



Retour à domicile avec un ballonnet

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Après avoir discuté avec votre médecin ou votre sage-femme, il a été décidé d'utiliser un ballonnet pour préparer votre col à l'accouchement.

Ce document vous donnera plus d'information.

Votre accouchement sera déclenché (provoqué). Pour le moment, votre col de l'utérus n'est pas encore prêt. Nous devons d'abord le préparer (le faire mûrir) avant de commencer. Cette étape est importante et elle augmente les chances que votre accouchement se passe bien.

Comment fonctionne le ballonnet pour une maturation cervicale (col de l'utérus)?

Le ballonnet est un petit tube souple en silicone que l'on insère doucement dans le col de l'utérus. Une fois en place, on le gonfle avec un peu d'eau pour former un petit ballon. Ce ballon appuie sur le col et aide votre corps à produire des prostaglandines, des hormones naturelles qui préparent le col à l'accouchement.

Cela permet au col de **s'amincir, se ramollir et de commencer à s'ouvrir (se dilater)**. Le ballonnet peut rester en place jusqu'à **24 heures**. Il est installé à l'hôpital ou au service de sage-femme. Avant de repartir à la maison avec le ballonnet en place, on s'assure que tout va bien pour vous et votre bébé.

À quoi s'attendre après l'installation du ballonnet?

Vous pourriez ressentir certains effets après la pose du ballonnet:

- Crampes dans le bas du ventre ou sensation de pression dans le vagin ou le rectum;
- Légers saignements rouge clair ou brun (semblable à des taches);
- Contractions plus ou moins douloureuses, comme des douleurs de règles.

Ces signes indiquent que votre corps commence à se préparer à l'accouchement. Si vous avez des inquiétudes ou que la douleur devient trop intense, n'hésitez pas à contacter l'équipe de soins.



Quand appeler l'infirmière ou la sage-femme ?

- Vous avez des saignements rouge clair en continu;
- Vous avez une douleur très forte, qui ne diminue pas malgré un bain, un changement de position ou la prise d'acétaminophène;
- Vous avez des contractions régulières et douloureuses :
 - aux 5 minutes ou moins depuis 1 heure (si vous avez déjà accouché)
 - aux 5 minutes ou moins depuis 2 heures (si c'est votre premier bébé)
- Perte de liquide par le vagin;
- Votre bébé bouge moins (moins de 6 mouvements en 2 heures);
- Vous faites de la fièvre (38°C ou plus par la bouche);
- Vous avez des inquiétudes ou des questions.



Comment nous joindre ?

**Pavillon de naissance,
Hôpital Anna-Laberge**
450 699-2463

**Centre mère-enfant,
Hôpital du Suroît**
450 371-9920, poste 2148

**Service des sage-femmes
de la Vallée**
Communiquez avec votre
sage-femme sur son cellulaire
ou le téléphone de garde :
450 377-7303, poste 2

Quelques informations supplémentaires

- **Quand vous allez aux toilettes**, tapotez doucement pour vous essuyer. Cela évite de tirer accidentellement sur la sonde.
- **Poursuivez vos activités régulières à la maison.** Vous pouvez marcher, manger normalement, aller aux toilettes et prendre un bain ou une douche. Prenez aussi le temps de vous reposer.
- Si la sonde tombe, ne la réinsérez pas. Notez l'heure à laquelle elle est tombée. Appelez votre sage-femme ou les infirmières si vous avez des inquiétudes.
- **Votre prochain rendez-vous** de suivi vous sera donné au moment de l'installation du ballonnet, selon l'évaluation de vos professionnels de la santé.



Rendez-vous

Date : _____ Heure : _____

Lieu : _____

Notes : _____

Produit par Clarté santé, ce document est
protégé par la licence [Creative commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

Québec



santemonteregie.qc.ca/ouest