



HYPERTHYROÏDIE

Ce que vous devez savoir

Saviez-vous que la glande thyroïde sécrète les hormones thyroïdiennes qui contrôlent de nombreuses fonctions dans l'organisme ?

Elles ont une influence sur la reproduction, le sommeil, la croissance, la faim et le métabolisme.

Qu'est-ce que l'hyperthyroïdie ?

L'hyperthyroïdie désigne une production anormalement élevée d'hormones par la glande thyroïde.

La thyroïde est une petite glande située dans votre cou, juste sous la pomme d'Adam. Son rôle principal est de réguler le métabolisme des cellules de notre corps.

Au repos, l'organisme consomme de l'énergie pour maintenir en activité ses fonctions vitales : circulation sanguine, fonctionnement du cerveau, respiration, digestion, maintien de la température du corps, etc. C'est ce qu'on appelle le métabolisme de base, qui est en partie contrôlé par les hormones thyroïdiennes.

La quantité d'énergie dépensée varie d'un individu à l'autre, selon la taille, le poids, l'âge, le sexe et l'activité de la glande thyroïde.

L'hyperthyroïdie provoque une accélération du métabolisme, donc une dépense accrue d'énergie. À long terme, une hyperthyroïdie non traitée augmente le risque d'être atteint d'ostéoporose, car l'absorption du calcium par les os est affectée. Le risque de développer un type d'arythmie cardiaque appelé fibrillation auriculaire augmente aussi.

Rendez-vous rapidement à l'urgence si ces symptômes apparaissent :

- Battements rapides supérieur à 120 battements par minute;
- Fièvre ou frissons supérieur à 38,5 C° ou 101,3 F°;
- Difficulté à respirer;
- Douleur à la poitrine;
- Nausées et vomissements importants;
- Agitation;
- Confusion.

Quels sont les symptômes de l'hyperthyroïdie ?

Si l'hyperthyroïdie est légère, celle-ci peut passer inaperçue.

- Accélération du pouls ou des palpitations;
- Apparition d'une protubérance au niveau du cou (un goitre);
- Désordre menstruelle chez les femmes;
- Une augmentation de l'appétit, mais habituellement accompagnée d'une perte de poids;
- Augmentation du taux d'activité, même si la personne est fatiguée et affaiblie;
- Élévation de la température corporelle provoquant une sensation de chaleur même dans une pièce plutôt froide;
- Hyperactivité nerveuse provoquant une sensation de nervosité ou un léger tremblement des mains;
- Des interruptions du sommeil;
- Peau moite;
- Selles fréquentes, parfois accompagnées de diarrhée;
- Yeux bouffis, un larmoiement ou une sensibilité à la lumière.

Il importe de noter que les aînés subissent des symptômes d'une intensité plus légère. Ceux-ci subiront plutôt des irrégularités du rythme cardiaque, des évanouissements, de la faiblesse, une insuffisance cardiaque ou une dépression.



HYPERTHYROÏDIE

Ce que vous devez savoir

Comment le médecin peut-il être certain que vous faites de l'hyperthyroïdie ?

Si l'équipe médicale soupçonne de l'hyperthyroïdie, plusieurs tests peuvent être effectués.

Pour son investigation, l'équipe médicale aura besoin de prises de sang et d'un électrocardiogramme.

Il demandera ensuite une consultation avec un spécialiste en médecine interne qui pourra demander d'autres examens et analyses complémentaires afin d'en préciser la cause et suggérer un traitement.

Un médicament (Bêtabloquant) pourrait vous être prescrit pour contrôler certains symptômes de l'hyperthyroïdie, comme par exemple l'accélération de votre fréquence cardiaque, des tremblements ou de la nervosité. Il est important de prendre vos médicaments tels que prescrits.

Peut-on prévenir l'hyperthyroïdie ?

Il n'existe pas de moyen de prévenir une hyperthyroïdie. Le diagnostic précoce permet d'éviter une aggravation des symptômes et l'apparition de complications.

Cependant, vous pouvez prendre certaines mesures afin de diminuer les complications, comme par exemple :

- Avoir un sommeil/repos adéquat;
- Favoriser une bonne alimentation;
- Éviter la caféine;
- Faire de l'exercice physique régulièrement;
- Éviter de fumer.

Si l'hyperthyroïdie n'est pas traitée correctement, une complication possiblement dangereuse pour la vie peut se produire, on l'appelle crise thyrotoxique (ou tempête thyroïdienne).

Ressources à contacter

En tout temps vous pouvez rejoindre **Info-Santé au 811**
Coordonnées de l'accueil clinique
(entre 8 h et 16 h du lundi au vendredi, sauf les jours fériés):

- **Hôpital Anna-Laberge**
450 699-2425, poste 4383
- **Hôpital du Suroît**
450 371-9920, poste 2835

Références :

- Fondation canadienne de la Thyroïde
- Centre hospitalier de l'Université de Montréal
Faculté de médecine, Université de Montréal Division d'endocrinologie

Notre mission
Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision
Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions
Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs
Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre: bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.