



Les Centres d'activités

Qu'est-ce qu'un Centre d'activités

Le Centre d'activités (CA) offre un ensemble varié d'occupations stimulantes et valorisantes. Dans le but de poursuivre un ou plusieurs **objectifs de développement et/ou de reprise des habitudes de vie ou de soutien et d'accompagnement**.

Il s'agit d'une offre de service offerte dans un contexte d'intégration sociocommunautaire afin d'optimiser la participation sociale. Les interventions sont dispensées par la Direction des programmes Déficiences (DPD), dans les installations du CISSS de la Montérégie-Ouest, situé sur l'ensemble de la Montérégie.

Clientèle cible

Adulte présentant une déficience intellectuelle (DI) et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) avec ou sans déficience physique (DP) ayant un profil de type soins physiques et/ou avec comportements.

Description des profils admissibles¹

Profil soins physiques

Usager qui nécessite une assistance partielle à complète pour la majorité des activités de la vie quotidienne (AVQ).

Profil avec comportements

Usager ayant des troubles du comportement ou des manifestations comportementales qui nécessitent des interventions à fréquence et/ou intensité soutenue lors de la prestation de service.

Profil régulier avec enjeux d'intégration communautaire

Usager ayant un besoin d'assistance partielle à complète de courte durée pour accomplir ses AVQ et/ou présentant des manifestations comportementales, nécessitant des interventions simples et à faible fréquence, suscitant des obstacles à l'intégration en milieu communautaire.

Objectifs des Centres d'activités

- **Optimiser la participation sociale** en offrant une organisation des services centrée sur les besoins de l'utilisateur en fonction de son niveau de disponibilité.
- Avoir une organisation de services qui permet à l'utilisateur **d'avoir un milieu adapté à ses besoins et offrir un pairage optimal en fonction de son profil**.



¹ L'intervenant de l'utilisateur doit remplir le formulaire : CLI-60592_ Demande de service CA-01

Organisation des services

La référence peut provenir d'un intervenant pivot œuvrant au sein des programmes spécialisés de la DPD ou au sein des services spécifiques de chaque CISSS de la Montérégie.

La fréquentation de l'utilisateur tiendra d'abord compte de ses besoins spécifiques, selon son profil. La demande sera orientée selon le contexte environnemental et la capacité du milieu ciblé.

La programmation en CA

Définition

- Ensemble d'activités structurées et articulées qui sont proposées à la personne.
- Conçue pour la clientèle et s'adapte à chacune des personnes en lien avec son plan d'intervention.
- Conçue pour soutenir l'atteinte des objectifs des usagers et favoriser leur autonomie.

Des activités individuelles et de groupe

Planifier selon ces 3 axes :

- Condition corporelle;
- Communication;
- Relations interpersonnelles.

Dans le but de :

- Favoriser l'éveil de la personne à son environnement;
- Découvrir, expérimenter et explorer différents moyens d'expression;
- Donner l'occasion de faire des choix;
- Maintenir des acquis.

Pouvant aussi viser des activités de développement et/ou de reprise des habitudes de vie :

- Activité qui répond à un objectif nommé au plan d'intervention de la personne;
- Interventions qui ont pour objectif de **réduire la situation de handicap** de la personne pour permettre son intégration et sa participation sociale optimale.

