

Biopsie de la moelle osseuse

Ce feuillet d'information est destiné aux personnes qui doivent passer un examen de biopsie de la moelle osseuse, ainsi qu'aux proches qui les accompagnent.



Pourquoi faire cet examen ?

Il permet de voir si votre moelle osseuse produit un nombre normal de cellules du sang.

Dans les cas où leur nombre est anormal, cet examen aide à savoir pourquoi. Il permet aussi de savoir si vous avez une maladie du sang ou un cancer. Dans certains cas, il permet de vérifier l'efficacité d'un traitement.

Qu'est-ce qu'une biopsie de moelle osseuse ?

La biopsie consiste à prélever un petit échantillon d'os et de moelle osseuse. La moelle osseuse se trouve à l'intérieur des os.

La moelle osseuse est le milieu de fabrication d'où sont produites les cellules du sang : les globules rouges, les globules blancs et les plaquettes.

L'examen dure environ 15 à 20 minutes.

Complications possibles

La biopsie de la moelle osseuse est généralement bien tolérée. L'examen n'endommage pas l'os ni la moelle osseuse.

Après l'examen, vous pourriez ressentir un léger inconfort ou de la douleur pendant quelques jours. Vous pourriez aussi avoir un bleu (accumulation de sang sous la peau) qui disparaîtra avec le temps.

Les complications importantes sont rares et la plupart des personnes reprennent rapidement leurs activités habituelles.

Comment se réalise la biopsie de la moelle osseuse ?

La biopsie de la moelle osseuse s'effectue habituellement dans le dos, au niveau du bassin. Plus rarement, elle s'effectue au niveau du sternum.

Le médecin vous expliquera chaque étape au fur et à mesure que la procédure se déroule. Vous serez couché sur le côté ou sur le ventre durant tout l'examen.

1. Nous nettoyons votre peau à la hauteur des hanches, juste au-dessus de l'os du bassin.
2. Nous faisons une piqûre avec un médicament pour engourdir cet endroit. Ainsi, vous sentirez moins de douleur pendant l'examen.

3. Nous insérons ensuite une aiguille spéciale dans la peau, puis dans l'os. L'aiguille atteint la moelle osseuse.
4. Une seringue est ensuite fixée à l'aiguille. Nous aspirons avec elle un peu de liquide et de cellules souches. Vous pourriez sentir de la douleur lors de cette étape, mais cela ne dure que quelques secondes.
5. Au besoin, nous tournons un peu l'aiguille. Cela permet de prendre un peu d'os. Vous pourriez sentir une légère pression.
6. Nous retirons l'aiguille. Nous faisons aussitôt une pression à l'endroit où l'aiguille entrait pour éviter un saignement.
7. Nous mettons un pansement. Nous nous assurons que vous ne saignez pas avant de vous laisser partir.

Avant l'examen

Aviser le médecin si :

- Vous prenez un médicament anticoagulant qui prévient les caillots de sang/fluidifie le sang (ex. : Aspirine, héparine, Lovenox, ou tout autre).
- Vous avez des allergies à des médicaments ou à certains produits (ex. : Lidocaïne, iode, diachylon, latex ou tout autre)

Vous n'avez pas besoin d'être à jeun.
Vous n'avez pas besoin d'être accompagné pour cet examen.

Après l'examen

- Ne prenez pas de bain pendant les 48 premières heures.
- Vous pouvez prendre une douche en évitant le plus possible d'exposer à l'eau le site de biopsie.
- Enlevez votre pansement 48 heures après l'examen.
- Évitez les efforts physiques importants pendant 24 à 48 heures.

Signes à surveiller après l'examen

Surveillez l'endroit où entrait l'aiguille. Appelez-nous si vous avez l'un des signes suivants :

- | | |
|---|-----------------------------------|
| • rougeur; | • écoulement; |
| • chaleur au site de prélèvement; | • enflure; |
| • douleur inhabituelle ou qui augmente; | • fièvre; |
| | • saignement qui ne s'arrête pas. |

Quand les résultats de l'examen seront-ils disponibles ?

Parlez-en avec votre médecin. Le prélèvement doit être traité au laboratoire et être examiné au microscope. Cette procédure peut prendre quelques jours avant que le médecin ne reçoive vos résultats.



RESSOURCES UTILES

Société canadienne du cancer
cancer.ca | 1 888 939-3333.

Fondation québécoise du cancer
cancerquebec.ca | 1 800 363-0063.



QUESTIONS ?

Si vous avez des questions ou des complications après l'examen, n'hésitez pas à communiquer avec votre médecin ou tout autre membre de l'équipe.

Ce document ne remplace pas les conseils, le diagnostic ou les recommandations de votre professionnel de la santé.

Document adapté et bonifié à partir de ressources produites par le CISSS de la Montérégie-Centre (2019) et le Centre de littératie en santé du CHUM (2023).

