

# MENTORAT

## Votre rôle en tant que mentor

Devenez un acteur clé et faites la différence en contribuant activement à l'amélioration des soins palliatifs et de fin de vie!

### Quel est mon rôle en tant que mentor ?

Le mentor investit ses connaissances professionnelles et relationnelles pour répondre aux besoins particuliers de l'apprenant et favoriser le développement de ses compétences.

Le mentorat est une relation interpersonnelle de soutien et d'échanges entre une personne d'expérience, le mentor, et une personne qui a des compétences à acquérir : l'apprenant.

Le mentor **accompagne** l'apprenant dans la progression de ses apprentissages et le **transfert rapide des compétences** en milieu de travail.

### Combien de temps dois-je investir ?

- 7 heures de formation sur le mentorat
- 7 heures de formation sur les compétences à acquérir
- 1 journée aux 4 à 6 semaines avec les apprenants

### Quel est le soutien auquel j'aurai accès ?

- Cahier du mentor et cahier de l'apprenant
- Soutien clinique de la part des infirmières cliniciennes en soins palliatifs (ICSP)
- Soutien de la part de l'animateur local en soins palliatifs
- Temps libéré pour les activités de mentorat

**Devenez mentor : un rôle valorisant impliquant des échanges basés sur l'ouverture et la communication honnête avec vos pairs.**

Confirmez votre participation comme mentor à votre gestionnaire.

## En quoi consiste le mentorat ?

Le pairage apprenant/mentor repose sur le développement progressif de certaines compétences préalablement identifiées dans le but de dispenser des soins palliatifs et de fin de vie de qualité.

## À qui ça s'adresse ?

Ce programme de mentorat s'adresse aux préposés aux bénéficiaires, auxiliaires en santé et services sociaux et infirmières auxiliaires qui accompagnent des personnes en soins palliatifs et de fin de vie, quel que soit leur milieu.

Pour être admissible au programme de mentorat, l'apprenant doit posséder une expérience dans son titre d'emploi d'au moins 6 mois dans l'établissement.

## Quelles sont les approches retenues ?

Une formule d'apprentissage hybride comprenant 5 ou 6 modules de formation en ligne combinée à un pairage entre l'apprenant et le mentor.

## Quelle est la durée ?

L'apprenant doit réaliser le programme à l'intérieur de 1 mois.

## Quel est le contenu ?

Le programme prévoit 5 compétences à acquérir :

- L'approche et l'éthique en SPFV
- Le processus physiologique en SPFV
- La fin de vie
- La relation avec la personne et ses proches
- La collaboration comme membre d'une équipe interdisciplinaire