

Québec, le 29 septembre 2025

Objet : Enjeux, considérations et modalités de mise en œuvre entourant l'accès au dépistage du cancer du sein chez les femmes âgées entre 40 et 49 ans au Québec

Madame,
Monsieur,

J'ai le plaisir de vous informer de la publication de l'avis et de ses annexes complémentaires, produits par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS), portant sur les enjeux, considérations et modalités de mise en œuvre entourant l'accès au dépistage du cancer du sein chez les femmes âgées entre 40 et 49 ans au Québec. Ces travaux font suite à un mandat de la Direction de cancérologie et de la Direction des politiques de santé publique du ministère de la Santé et des Services sociaux visant à analyser les enjeux associés à l'élargissement de l'accès au dépistage du cancer du sein chez les femmes âgées entre 40 et 49 ans et à formuler des recommandations afin d'encadrer et d'optimiser sa mise en œuvre. Conformément à ce mandat, les travaux n'ont pas visé à prendre position en faveur ou en défaveur du dépistage du cancer du sein chez les femmes âgées de moins de 50 ans.

À la lumière des travaux effectués, l'INESSS formule trois principales recommandations. La première recommande que le Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS) fasse l'objet d'une mise à niveau afin notamment de diminuer les taux de rappel et les délais associés aux examens, permettant d'améliorer le programme pour toutes les tranches d'âge et faciliter l'intégration d'une nouvelle cohorte de femmes plus jeunes.

L'INESSS recommande ensuite que l'élargissement du programme se fasse par l'intégration graduelle des femmes de 45 à 49 ans au programme de dépistage actuel, et ce, par le biais d'une invitation personnalisée à tous les deux ans à partir de 45 ans.

Finalement, pour les femmes de 40 à 49 ans qui souhaiteraient pouvoir bénéficier d'un dépistage avant leur entrée au PQDCS ou avant d'avoir 45 ans, l'INESSS recommande qu'elles puissent être orientées en dépistage opportuniste à la suite d'une discussion sur les bénéfices et les préjudices du dépistage du cancer du sein, et ce, même si elles ne présentent aucun facteur de risque connu. Afin de soutenir un tel accès, l'INESSS propose que des outils d'information, de sensibilisation et de soutien à la décision partagée soient développés et mis à la disposition de la population et des professionnels de la santé. L'INESSS recommande également que des ordonnances collectives soient développées et déployées dans le réseau afin de faciliter l'accès à la prescription médicale, particulière pour la population n'étant pas inscrite auprès d'un médecin ou d'une infirmière praticienne spécialisée. L'INESSS demeure en appui auprès des équipes ministérielles pour le développement des outils proposés.

Veuillez prendre note que ces documents sont maintenant disponibles en ligne à l'adresse [Publications](#).

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments les meilleurs.

La présidente-directrice générale,

A handwritten signature in black ink, reading "Michèle de Guise". The signature is fluid and cursive, with the first name "Michèle" and the last name "de Guise" clearly distinguishable.

Michèle de Guise