



CONSIGNES DE JEÛNE MINIMAL PRÉOPÉRATOIRE USAGERS DE 14 ANS ET PLUS NON DIABÉTIQUES

Ce que vous devez savoir

Voici quelques règles
pour le jeûne à respecter
en vue de votre chirurgie.
Attention de bien suivre
ces directives afin
d'éviter l'annulation de
l'intervention.

Consignes de jeûne minimal – Adultes **non diabétiques**

En cas de reflux gastrique sévère, de difficulté à avaler ou d'obstruction intestinale, **vous ne devez ni boire ni manger à partir de minuit le jour de votre opération.**

Aliments solides

Les aliments solides sont **interdits à partir de minuit la veille de votre chirurgie** sans égard à l'heure de l'intervention. Vous pouvez donc manger normalement jusqu'à minuit.

Liquides

La prise de liquides clairs sucrés et sans pulpe favorisera votre rétablissement et réduira les risques de complications. C'est pourquoi nous vous encourageons à boire les quantités suggérées.

Notez que, même si nous recommandons de prendre ces liquides, il ne s'agit pas d'une obligation. Vous pouvez vous en abstenir ou diminuer les quantités si vous avez des nausées.

En soirée, la veille de votre chirurgie :

Vous pouvez boire jusqu'à 1 000 mL (4 tasses) de liquides clairs sucrés sans pulpe.

Le matin de votre chirurgie jusqu'à 6 h :

Vous pouvez boire jusqu'à 500 mL (2 tasses) de liquides clairs sucrés sans pulpe.

Liste des liquides permis :

Jus clairs sans pulpe tels que : jus de pomme, jus de canneberge, jus de raisin, eau et boissons de type Gatorade ou Powerade.

Aucun jus avec pulpe, boisson énergisante, thé, café ou produit laitier n'est accepté.

Le matin de votre chirurgie, prenez vos médicaments avec un peu d'eau selon les consignes données par l'infirmière en clinique de préadmission.

Aucun tabac le matin de la chirurgie. Le cannabis doit être arrêté 3 jours avant votre chirurgie et les autres drogues doivent être arrêtées 7 jours avant votre chirurgie.

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre : bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.

