L’équipe PEP est là :

Équipe accessible rapidement et facilement

Interventions pour les jeunes de 12 à 35 ans

Interventions adaptées à tes besoins et projets de vie

Soutien à la gestion des symptômes

Suivi pour une médication adaptée

En collaboration avec l’entourage

Soutien à la prévention des rechutes

Ce qu’on peut remarquer :

- semble entendre des sons inhabituels;
- a l’impression que des gens le suivent ou parlent de lui;
- a l’impression que les gens sont contre lui;
- se sent seul;
- ne se comprend plus;
- s’isole des autres;
- a cessé des activités qu’il aimait auparavant;
- se sent irritable, déprimé;
- a de la difficulté à être avec les autres;
- a de la difficulté à continuer d’aller à l’école, au travail…;
- craint de devenir fou.

Les symptômes de psychose peuvent être effrayants, mais le traitement ne l’est pas.



Qu'est-ce qu'une psychose?

La psychose est une maladie du cerveau provoquée par un déséquilibre neurochimique.

Elle touche 3% de la population (homme et femme) et débute à la fin de l'adolescence ou au début de l'âge adulte.

La psychose altère le contact avec la réalité et peut affecter:

les **perceptions** (hallucinations : ex : entendre des voix, impressions de recevoir des messages de la télé, etc.);

les **pensées** (confusion, croyances bizarres, délire, troubles cognitifs, etc.);

les **émotions** (humeur changeante, impression de détachement, angoisse, etc.);

les **comportements** (agitation, désorganisation, retrait social, etc.)

Ne reste pas seul

Parles-en à quelqu’un de ton entourage ou à un membre de notre équipe.

Présent là où le jeune a besoin!

Nous sommes dans la communauté, à la maison, à l'école, au travail, dans les organismes…



Critères d'admission :

- **être âgé entre 12 et 35 ans;**
- **présenter des symptômes psychotiques ou précurseurs de la psychose;**
- **ne pas avoir été traité, ou être traité depuis moins de 12 mois.**

Équipe PEP Valleyfield, Vaudreuil-Soulanges & Haut-St-Laurent:

(579) 491-0021

Équipe PEP Châteauguay:

(450) 692-0002, poste 6674

Sites internet utiles :

www.refer-o-scope.ca

www.premierepisode.ca

www.aqppep.ca

www.santemonteregie.qc.ca

Premier épisode psychotique :

Secteur Valleyfield, Vaudreuil-Soulanges & Haut-St-Laurent

50, rue du Marché, Salaberry-de-Valleyfield, Québec, J6T 1P4

(579) 491-0021

Fax : (450) 371-5044

Secteur Châteauguay

230, boul. Brisebois, suite 401, Châteauguay, Québec, J6K 0J6

(450) 692-0002, poste 6674

Fax : (450) 692-0008

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest

Équipe PEP



Programme d'interventions pour les jeunes vivant un premier épisode psychotique

Québec