Deuil d’un bébé

Pendant la grossesse ou durant la première année de vie

En ce moment de perte, toute l’équipe soignante s’unit pour vous offrir ses plus sincères condoléances. Dans le but de vous accompagner à chaque étape de votre deuil, voici des ressources qui pourraient vous être utiles. Nous espérons qu’elles vous aideront à trouver le soutien et l’information dont vous avez besoin, au moment qui vous convient.

Soutien psychologique et social

Vous pouvez recevoir un soutien psychologique et social par votre CLSC. Si vous nous avez donné votre accord pour communiquer avec votre CLSC, un intervenant vous appellera dans les prochains jours.

Pour obtenir du soutien ou si vous ressentez le besoin de parler à quelqu’un, vous pouvez, en tout temps :

- composer le 811;
- communiquer avec un centre de crise dans votre région, par exemple, Le Tournant ou La Maison sous les arbres.



Groupes de soutien

Vous pouvez aussi trouver du soutien auprès de groupes qui accompagnent les parents dans leur deuil.

Paroles aux anges

Ce groupe soutient les parents qui ont perdu un bébé pendant la grossesse ou dans sa première année de vie. Vous pouvez participer à des rencontres de groupe ou obtenir un soutien individuel.

Parents d’un ange

Ce groupe Facebook privé permet aux parents d’échanger avec d’autres parents. Vous pouvez y trouver du soutien, peu importe l’âge de votre enfant. Des rencontres de groupe ont lieu chaque mois.

Parents Orphelins

Cette association soutient les parents qui ont perdu un bébé pendant la grossesse ou peu après la naissance.

Santé Québec Montérégie-Ouest
Octobre 2026

Soutien pour les frères et sœurs

Les enfants vivent le décès d'un proche à leur façon. Les ressources suivantes peuvent vous aider à les accompagner.



La Maison des petits tournesols

Cet organisme offre du soutien aux enfants et aux adolescents après le décès d'un proche.

SUGGESTIONS DE LECTURE

Des livres peuvent aussi vous aider à parler du décès d'un proche avec votre enfant. Par exemple :

- *La petite cabane au creux de mon cœur*, de Nathalie Bossé (Éditions Ton Livre Ton Histoire par Chapeau Melon)
- *Tu vivras dans nos cœurs pour toujours*, de Britta Teckentrup (Éditions Larousse)

prise de notes

F113

Contenu présenté en langage clair – Licence Creative commons