

Les barres d'appui au lit

Saviez-vous que?

L'utilisation d'une barre d'appui présente des avantages, mais peut également exposer la personne utilisatrice à certains risques.

Les informations suivantes visent à sensibiliser l'ensemble des employés, médecins, stagiaires et bénévoles du CISSSS de la Montérégie-Ouest ainsi que les partenaires des Ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF), quant aux risques associés aux barres d'appui et à en promouvoir une utilisation sécuritaire.

La barre d'appui portative pour adulte pour lit conventionnel ou articulé, souvent nommée **barre d'appui**, **barre de lit** ou encore par un nom commercial comme **M-Rail** ou **Bed-Aid STAB^{MC}**, est un dispositif conçu pour fournir à une personne mobile un support (appui) pour :

- Favoriser l'autonomie et augmenter la sécurité lors des transferts au lit et hors du lit (offre un support pour entrer et sortir du lit, permet de réduire le risque de chute).
- Favoriser l'autonomie lors de la mobilisation au lit (offre un support pour se repositionner dans le lit).

Les risques

Une mauvaise installation ou une utilisation inadéquate peuvent mener à d'importantes conséquences. La personne pourrait se piéger entre les barreaux selon le modèle de la barre d'appui ou alors entre la barre d'appui et le matelas. Il y a alors des risques de blessures, d'étranglement et de suffocation qui peuvent mener jusqu'au décès.

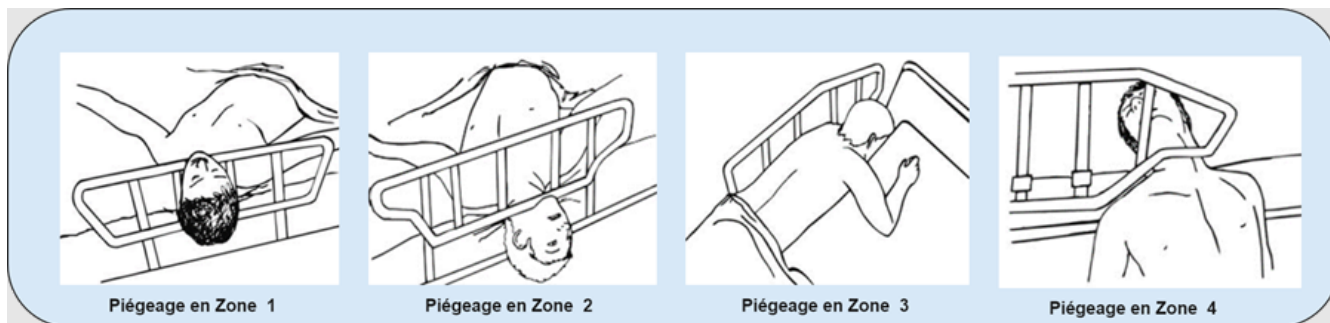


Image tirée et modifiée du gouvernement du Canada, S.C. (2008). *LIGNE DIRECTRICE Les lits d'hôpitaux pour adultes : Risque de piégeage des patients, fiabilité du verrouillage des barrières et autres risques*, p. 45. Image libre de droits.

Pour un **lit articulé**, l'espace où la personne peut se piéger tend à changer lorsque les sections de la tête ou du pied du lit sont montées ou abaissées. Par conséquent, le potentiel de piégeage peut augmenter lorsque la plateforme du lit est articulée dans certaines positions.

Les risques peuvent aussi être augmentés notamment lors de situations suivantes :

L'installation est incorrecte ou incomplète

Exemples :

- La barre d'appui est installée sans utiliser les sangles ou courroies fournies par le fabricant ce qui peut affecter sa stabilité.
- Le matelas n'est pas complètement appuyé contre la barre d'appui créant un espace où il est possible de rester coincé.



Le modèle de barre d'appui n'est pas compatible avec le lit

Exemples :

- Le lit est un lit à plusieurs positions (ex. : lit électrique, lit de style hôpital, lit articulé, etc.) et le modèle de barre est conçu pour les lits conventionnels.
- Le pourtour de matelas est mou et s'enfonce sous le poids de la personne créant des espaces où il est possible de rester coincé.

L'utilisation est inadéquate

Exemples :

- La personne cherche à passer par-dessus la barre d'appui.
- La personne entre et sort du lit en passant par le pied du lit pour contourner la barre d'appui.
- La barre d'appui est utilisée comme barrière de retenue au lit.
- La personne applique la totalité de son poids sur la barre d'appui.
- La personne a un poids qui dépasse la limite prévue de la barre d'appui.

Certaines personnes sont plus à risque de rester piégées ou de faire une chute lorsqu'elles utilisent une barre d'appui. Les **personnes pour qui le risque est plus important** sont celles qui présentent :

- de la confusion;
- de l'agitation;
- des facultés cognitives altérées;
- des tremblements;
- des problèmes d'équilibre;
- des mouvements incontrôlés;
- de la faiblesse musculaire.

Utilisation sécuritaire

Pour une utilisation sécuritaire, la personne qui fait ou souhaite faire l'usage d'une barre d'appui doit :

- Utiliser une barre d'appui qui est en bon état et complète (sans pièce manquante).
- Installer la barre d'appui en respectant les instructions d'installation du fabricant.
- Vérifier régulièrement l'état de la barre d'appui et son installation :
 - La barre d'appui est toujours en bon état (pas de dommage lors de son utilisation, pas de signes importants d'usure).
 - La barre d'appui est toujours à l'endroit prévu et demeure solidement fixée (ne s'est pas déplacée lors de son utilisation ou lors du changement des draps).
 - L'espace entre la barre d'appui et le matelas est minime. Cet espace ne doit pas permettre d'y coincer une partie du corps.

L'utilisation d'une barre d'appui peut être très utile pour améliorer la qualité de vie, l'autonomie et la sécurité des personnes à mobilité réduite, à condition qu'elle soit utilisée de la bonne manière et qu'elle soit régulièrement entretenue. Il revient à chacun de prendre les mesures nécessaires pour minimiser les risques et maximiser les bénéfices de cet équipement.

En cas de doute sur la sécurité d'une personne utilisant cet équipement, vous êtes invités à aviser cette personne et à lui [remettre le feuillet d'information destiné à la clientèle](#) sur les risques et précautions à prendre et disponible à cet endroit. Vous êtes également invités à la référer à son intervenant ou à communiquer avec ce dernier si la personne utilisatrice vous l'autorise. En l'absence d'intervenant, vous pouvez écrire à l'adresse suivante : equipement.sad.ci3ssmo16@ssss.gouv.qc.ca

