



L'INTERVENTION EN SÉANCE UNIQUE : UN PROBLÈME, UNE RENCONTRE, UN PAS À LA FOIS

Ce que vous devez savoir

Centre de réadaptation
en dépendance (CRD)

L'intervention en séance unique se veut une intervention de soutien axée sur la résolution d'une situation problématique, le tout, en une seule rencontre. Dans une approche de collaboration, l'intervenant et l'utilisateur deviennent des partenaires œuvrant ensemble à la résolution d'une situation problématique.

Une intervention en séance unique : pourquoi ?

- Pour clarifier ou préciser une difficulté vécue;
- Pour résoudre un problème personnel, relationnel ou professionnel;
- Pour obtenir du soutien et des ressources appropriés à sa situation.

Pour quels problèmes puis-je consulter ?

- Problèmes au travail ou d'employabilité;
- Aide au logement;
- Aide alimentaire;
- Situation préoccupante non urgente;
- Problèmes reliés à la consommation.

Et comment ça se passe ?

En premier lieu, la personne qui consulte expose sa situation à l'intervenant. Puis, en faisant équipe, ils déterminent et clarifient ensemble les pistes de solutions possibles. Un plan est ensuite établi, avec des moyens concrets pour aider efficacement sa situation problématique.

Une heure seulement ?

L'intervention en séance unique se déroule en une seule rencontre d'une durée d'environ une heure. Cela est suffisant et efficace pour un bon nombre de personnes. Cependant, il est possible, selon les besoins de l'utilisateur, d'être orienté vers d'autres services ou encore, de bénéficier à nouveau d'une intervention en séance unique pour adresser une autre difficulté.

Comment y accéder ?

Contactez votre intervenant ou le CRD du boulevard Cousineau, situé à Saint-Hubert au **450 443-2100**.

L'intervention en séance unique : ensemble, un pas à la fois.

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre : bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.



santemonteregie.qc.ca/ouest

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

