

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre :

- Bienveillance;
- Collaboration;
- Engagement;
- Audace;
- Cohérence.

SAIGNEMENT DU 1^{er} TRIMESTRE

Ce que vous devez savoir



santemonteregie.qc.ca/ouest

Saignement au premier trimestre de la grossesse

Le premier trimestre de grossesse se définit comme les 12 premières semaines de la grossesse.

En début de grossesse, les saignements sont fréquents (environ une femme sur cinq). Ils sont en général peu abondants, ne s'intensifient pas et ne durent pas. Dans ces circonstances, la grossesse se poursuit normalement et il n'y a pas lieu de s'inquiéter. Un suivi médical est parfois tout de même souhaité pour s'assurer de l'absence de complications.

Principales causes

- Cause hormonale : saignements qui se produisent au moment où vous auriez dû avoir vos menstruations;
- L'implantation de l'embryon dans l'utérus (l'œuf qui s'accroche);
- Une irritation du col de l'utérus (par exemple, après une relation sexuelle);
- Une chute, un accident ou un coup sur le ventre;
- Une grossesse anormale ou une fausse couche.

Diagnostic

Pour établir le diagnostic, il faut effectuer :

- Des **analyses sanguines**;
- Une **échographie endovaginale** : Technique d'imagerie médicale qui consiste, par l'intermédiaire d'une sonde échographique placée dans le vagin, à explorer l'utérus et les ovaires.

Traitements

Si les examens indiquent une grossesse qui évolue normalement, aucun traitement ne sera nécessaire et un suivi avec votre médecin sera effectué.

Si les examens démontrent une problématique, un suivi avec le gynécologue sera effectué rapidement.

Quand consulter votre médecin

Consultez votre médecin si vous notez l'un des symptômes suivants :

- Étourdissements ou évanouissements;
- Douleurs inhabituelles aux épaules;
- Présence de caillot ou de débris;
- Saignements légers à modérés : c'est-à-dire des saignements qui imbibent moins de 2 serviettes hygiéniques ordinaires ou 1 maxi-serviette en 1 heure.

Rendez-vous à l'urgence immédiatement si vous notez l'un des symptômes suivants :

- Douleurs sévères à l'abdomen (ventre);
- Saignements abondants : c'est-à-dire des saignements qui imbibent 2 serviettes hygiéniques ordinaires ou 1 maxi-serviette en moins de 1 heure, et ce, pendant 2 à 3 heures consécutives;
- Frissons ou sueurs ou fièvre supérieure à 38,5 °C.

Une fausse couche...

La fausse couche est un arrêt naturel de la grossesse. Elle touche environ une grossesse sur cinq. La majorité (de 80 % à 90 %) se produit durant les 12 premières semaines.

Elle peut être une épreuve difficile. Plus de la moitié des femmes disent faire face à un véritable deuil. Les hommes se sentent souvent impuissants devant les sentiments de leur conjointe.

N'hésitez pas à consulter si vous sentez que vous avez besoin d'aide. Votre CLSC peut vous diriger vers un professionnel ou vers un groupe de soutien.

Ressources :

- **Association québécoise des parents vivant un deuil périnatal**
www.parentsorphelins.org
- **Nos petits anges au paradis**
www.nospetitsangesauparadis.com
- **Quebec.ca** Pour trouver un groupe de soutien en deuil périnatal, contactez le centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de votre région. www.quebec.ca
- **SOS grossesse** www.sosgrossesse.ca

Référence :

Naitre et grandir, naitreetgrandir.com/fr/grossesse/trimestre1/saignements-durant-grossesse-signal-alarme/