



FIBRILLATION AURICULAIRE

Ce que vous devez savoir

La fibrillation auriculaire (FA) est une arythmie cardiaque qui se caractérise par des battements irréguliers du cœur qui sont souvent très rapides.

Qu'est-ce que la fibrillation auriculaire ?

La fibrillation auriculaire (FA) est un problème de santé qui implique un rythme cardiaque irrégulier, aussi appelé « arythmie », qui est un dérèglement électrique du cœur. C'est le type le plus courant d'arythmie. Le mot auriculaire fait référence aux deux cavités supérieures du cœur, les oreillettes, où l'irrégularité de la fibrillation auriculaire se produit.

En présence de fibrillation auriculaire, les signaux électriques sont rapides, irréguliers et désorganisés, ce qui réduit le pompage efficace du cœur. La fibrillation auriculaire peut faire battre le cœur très vite, à plus de 110 battements par minute. Quand le cœur bat plus vite que la normale, on parle de tachycardie.

Généralement, les risques de souffrir de fibrillation auriculaire augmentent avec l'âge et avec d'autres facteurs comme le diabète, l'hypertension artérielle et les maladies du cœur sous-jacentes.

Une des principales complications reliées à la fibrillation auriculaire est qu'elle peut provoquer un accident vasculaire cérébral (AVC).

Quels sont les symptômes de la fibrillation auriculaire ?

Certaines personnes atteintes de fibrillation auriculaire peuvent se sentir parfaitement bien et ne pas être conscientes de leur problème de santé avant de subir un électrocardiogramme de routine.

Rendez-vous rapidement à l'urgence si ces symptômes apparaissent :

- Battements rapides supérieur à 120 battements par minute;
- Fièvre ou frissons supérieur à 38,5 C° ou 101,3 F°;
- Difficulté à respirer;
- Douleur à la poitrine;
- Agitation;
- Confusion.

D'autres personnes aux prises avec ce problème de santé peuvent ressentir divers symptômes, notamment :

- Pouls irrégulier ou accéléré;
- Palpitations cardiaques;
- Inconfort, douleur ou pression à la poitrine;
- Essoufflement à l'effort ou anxiété;
- Étourdissements, sueurs, nausée;
- Fatigue, faiblesses ou pertes de conscience.

Mesures que vous pouvez prendre :

- Si vous ressentez l'un ou plusieurs des symptômes suivants, consultez votre médecin.



FIBRILLATION AURICULAIRE

Ce que vous devez savoir

De quelle façon l'équipe médicale diagnostique la FA ?

Si l'équipe médicale soupçonne une fibrillation auriculaire, elle voudra connaître vos antécédents médicaux et vous posera des questions sur votre problème de santé et sur vos facteurs de risque. À l'aide d'un stéthoscope, l'équipe médicale écoutera si vos battements cardiaques sont rapides ou irréguliers. Si votre pouls est rapide et irrégulier, votre l'équipe médicale peut vous faire passer des tests de dépistage de fibrillation auriculaire. Le principal test diagnostique est l'électrocardiogramme (ou ECG). Des tests sanguins sont également requis afin d'écarter toute possibilité de maladie de la thyroïde ou d'autres anomalies chimiques.

Si votre ECG confirme une FA, le spécialiste en cardiologie aura besoin d'examen diagnostiques supplémentaires (échographie cardiaque, holter, radiographie des poumons) afin de déterminer la meilleure manière de traiter vos symptômes, en fonction de vos risques, de votre profil médical et de l'impact de vos symptômes sur votre qualité de vie.

Des médicaments Bêtabloquant et anticoagulant pourraient vous être prescrit pour contrôler certains symptômes ou facteurs de risques.

Quoi faire pour prévenir la FA ?

Il est possible de prévenir la fibrillation auriculaire en adoptant de saines habitudes de vie, comme :

- Demeurer physiquement actif;
- Favoriser une saine alimentation (aliments nutritifs contenant peu de lipides saturés et de gras trans et beaucoup de légumes et de fruits, de fibres et de protéines maigres);
- Cesser de fumer;
- Limiter sa consommation d'alcool;
- Réduire son stress dans la mesure du possible.

Toute modification des habitudes de vie qui abaisse la pression artérielle (comme le fait de conserver un poids sain) est susceptible de réduire vos risques de fibrillation auriculaire et favorisent une bonne santé.

Consultez régulièrement votre médecin ou votre IPS, il s'agit de la personne la mieux placée pour évaluer votre rythme cardiaque.

Ressources à contacter

En tout temps vous pouvez rejoindre **Info-Santé au 811**

Coordonnées de l'accueil clinique (entre 8 h et 16 h du lundi au vendredi, sauf les jours fériés):

- **Hôpital Anna-Laberge**
450 699-2425, poste 4383
- **Hôpital du Suroît**
450 371-9920, poste 2835

Références :

- Fondation des maladies du cœur et de l'AVC
- Société canadienne de cardiologie

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre: bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.