponible pour assurer le suivi de votre santé, mais nous pourrions communiquer avec votre médecin de famille.

Votre rôle

Votre participation est très importante. Vous devez :

- aider à choisir des objectifs simples et concrets avec l'équipe (ex. : marcher 10 minutes sans aide, monter 5 marches avec une rampe, etc.);
- participer aux activités proposées;
- faire les exercices demandés;
- dire comment vous vous sentez;
- poser des questions au besoin.

Votre hébergement

Les services offerts sont adaptés à vos besoins, selon les services disponibles.

Unité transitoire de réadaptation fonctionnelle (UTRF)

- Vous recevez des services de réadaptation 2 à 3 fois par semaine (peu importe les professionnels).
- Vous travaillez à reprendre vos forces et votre mobilité, pour pouvoir retourner à la maison (milieu de vie).
- Vous apprenez à bouger, à faire vos soins d'hygiène et à vous habiller seul ou selon vos limites.

Programme d'évaluation et d'orientation (PEIO)

- Vous recevez des services de réadaptation 1 fois par semaine.
- Vous apprenez à bouger, à faire vos soins d'hygiène et à vous habiller seul ou selon vos limites.
- L'équipe évalue votre capacité à retourner à la maison (ou votre milieu).
- L'équipe peut proposer un autre milieu si nécessaire.

Unité de réadaptation fonctionnelle intensive (URFI)

- Vous recevez des services de réadaptation 4 à 5 fois par semaine (peu importe les professionnels).
- Vous travaillez à reprendre vos forces et votre mobilité, pour pouvoir retourner à la maison (milieu de vie).
- Vous apprenez à bouger, à faire vos soins d'hygiène et à vous habiller seul ou selon vos limites.

Service de convalescence

- Vous restez sur place pour récupérer après un séjour difficile.
- Vous reprenez des forces pour vos activités quotidiennes (ex. : cuisiner, vous laver ou faire le ménage).
- Il s'agit d'un service offert en attendant d'être transféré dans un autre programme (UTRF ou URFI ou PEIO).

Ce que vous devez apporter :

- ☐ carte d'assurance maladie et carte d'hôpital;
- ☐ vêtements confortables pour 7 jours;
- ☐ chaussures fermées;
- ☐ pyjamas et pantoufles antidérapantes;
- ☐ articles de toilette (brosse à dents, savon, rasoir, brosse à cheveux, coupe-ongles, etc.);
- ☐ produits d'incontinence, si nécessaire (ex. : culottes, protège-dessous, etc.).

Vos médicaments

Vos médicaments doivent provenir d'une pharmacie et seront à vos frais.

Ils doivent être dans un pilulier. Cela aide à prendre les bons médicaments au bon moment.



Rappels importants

- N'utilisez pas d'autres médicaments sans l'accord de l'équipe.
- Informez-nous de tout changement dans vos médicaments.

Choix de pharmacie

- Notre équipe vous proposera une pharmacie qui offre la livraison et la préparation de piluliers, durant votre séjour.
- Ce soutien sera temporaire.
- Vous pouvez toujours choisir de faire affaire avec votre pharmacie habituelle.

Les frais applicables

Hébergement gratuit pendant les 30 premiers jours. Ensuite, frais de 15 \$ par jour en :

- unité transitoire de récupération fonctionnelle (UTRF);
- unité de réadaptation fonctionnelle intensive (URFI);
- programme d'évaluation-intervention-orientation (PEIO).

Frais de 15 \$ par jour en :

- convalescence;
- fin de réadaptation;
- attente d'hébergement.

C'est à vous de prévoir et de payer, au besoin, les éléments suivants :

- télévision et accès au Wi-Fi;
- coiffure et soins des pieds;
- médicaments et produits personnels;
- pansements;
- boissons nutritives (Ensure, Boost, etc.).

Les repas et les visites

- Les repas sont servis 3 fois par jour.
- Les visites sont permises. Certaines règles s'appliquent. Renseignez-vous.
- Certains milieux offrent un service de lavage de vêtements. Sinon, les vêtements devront être lavés à la maison.

Le congé

- Dès la première semaine, une date de congé sera estimée, si vous n'êtes pas au programme PEIO.
- La date du congé est décidée par l'équipe de soins en collaboration avec vous.
- Le matin du congé, le départ aura lieu à 9 h.

Les rendez-vous

- Vous devez être accompagné par un membre de votre famille ou un proche pour vos rendez-vous médicaux (sinon, le rendez-vous risque d'être reporté).
- Le transport est votre responsabilité (famille ou proche).
- Un transport adapté est possible, mais payant. Si vous avez besoin d'un transport adapté, parlez-en à la personne à l'accueil.

Des questions ?

Discutez avec votre intervenant.

Nous vous offrons des soins adaptés pour un retour en toute sécurité !



prise de notes