

Échelle de dépistage des symptômes rapportés par l'utilisateur en soins palliatifs

Ce document s'adresse à la clientèle en soins palliatifs à domicile

L'échelle permet de dépister vos symptômes. En la complétant, vous permettrez aux intervenants d'obtenir d'un simple coup d'œil, un aperçu de votre semaine et d'intervenir en conséquence. Il est souhaitable qu'elle soit complétée une fois par jour ou selon la présence de vos symptômes.

Les outils mis à votre disposition :

- L'échelle de dépistage des symptômes rapportés par l'utilisateur en soins palliatifs (verso);
- La grille de dépistage des symptômes rapportés par l'utilisateur en soins palliatifs (document associé).

Échelle de dépistage des symptômes rapportés par l'utilisateur en soins palliatifs :

- Chaque symptôme doit être mesuré sur une échelle de 0 à 10;
- **Le chiffre « 0 » indique que vous ne présentez pas le symptôme;**
- **Le chiffre « 10 » indique que le symptôme est à son pire;**
- Choisissez le chiffre qui correspond le mieux à la façon dont vous vous sentez et inscrivez-le sur la grille de dépistage des symptômes rapportés par l'utilisateur en soins palliatifs.

Exemples :

- Douleur à 6/10;
- Fatigue à 2/10;
- Aucune nausée donc 0/10.

Choisissez le chiffre qui correspond le mieux à l'intensité de votre symptôme et inscrivez-le sur la grille de dépistage des symptômes rapportés par l'utilisateur en soins palliatifs.

1. Aucune douleur	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pire douleur possible
2. Aucune fatigue	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pire fatigue possible
3. Aucune nausée	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pire nausée possible
4. Aucune dépression	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pire dépression possible
5. Aucune anxiété	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pire anxiété possible
6. Aucune somnolence (se sentir endormi)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pire somnolence possible
7. Aucun manque d'appétit	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pire manque d'appétit possible
8. Aucun essoufflement	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pire essoufflement possible
9. Aucune constipation	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pire constipation possible