



TITRE : Fiche technique – Prélèvement des échantillons de SARS-CoV-2 (COVID-19)

RESPONSABLE : Direction régionale des laboratoires
(CISSSMC)

ÉMISE LE : 2020-03-06

ADOPTÉE PAR :

Dr Benoit Samson, Directeur médical grappe Optilab, Montérégie
Direction Régionale des Laboratoires

RÉVISÉE LE : 2021-10-06
Révision antérieure : 2021-02-10

1 ÉNONCÉ / BUT

La procédure vise à décrire et uniformiser les prélèvements nasopharyngés, nasaux et par gargarisme pour la recherche du coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19).

2 MESURES DE SÉCURITÉ / PRÉCAUTION

Aucune recherche d'influenza / RSV ne sera faite chez un cas de suspicion de COVID-19, à moins de discussion préalable entre le médecin prescripteur et le microbiologiste de garde. La personne qui prépare, transporte ou reçoit la boîte ou la glacière doit posséder un certificat en transport de marchandises dangereuses valide.

3 TYPE D'ÉCHANTILLON

Le prélèvement de choix pour la clientèle hospitalière s'avère un écouvillonnage nasopharyngé ET oropharyngé à l'aide des écouvillons veloutés (flocked swab). Utiliser le même écouvillon afin de faire un prélèvement oropharyngé suivi par un prélèvement nasopharyngé. Le prélèvement doit être placé dans le milieu de transport (eau moléculaire).

Les autres écouvillons pouvant être utilisés sont les écouvillons de : Polyester, Dacron, Viscose, Nylon, et Rayonne. Les écouvillons doivent être exempts de bois, alginate de calcium et coton. Veuillez échantillonner la gorge puis le nasopharynx ou le nez, selon la grosseur et la rigidité de l'écouvillon.

Le prélèvement par gargarisme est un nouveau type d'échantillon émergeant qui est acceptable en terme analytique. Il a été validé au Québec chez les travailleurs de la santé ainsi que les usagers en CDD et CDE (priorité : M>2) en utilisant les trousse de **Seegene**.

Les écouvillonnages nasopharyngés, oropharyngés ainsi que les échantillons de gargarisme ne sont pas des procédures faisant partie des interventions considérées comme une intervention médicale générant des aérosols.

4 MATÉRIELS

Se référer à l'annexe 3 pour chacun des établissements.

5 PRÉLÈVEMENT DES ÉCHANTILLONS PAR ÉCOUVILLONNAGE

- a) Procéder à l'hygiène des mains;
- b) Mettre dans l'ordre: une blouse à manches longues, un masque de procédure ou chirurgical, la protection oculaire (visière ou lunettes protectrices) et des gants non stériles;
- c) Le prélèvement nasopharyngé est à privilégier. Toutefois, s'il n'est pas possible de se rendre au nasopharynx à cause du type d'écouvillons ou de l'anatomie de l'usager procéder au prélèvement nasal;
- d) Frotter en premier le fond du pharynx avec l'écouvillon;
- e) Insérer délicatement à l'intérieur du nez jusqu'à ce qu'une légère résistance se fasse sentir soit au nasopharynx (annexe 1, image 1) ou cornet moyen (annexe 1, image 2) dépendamment du type d'écouvillons. Effectuer 5 rotations;
- f) Retirer l'écouvillon;
- g) Répéter avec la narine suivante s'il ne s'agit pas d'un écouvillon floqué nasopharyngé;
- h) Insérer l'écouvillon à l'intérieur du tube de transport dans le liquide. Agiter l'écouvillon 5 secondes, puis essorer l'écouvillon sur les parois du tube avant de le retirer du tube;
- i) Jeter l'écouvillon dans une poubelle biorisque prévue à cet effet;
- j) Bien recapuchonner et visser le tube ;
- k) Retirer et jeter dans l'ordre suivant pendant que vous êtes avec l'usager;
 - Retirer et jeter les gants, la blouse et ensuite retirer la protection oculaire;
- l) Remercier l'usager, procéder à l'hygiène des mains. Retirer et jeter le masque à l'extérieur de la pièce si applicable. Procéder de nouveau à l'hygiène des mains après le retrait du masque;
- m) Mettre de nouveaux gants et désinfecter le tube avec une lingette de peroxyde d'hydrogène;
- n) Poursuivre à la section 7 pour identifier et acheminer l'échantillon.

6 PRÉLÈVEMENT DES ÉCHANTILLONS PAR GARGARISME

Le mode de prélèvement par gargarisme exclu :

- Les enfants de moins de 5 ans. (La notion d'âge est à titre informatif, cela est en fonction de la capacité de se gargariser adéquatement et d'effectuer un prélèvement de qualité);
 - Toute personne ayant des symptômes depuis 7 jours et plus;
 - Toute personne ne pouvant pas se gargariser.
- a) L'usager devrait idéalement éviter d'avoir mangé, bu, fumé, vapoté, brossé ses dents et mâché de la gomme dans l'heure qui précède l'analyse. Ne pas refuser de faire le prélèvement si tel est le cas. Il est important d'en informer l'usager à l'avance (ex. : lors de la prise du rendez-vous à la CDD);
 - b) Procéder à l'hygiène des mains;
 - c) Mettre dans l'ordre: une blouse à manches longues, un masque de procédure ou chirurgical, la protection oculaire (visière ou lunettes protectrices) et des gants non stériles;
 - d) Verser 5mL d'eau de source Naya® ou Eska® dans un gobelet gradué en plastique souple;
 - e) Offrir le gobelet à l'usager ainsi qu'un tube de prélèvement;
 - f) L'usager fera son propre prélèvement selon la procédure suivante (aide-mémoire à l'annexe 2);
 - Porter un masque;
 - Procéder à l'hygiène des mains;
 - Se mettre à au moins deux mètres de distance d'autrui;
 - Retirer momentanément le masque;
 - Porter l'eau qui a été mise au préalable dans le gobelet à la bouche et revêtir le masque;
 - Gargariser dans la bouche pendant 5 secondes;

- Incliner la tête vers l'arrière;
 - Gargariser dans la gorge 5 secondes;
 - Répéter le processus (bouche-gorge) 2 autres fois. (Total de 3 fois);
 - Le processus total devrait prendre environ 30 secondes;
 - Enlever le masque et recracher dans le gobelet en prenant garde de ne pas en verser à l'extérieur;
 - Remettre le masque;
 - Verser environ 2,5mL du contenu du gobelet dans le tube prévu à cet effet et bien remettre le bouchon sur le tube en le **vissant fermement**. Les rebords du gobelet peuvent être légèrement écrasés pour faciliter le transfert dans le tube;
 - Jeter le gobelet dans une poubelle biorisque;
 - Procéder à l'hygiène des mains;
 - Remettre à la personne désignée.
- g) Récupérer le tube de l'utilisateur;
- h) Retirer et jeter dans l'ordre suivant pendant que vous êtes avec l'utilisateur;
- Retirer et jeter les gants, la blouse et ensuite retirer la protection oculaire.
- b) Remercier l'utilisateur, procéder à l'hygiène des mains. Retirer et jeter le masque à l'extérieur de la pièce si applicable. Procéder de nouveau à l'hygiène des mains après le retrait du masque;
- i) Mettre de nouveaux gants et désinfecter l'extérieur du tube à l'aide d'une lingette désinfectante.
- j) Poursuivre à la section 7 pour identifier et acheminer l'échantillon.

NB. : Il est envisageable que le prélèvement de gargarisme soit complètement auto-prélevé lorsqu'il s'agit d'un personnel de la santé habilité.

7 IDENTIFICATION DES ÉCHANTILLONS ET ACHEMINEMENT

- a) Identifier le tube;
- Identification de l'utilisateur;
 - Numéro de RAMQ;
 - Date et l'heure du prélèvement de l'échantillon;
 - Initiales de la personne qui a fait le prélèvement;
 - Apposer l'autocollant recherche COVID-19 (si applicable selon le site);
 - Type d'échantillon (écouvillon nasopharyngé et oropharyngé ou tube pour gargarisme).

NB. : Si les étiquettes sont déjà disponibles, l'utilisateur (lors d'auto-prélèvement par du personnel de la santé habilité) peut lui-même désinfecter le tube et apposer l'étiquette d'identification et le mettre dans le sac refermable biorisque après avoir fait l'hygiène des mains. Dans cette situation, s'assurer que toutes les informations d'identification sont présentes.

- b) Déposer le tube dans un sac refermable biorisque contenant du papier absorbant;
- c) Retirer les gants et procéder à l'hygiène des mains;
- d) Refermer le sac biorisque de façon hermétique;
- e) Compléter tous les champs de la requête papier ou informatique selon la requête COVID-19 du Ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec:
- Identification de l'utilisateur (nom, prénom, sexe, date de naissance, numéro de RAMQ, adresse complète, incluant numéro de téléphone et code postal);
 - Date et l'heure du prélèvement de l'échantillon;
 - Nom du préleveur;
 - Nom du médecin prescripteur et numéro de pratique, adresse du retour des résultats, téléphone et télécopieur;
 - Lieu du prélèvement;
 - Type d'échantillon;
 - Contact étroit avec un cas de COVID-19;

- Isolement en cours dans un établissement de soins;
 - Priorité;
 - Région sociosanitaire de l'usager (RSS);
 - Apposer l'autocollant recherche COVID-19 lors de requête papier (si applicable selon le site).
- f) Déposer la ou les requêtes dans un sac de plastique refermable;
- g) Si le milieu de transport est de la saline 0,9% ou de l'eau moléculaire, l'échantillon doit être placé à la verticale pour éviter les fuites. (Ex. : Utilisation d'un portoir). Il est préférable de mettre les échantillons dans le même ordre que les requêtes;
- h) Déposer les échantillons dans la boîte conforme pour la catégorie B avec un étiquetage adéquat.
- Pour plus d'information, voir la procédure PRO-DRL-LAB002 *Transport des marchandises dangereuses interétablissement* et la fiche technique FIC-DRL-LAB010 *Fiche technique – Milieu de transport fabriqué maison pour les SARS-CoV2 (COVID) – saline ou eau moléculaire*;
- i) Ajouter des blocs réfrigérants congelés afin de préserver l'échantillon à une température entre 2 et 8°C.
- Le temps d'acheminement recommandé au laboratoire pour l'échantillon réfrigéré est de 4 heures. Ce délai d'acheminement est déterminé pour permettre au laboratoire de faire parvenir l'échantillon au laboratoire effectuant l'analyse ainsi que pour effectuer l'analyse le plus rapidement possible. Le temps de conservation maximal à une température de 2 à 8°C est de 48 heures.
- j) Plusieurs échantillons peuvent être acheminés dans la même boîte de transport, mais leur identification se doit d'être clairement distincte;
- k) Chaque échantillon doit être dans son propre sac refermable biorisque. Mettre toutes les requêtes dans un même sac refermable. La requête ne doit JAMAIS être dans le même sac que l'échantillon;
- l) Bien refermer la boîte et appliquer du ruban adhésif afin que la boîte demeure fermée;
- m) Acheminer au laboratoire et si requis effectuer la demande de transport;
- n) **Remettre en personne à la réception du laboratoire.**

RÉDIGÉE OU RÉVISÉE PAR :

Sylvie Dupuis, Assistante-chef microbiologie

PERSONNES CONSULTÉES :

Chantal Carlos, Assistante-chef au programme assurance-qualité des laboratoires de la Montérégie

Vanessa Laflamme, Assistante-chef au programme assurance-qualité des laboratoires de la Montérégie

RÉFÉRENCES :

Coronavirus (COVID-19) Appel à la vigilance-hôpitaux et soins ambulatoires 2020-03-06.

COVID-19 Orientations à l'intention des cliniques médicales.

Note de service du 20 février 2020, expéditeur : Adam Mercier, MD microbiologiste-infectiologue et PRO-HCL-MIC027-V1 : Procédure-Détection d'agents étiologiques viraux et bactériens dans le cas d'une maladie respiratoire sévère infectieuse (MRSI).

LSPQ Mise à jour n 6- Écouillons et milieux de transport 2020-03-24.

Guide de prélèvement pour dépistage COVID-19. LSPQ, 2020-05-27

Technique de prélèvement du LSPQ :

<https://www.inspq.gc.ca/sites/default/files/lspq/guide-prelevement-ecouvillon-hors-norme-milieu-maison.pdf>

Image 1 — Prélèvement nasopharyngé

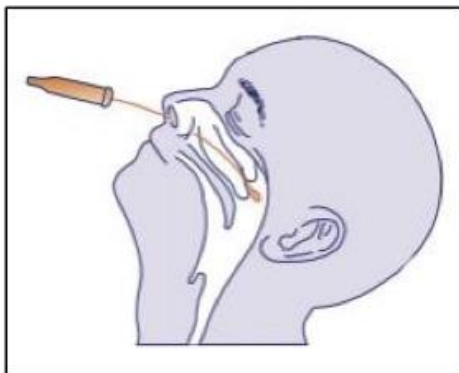


Image 2 —Prélèvement nasal (cornet moyen)



Méthode de prélèvement par gargarisme pour le diagnostic de la COVID-19

1h avant le test, éviter de :

- Manger ou boire
- Fumer ou vapoter
- Se brosser les dents
- Mâcher de la gomme

1 Porter le masque. Se tenir à au moins 2 mètres de quiconque et se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique.

2 Vous recevrez :

- Un tube en plastique
- 5 mL d'eau Naya® ou Eska® dans un petit gobelet gradué



3 Retirer le masque et porter l'eau à la bouche



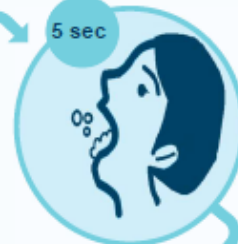
Revêtir le masque



Avec le masque, gargariser dans la bouche 5 secondes



Puis dans la gorge pour 5 secondes



Répéter 2 autres fois (total de 3 fois)

4 Recraché l'eau dans le gobelet en prenant garde de ne pas en verser à l'extérieur.



Revêtir le masque.



5 Verser environ 2,5 mL du contenu du gobelet dans le tube en plastique. Les rebords du gobelet peuvent être légèrement écrasés pour faciliter le transfert. Visser le tube fermement. Jeter le gobelet dans la poubelle désignée. Se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique.





6 Désinfecter l'extérieur du tube à l'aide d'une lingette désinfectante. Se laver les mains avec une solution hydro-alcoolique.



7 Remettre l'échantillon à la personne désignée.

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre
Québec

Hôpital Charles-Le Moyne : (450 466-5000, poste 2172)

- Écouvillons veloutés (flocked swab)/milieu de transport eau moléculaire, code GRM : 342586;
- Boîtes catégories B pour le transport : fournis par le laboratoire de microbiologie;
- Étiquette UN3373, code GRM : 346787 et étiquette COVID, code GRM : 453594;
- Sacs biorisques 9x12, code GRM : 502562, 8x10, code GRM : 400299 ou 6x9, code GRM : 503514;
- Portoir 20mmx20mm, 40 trous, code GRM : 341953 et 20 trous, code GRM : 342319
- Ice-Pack : fournis par le laboratoire de microbiologie;
- Lingettes de peroxyde d'hydrogène;
- Papier absorbant, code GRM : 502289 ou piqué bleu;
- Masque de procédure;
- Protection oculaire;
- Gants non stériles;
- Blouse.

Hôpital du Haut-Richelieu : (450 359-5000, poste 5208 ou 2216)

- Écouvillons veloutés (flocked swab)/milieu de transport eau moléculaire, code GRM : 342586;
- Boîtes catégories B pour le transport : fournis par le laboratoire de microbiologie;
- Sacs biorisques, code GRM : 502562;
- Ice-Pack : fournis par le laboratoire de microbiologie;
- Lingettes de peroxyde d'hydrogène;
- Papier absorbant, code GRM : 502289 ou piqué bleu;
- Masque de procédure;
- Protection oculaire;
- Gants non stériles;
- Blouse.

Hôpital du Suroît (450 371-9920, poste 2505, 2100 ou 2108):

- Écouvillons veloutés (flocked swab)/milieu de transport eau moléculaire, code GRM : 1068016;
- Boîtes catégories B pour le transport : fournis par le laboratoire de microbiologie;
- Sacs biorisques 6x9, code GRM : 1005894 ou 9x12, code GRM : 1008125;
- Ice-Pack : fournis par le laboratoire de microbiologie;
- Lingettes de peroxyde d'hydrogène;
- Papier absorbant, code GRM : 1024563 ou piqué bleu;
- Masque de procédure;
- Protection oculaire;
- Gants non stériles;
- Blouse.

Hôpital Anna-Laberge (450 699-2425, poste 4266) :

- Écouvillons veloutés (flocked swab)/milieu de transport eau moléculaire, code GRM : 1068016;
- Boîtes catégories B pour le transport : fournis par le laboratoire de microbiologie;
- Sacs biorisques, code GRM : 1024611, lors de rupture de marchandise, utiliser le même code GRM, une grandeur de sacs biorisques différentes sera envoyée;
- Ice-Pack : fournis par le laboratoire de microbiologie;
- Lingettes de peroxyde d'hydrogène;
- Papier absorbant, code GRM : 1024563 ou piqué bleu;
- Masque de procédure;
- Protection oculaire;
- Gants non stériles;
- Blouse

Hôpital Barrie Memorial (450 829-2321, poste 3265):

- Écouvillons veloutés (flocked swab)/milieu de transport eau moléculaire, code GRM : 1068016;
- Boîtes catégories B pour le transport : fournis par le laboratoire de microbiologie;
- Sacs biorisques, code GRM : 1030609;
- Ice-Pack : fournis par le laboratoire de microbiologie;
- Lingettes de peroxyde d'hydrogène;
- Papier absorbant, code GRM : 1024563 ou piqué bleu;
- Masque de procédure;
- Protection oculaire;
- Gants non stériles;
- Blouse.

Hôpital Pierre-Boucher : (450 468-8111, poste 82425)

- Écouvillons veloutés (flocked swab)/milieu de transport eau moléculaire, code GRM : 342586;
- Boîtes catégories B pour le transport : fournis par le laboratoire de microbiologie;
- Sacs biorisques, code GRM : 4102027;
- Ice-Pack : fournis par le laboratoire de microbiologie;
- Lingettes de peroxyde d'hydrogène;
- Papier absorbant, code GRM : 4102140 ou piqué bleu;
- Masque de procédure;
- Protection oculaire;
- Gants non stériles;
- Blouse.

Hôpital Honoré-Mercier : (450 771-3333, poste 4417)

- Écouvillons veloutés (flocked swab)/milieu de transport eau moléculaire, code GRM : 4103068;
- Boîtes catégories B pour le transport : fournis par le laboratoire de microbiologie;
- Étiquette UN3373, code GRM : 319697
- Sacs biorisques, code GRM : 410202;
- Ice-Pack : fournis par le laboratoire de microbiologie;
- Lingettes de peroxyde d'hydrogène;
- Papier absorbant, code GRM : 4102140 ou piqué bleu;
- Masque de procédure;
- Protection oculaire;
- Gants non stériles;
- Blouse.

Hôtel-Dieu de Sorel : (450 746-6000, poste 7147)

- Écouvillons veloutés (flocked swab)/milieu de transport eau moléculaire, code GRM : 4103068 ou 4103072;
- Boîtes catégories B pour le transport : fournis par le laboratoire de microbiologie;
- Sacs biorisques, 9x12 code GRM : 4221683, 8x10, code GRM : 4700879 ou 6x9, code GRM : 4100108;
- Ice-Pack : fournis par le laboratoire de microbiologie;
- Lingettes de peroxyde d'hydrogène;
- Papier absorbant, code GRM : 4700745 ou piqué bleu;
- Masque de procédure;
- Protection oculaire;
- Gants non stériles;
- Blouse.