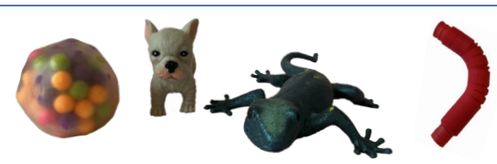
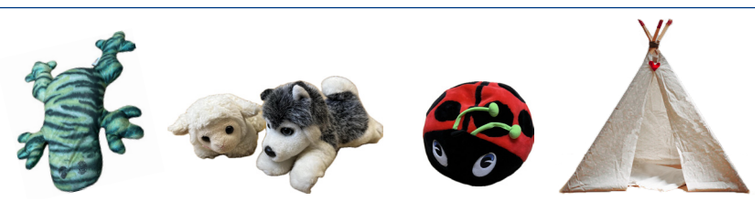
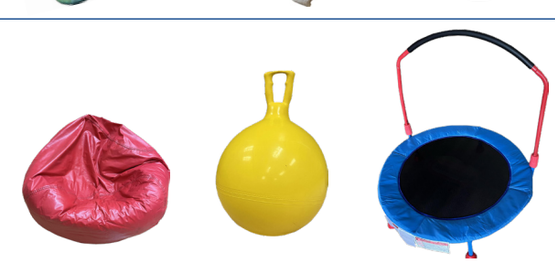
Centre intégré de santé et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

Comment occuper l'enfant adéquatement en fonction du comportement observé

POUR MIEUX VOUS GUIDER

Certains enfants ont des particularités pour bouger ou pour ressentir les choses (besoins sensoriels ou moteurs). Ce guide vous aide à choisir le matériel adapté ou spécialisé*, selon vos observations. Ce ne sont que des exemples parmi d'autres. Avant d'acheter du matériel, pensez d'abord à ce que vous avez déjà à la maison.

Mâchouille des jouets, des objets ou des vêtements (cordons, manches, chandail). Vérifier la texture des objets mis en bouche afin d'en proposer un adéquat (jeux de bouche, mâchouilles). Attention : Les objets doivent avoir été conçus pour cette fonction et être destinés aux enfants.	
Se ronge les ongles ou met ses doigts dans sa bouche. Faire l'ajout d'un occupe-main en plus de lui fournir une mâchouille.	
A besoin de s'occuper les mains ou de manipuler des objets pour demeurer concentré. Diminuer l'agitation ou favoriser la détente avec un occupe-main.	
A besoin de regarder des objets ou d'écouter de la musique pour se calmer. Prévoir des objets visuels ou des jeux sonores qui captent ses intérêts et qui ont un effet calmant. Si l'enfant est incommodé par le bruit, l'utilisation de coupe-sons de façon encadrée peut être une alternative intéressante.	
A de la difficulté à s'apaiser dans un milieu bruyant ou après une activité en grand groupe. Prévoir un endroit restreint pour se blottir comme une tente ou une pile de coussins.	
A de la difficulté à rester immobile, lorsqu'assis sur une chaise ou au sol. Opter pour une assise dynamique ou s'assurer de répondre adéquatement au besoin de bouger à l'aide d'une activité motrice encadrée dans le temps.	

* Le matériel spécialisé n'est pas « thérapeutique » en soi. C'est pour qui, pour quoi, comment et quand il est utilisé qui le rend bénéfique. L'enfant peut réagir différemment au matériel ou aux stratégies sensorielles, d'une journée ou d'un environnement à l'autre.

Si vous avez des interrogations, communiquer avec un ergothérapeute.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest
Québec

C108 – JUILLET 2025