Traitement de fer dans une veine (intraveineux)

Feuillet d'information pour l'usager adulte

Vous avez un rendez-vous pour recevoir du fer directement dans une veine. Ce feuillet vous donne les renseignements utiles pour votre rendez-vous et votre retour à la maison.

Les étapes de votre traitement

Après avoir reçu la demande de votre médecin, le CLSC le plus près de chez vous vous appelle pour prendre rendez-vous.

Avant votre rendez-vous :

- achetez votre fer à la pharmacie au moins 48 heures avant le rendez-vous;
- gardez le fer à la maison selon les conseils de votre pharmacien;
- appelez votre CLSC si vous devez annuler votre rendez-vous ou si votre état de santé change.

Le jour de votre rendez-vous :

- apportez votre fer au CLSC;
- apportez de l'eau ou du jus;
- vous pouvez venir seul ou avec une personne de confiance.

Après votre traitement :

- restez au CLSC pendant 30 minutes avant de retourner à la maison;
- ne donnez pas de sang avant l'accord de votre médecin;
- votre médecin vous demandera de faire des prises de sang, faites-les au moment indiqué sur votre feuille de suivi.

Important

Avant de prendre un nouveau produit, parlez-en à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmière. Cela inclut : les médicaments prescrits, les produits en vente libre et les produits naturels.

Guichet des cliniques ambulatoires de soins infirmiers

Le guichet sert à joindre l'équipe du CLSC pour poser une question ou signaler un changement dans votre suivi. Par exemple, vous pouvez l'utiliser pour annuler un rendez-vous ou envoyer une nouvelle prescription.

guichet.casi.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca | 1 844 726-0004 | 450 510-0578

Santé Québec Montérégie-Ouest
Novembre 2026

Effets possibles pendant et après le traitement

Le traitement de fer dans une veine est souvent bien toléré. Vous pouvez quand même avoir certains effets après le traitement. Ces effets durent souvent de 1 à 3 jours.

Pendant le traitement et dans les 30 minutes après le traitement

Avisez votre infirmière si vous avez l'un de ces effets :

- douleur ou gonflement à l'endroit du traitement;
- serrement dans la poitrine ou douleur au dos;
- douleur abdominale, nausées, vomissements ou diarrhée;
- étourdissements;
- rougeurs sur la peau;
- difficulté à respirer;
- langue gonflée.

À noter

Pendant le traitement, le fer peut parfois sortir de la veine. Une tache permanente peut alors apparaître sur la peau. Votre infirmière surveille souvent l'endroit pour prévenir cette situation.

De 1 à 3 jours après le traitement :

- goût de métal dans la bouche;
- douleur à l'endroit du traitement;
- douleur abdominale, nausées, vomissements ou diarrhée;
- mal de tête;
- sensation de chaleur;
- étourdissements;
- baisse de pression;
- crampes dans les muscles.

Symptômes similaires à la grippe :

- douleurs dans les muscles;
- fièvre de plus de 38,5 °C;
- mal de tête.

Vous pouvez prendre de l'acétaminophène, comme du Tylenol, si votre état de santé le permet.

Évitez les anti-inflammatoires, comme Advil. Ils peuvent empirer vos symptômes.

Appelez le 811 ou consultez votre médecin si vos symptômes durent plus de 3 jours.



QUAND APPELER LE 911

Appelez le 911 si, dans les 24 heures après le traitement :

- vous avez de la difficulté à respirer;
- votre langue gonfle.

Avisez l'équipe de soins si vous avez des boutons sur la peau.

Le contenu de cette fiche ne remplace d'aucune façon les recommandations, prescriptions et avis de votre professionnel de la santé.

F113

Contenu présenté en langage clair – Licence Creative commons