

Consignes de jeûne minimal préopératoire chez les usagers de 14 ans et plus DIABÉTIQUES

Consignes de jeûne minimal – Adultes diabétiques

Voici quelques règles pour le jeûne à respecter en vue de votre chirurgie. Attention de bien suivre ces directives afin d'éviter l'annulation de votre chirurgie. En cas de reflux gastrique sévère, de difficulté à avaler ou d'obstruction intestinale, vous ne devez ni boire ni manger à partir de minuit le jour de votre opération.



Aliments solides

Les aliments solides sont interdits à partir de minuit la veille de votre chirurgie sans égard à l'heure de votre chirurgie. Vous pouvez donc manger normalement jusqu'à minuit.



Liquides

La prise de liquides clairs favorisera votre rétablissement; c'est pourquoi nous vous encourageons à boire les quantités suggérées.

Notez que, même si nous recommandons de prendre ces liquides, il ne s'agit pas d'une obligation. Vous pouvez vous en abstenir ou diminuer les quantités si vous avez des nausées.

En soirée, la veille de votre chirurgie :

Vous pouvez boire jusqu'à 1000 mL (4 tasses) d'eau.

Le matin de votre chirurgie jusqu'à 6h00 am :

Vous pouvez boire jusqu'à 500 mL (2 tasses) d'eau.

Si glycémie du matin inférieure à 3,5 mmol/L :

Prendre un **jus clair sans pulpe** de 250 mL (1 tasse) tel que : jus de pomme, jus de canneberge, jus de raisin ou boissons de type Gatorade ou Powerade

→ **Aucun jus avec pulpe, boisson énergisante, thé, café ou produits laitiers ne sont acceptés**

Le matin de votre chirurgie, prenez vos médicaments avec un peu d'eau selon les consignes données par l'infirmière en Clinique de préadmission.

→ **Aucun tabac le matin de la chirurgie. Le cannabis doit être arrêté 3 jours avant votre chirurgie et les autres drogues doivent être arrêtées 7 jours avant votre chirurgie**