



Centres d'activités

Déficiência intellectuelle ou trouble du spectre de l'autisme

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Cette offre de services s'adresse aux adultes présentant une déficiencia intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans déficiencia physique, qui ont des besoins complexes qui ne peuvent pas être pris en charge par les services communautaires.

Qu'est-ce qu'un centre d'activités ?

Un centre d'activités c'est un lieu où la participation sociale de notre clientèle est maximisée grâce à un milieu adapté à ses besoins.

Plusieurs activités valorisantes et stimulantes, que ce soit de manière individuelle ou en groupe, y sont offertes. Celles-ci sont élaborées, adaptées et animées par des éducateurs spécialisés et des assistants en réadaptation.

Les activités sont regroupées sous plusieurs catégories, telles que :

- la **communication**;
- les **activités physiques**;
- la **motricité fine** (ex. : perles à enfiler, bricolage, casse-tête);
- la **motricité globale** (ex. : parcours moteur, jeux de ballon, danse, yoga);
- les activités qui stimulent les **sens** (ex. : bacs sensoriels, tapis de textures, écoute musicale, jeux de lumière, ateliers d'odeurs).

Quels sont les objectifs des activités offertes?

Toujours avec la priorité d'offrir un service sécuritaire de qualité aux usagers, les activités ont pour objectifs de :

- favoriser l'éveil de la personne à son environnement;
- découvrir, expérimenter et explorer différents moyens d'expression;
- donner l'occasion de faire des choix;
- maintenir des acquis;
- répondre à un objectif nommé au plan d'intervention;
- réduire la situation de handicap de l'usager pour permettre son intégration et sa participation sociale optimale en vue d'intégrer une activité de jour en milieu communautaire.



Horaire

Les services sont offerts du lundi au vendredi, de 8 h à 15 h 30 (horaire variable selon les régions).



Saviez-vous que

Le CISSS de la Montérégie-Ouest compte 14 centres d'activités sur l'ensemble de la Montérégie de Sorel-Tracy à Salaberry-de-Valleyfield.

Comment y avoir accès?

Communiquez avec votre intervenant pivot afin qu'il prenne en charge la demande d'accès. Si vous ne recevez pas de services actuellement, nous vous invitons à communiquer avec le CLSC de votre région.

Le choix du centre d'activité est fait en fonction de la disponibilité du transport et de votre lieu de résidence.

Centres d'activités en Montérégie

