



Clinique de la main

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Vous avez une blessure à la main et vous avez vu votre médecin ou votre infirmière praticienne spécialisée (IPS). Voici des conseils à suivre rendu à la maison.

Votre blessure :

Le bout de votre doigt reste plié et n'arrive plus à se redresser tout seul.

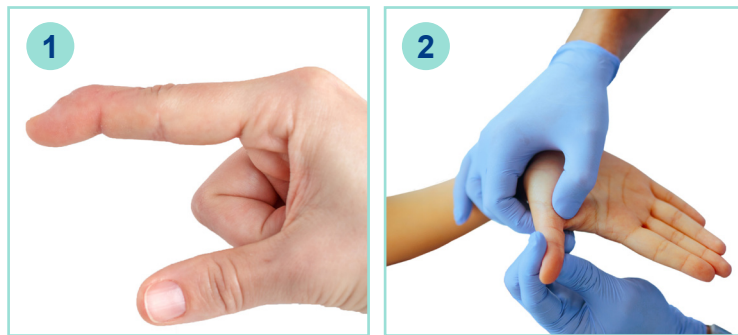
Vous avez ce qu'on appelle un doigt en maillet (photo 1).

L'articulation de votre doigt est déplacée et a été remise en place.

Vous avez ce qu'on appelle une luxation réduite et stable du doigt (photo 2).

Un os dans votre main est cassé, mais n'a pas bougé.

Vous avez ce qu'on appelle une fracture non déplacée des doigts et des métacarpes.



Quoi faire à votre retour à la maison

1. Gardez votre attelle en tout temps jusqu'à votre prochain rendez-vous avec l'ergothérapeute et le plasticien.



2. Ne forcez pas avec votre main blessée.



3. Suivez les conseils du médecin, de l'IPS ou du pharmacien pour contrôler la douleur (exemple : votre médication).



4. Gardez votre main plus haute que votre coude, en l'appuyant sur un coussin ou un oreiller quand c'est possible.

