

Patient Health Questionnaire-4 (PHQ-4)

PERTINENCE CLINIQUE			
Description de l'outil	Inclut le type d'outil et les objectifs visés		
	Type d'outil Le PHQ-4 est un questionnaire auto-administré comportant 4 questions. Objectifs visés : L'outil vise à dépister la détresse psychologique. - Les deux premières questions visent à dépister l'anxiété (GAD-2) - Les deux dernières questions visent à dépister la dépression (PHQ-2). Les questions sont basées sur les critères du DSM pour le trouble de dépression majeure et le trouble anxieux généralisé. Un score élevé au PHQ-4 indique la pertinence d'une évaluation plus approfondie pour établir la présence ou non de dépression ou d'anxiété. Particularité lors de l'interprétation des résultats : Le questionnaire peut être interprété selon son score global (échelle de 0 à 12), mais également selon ses deux sous-échelles (0 à 6), un score de 3 ou plus à l'une de ses sous-échelles étant considéré comme positif aux fins du dépistage de l'anxiété ou de la dépression. (McGill, 2025)	☒ Français ☒ Anglais ☒ Autre : le PHQ-4 a été traduit et validé en plusieurs langues, (ex. espagnol, allemand, japonais, arabe, coréen).	
Clientèles visées	Le questionnaire a été validé auprès de la population clinique et de la population générale adulte. **Selon le site de l'INSPQ, il existerait une version adaptée pour les enfants de 11 à 17 ans, mais elle n'a pas été traduite en français et serait peu utilisée (INSPQ, s.d).	Âges	☐ 0-6 ans ☐ 7-17 ans ☒ 18-64 ans ☒ 65 ans + ☒ Autre : 11-17 ans**
Validité et fidélité	<i>Données psychométriques et qualités métrologiques</i> L'outil présente une bonne validité de contenu, validité factorielle, cohérence interne et validité de construit, ainsi qu'une fiabilité temporelle acceptable (Caro-Fuentes et Sanabria-Mazo, 2024). Les deux sous-échelles (PHQ-2 et GAD-2) présenteraient également de bonnes qualités métrologiques (Kroenke, 2009; Caro-Fuentes et Sanabria-Mazo, 2024). <i>Sous-échelle PHQ-2</i> : Sensibilité=0.89, Spécificité=0.76 <i>Sous-échelle GAD-2</i> : Sensibilité=0.76, Spécificité=0.81 Cohérence interne pour le PHQ-4 et ses sous-échelles: α de Cronbach variant de 0.74 à 0.88 selon les études (Caro-Fuentes et Sanabria-Mazo, 2024). Fiabilité test-retest : Kappa variant de 0.69 à 0.88 et ICC variant de 0.59 à 0.96 selon les études. Intercorrélation entre les items et les sous-échelles : adéquate selon Löwe et al. (2010) Validité de construit : Une bonne corrélation a été observée entre le PHQ-4 et d'autres instruments de mesure de la dépression et de l'anxiété. Validité factorielle : Les charges factorielles varient entre 0.66 et 0.92 selon les études (les items sont de bons indicateurs des deux facteurs et mesurent bien ce qu'ils sont supposés mesurer). (Caro-Fuentes et Sanabria-Mazo, 2024) NOTE : Les documents en référence fournissent davantage de précision concernant les données psychométriques et qualités métrologiques.		
Avantages	- Cet outil de dépistage est très bref et efficient pour identifier les personnes qui pourraient souffrir de dépression et/ou d'anxiété (Kroenke, 2009).		

	- L'effet de l'anxiété sur le fonctionnement est encore plus prononcé en comorbidité avec la dépression, d'où la pertinence de dépister les deux à la fois (Kroenke, 2009). - Le score des deux sous-échelles permet de déterminer si la personne est surtout affectée par des symptômes anxieux ou dépressifs (Kroenke, 2009). - Le GAD-2 contient les deux critères de base liés au trouble anxieux généralisé, mais permettrait aussi de dépister l'anxiété sociale, les troubles de panique et de stress post-traumatique (Löwe et al., 2010)
Limites	- Il s'agit d'un test de dépistage et non d'évaluation. Certain-e-s chercheur-se-s ont trouvé que le PHQ-4 avait une valeur prédictive positive limitée associée aux troubles du DSM-IV (Kroenke, 2009). - L'outil ne permet pas d'évaluer d'autres conditions importantes qui devraient être évaluées avant un traitement, comme le risque suicidaire, la bipolarité ou la présence d'une condition médicale sous-jacente qui affecte l'humeur.
Références	Caro-Fuentes, S., & Sanabria-Mazo, J. P. (2024). A systematic review of the psychometric properties of the Patient Health Questionnaire-4 in clinical and nonclinical populations. <i>Journal of the Academy of Consultation-Liaison Psychiatry</i>, 65(2), 178-194. Kroenke, K., Spitzer, R. L., Williams, J. B., & Löwe, B. (2009). An ultra-brief screening scale for anxiety and depression: the PHQ-4. <i>Psychosomatics</i>, 50(6), 613-621. INSPQ (s.d.). Symptômes anxieux. Repéré à https://www.inspq.qc.ca/boite-outils-pour-la-surveillance-post-sinistre-des-impacts-sur-la-sante-mentale/instruments-de-mesure-standardises/fiches-pour-les-instruments-de-mesure-standardises-recommandes/symptomes-d-anxiete Löwe B, Wahl I, Rose M, Spitzer C, Glaesmer H, Wingenfeld K, Schneider A, & Brähler E. (2010). A 4-item measure of depression and anxiety: validation and standardization of the Patient Health Questionnaire-4 (PHQ-4) in the general population. <i>Journal of Affective Disorders</i>, 122, 86-95. doi: 10.1016/j.jad.2009.06.019. McGill (2025). Anxiété et dépression (PHQ-4). Repéré à https://www.mcgill.ca/schoolofmedicine-learneraffairs/fr/fmpd/soutien-au-bien-etre/questionnaires-dautodepistage/anxiete-et-depression-phq-4

EXIGENCES D'ADMINISTRATION ET D'INTERPRÉTATION

	<i>Pour administrer l'outil</i>	<i>Pour interpréter les résultats</i>
Professionnels visés	Questionnaire auto-administré	Professionnel-le-s de la santé
Formation ☐ Obligatoire ☐ Recommandée	S.O	S.O
Temps requis	Moins de 4 minutes	Non applicable
Matériel requis	Une version PDF est disponible en anglais via le site www.phqscreeners.com . La version française est disponible via le site de McGill : https://www.mcgill.ca/schoolofmedicine-learneraffairs/fr/fmpd/soutien-au-bien-etre/questionnaires-dautodepistage/anxiete-et-depression-phq-4 .	L'interprétation des résultats est disponible sur le site de McGill : https://www.mcgill.ca/schoolofmedicine-learneraffairs/fr/fmpd/soutien-au-bien-etre/questionnaires-dautodepistage/anxiete-et-depression-phq-4

SÉCURITÉ DE L'INFORMATION

☒ N/A

Particularités

Cote (D)isponibilité – (I)ntégrité – (C)onfidentialité

Patient-Health Questionnaire-4

PROCESSUS D'ACQUISITION ET D'UTILISATION AU CISSS DE LA MONTÉRÉGIE-OUEST

Démarche de sélection de l'outil	<i>Provenance de la demande, personnes/équipes/directions consultées, (mini-)CCOC impliqué</i> La sélection de l'outil a été réalisée dans le contexte des services Maladie de Lyme chronique en 2024.		
Acquisition	Format d'acquisition ☐ Papier ☒ Électronique ☐ Autre <i>Commentaires :</i> BRU-90012		
	Licence, permission, conditions d'utilisation L'accès au PHQ-4 est gratuit et ne requiert pas de permission. Une version française est disponible sur le site de McGill : https://www.mcgill.ca/schoolofmedicine-learneraffairs/fr/fmpd/soutien-au-bien-etre/questionnaires-dautodepistage/anxiete-et-depression-phq-4		
	<i>Spécifier les éléments pertinents du contrat par ex. nb d'utilisateurs prévus, date d'échéance</i>		
Contrat	☐ Oui	☒ Non	
Utilisation	Dépôt au dossier ☒ oui ☐ non <i>Commentaires :</i> Utilisateurs et utilisatrices <i>Directions</i> <i>Programmes ou secteur d'activité</i> DSMREU Clinique satellite – Maladie de Lyme		
<i>Commentaires en lien avec l'utilisation</i>			

Demande d'accès à l'outil et autorisation *Pour les utilisateurs et utilisatrices qui ne sont pas listé(e)s ci-haut mais qui voudraient avoir accès à l'outil*

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Auteur(e) de l'outil	Kroken K, Spitzer RL, Williams JB, <i>Coordonnées</i> kkroenke@regenstrief.org Löwe B.		
Personnes ressources	<i>Nom et titre d'emploi, direction et coordonnées</i>		
Rédigée le :	2025-01-20	Par :	Caroline Chevrier, ergothérapeute, DSMREU
Mise à jour le :		Par :	<i>(Nom, titre d'emploi et direction)</i>
Mise à jour le :		Par :	<i>(Nom, titre d'emploi et direction)</i>
Mise à jour le :		Par :	<i>(Nom, titre d'emploi et direction)</i>
Mise à jour le :		Par :	<i>(Nom, titre d'emploi et direction)</i>
Mise à jour le :		Par :	<i>(Nom, titre d'emploi et direction)</i>