

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre :

- Bienveillance;
- Collaboration;
- Engagement;
- Audace;
- Cohérence.

COLIQUE HÉPATIQUE

Ce que vous devez savoir



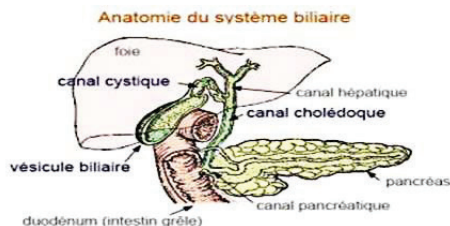
santemonteregie.qc.ca/ouest

Qu'est-ce qu'une colique hépatique ?

Une poche appelée vésicule biliaire, située sous le foie, sert à recueillir la bile que celui-ci génère. Il peut se former des calculs plus ou moins gros; ce qu'on appelle les « pierres au foie ». Ces calculs peuvent se déplacer et obstruer les voies biliaires (canaux ou conduits qui laissent couler la bile vers les intestins). N'arrivant plus à se vider, la vésicule biliaire se met alors à gonfler, ce qui peut provoquer de violentes douleurs. C'est ce qu'on appelle la colique hépatique ou biliaire.

Quels sont les symptômes d'une colique hépatique ?

Lors d'une crise, une douleur intense se fait ressentir dans le haut du ventre, surtout du côté droit (sous les côtes) et irradie jusqu'à l'épaule et le dos. On peut avoir des nausées et des vomissements. Elle survient souvent après un repas et dure de 15 minutes à 4 heures. Les symptômes disparaissent rapidement lorsque le calcul se déplace.



Qu'est-ce qui augmente le risque de faire une colique hépatique ?

- Antécédents familiaux de coliques hépatiques
- L'âge avancé
- L'obésité
- Le sexe (féminin)
- Le diabète et les maladies inflammatoires chroniques des intestins
- Certains médicaments

Comment diagnostique-t-on la colique hépatique ?

Parfois, on découvre les calculs par hasard, mais la plupart du temps, c'est lors d'une crise de colique hépatique. Le médecin prescrit alors des prises de sang et une échographie de l'abdomen afin de visualiser les calculs vésiculaires et ses complications.

Comment soigner la colique hépatique ?

Lorsqu'une crise se déclenche, le traitement consiste à soulager la douleur avec la médication prescrite par le médecin. Selon les résultats des examens, vos symptômes et votre état de santé, le médecin discutera avec vous des traitements possibles.

L'une des complications est la cholécystite aiguë, c'est-à-dire l'inflammation parfois associée à l'infection de la vésicule biliaire. Elle se manifeste par l'apparition d'une fièvre et d'une douleur abdominale prolongée.

Rendez-vous immédiatement à l'urgence en cas de :

- Fièvre de plus de 38°C buccale, frisson, sueurs;
- Coloration jaunâtre de la peau ou du blanc des yeux;
- Douleur intense non soulagée par analgésique;
- Douleur prolongée plus de 12 heures.

Comment prévenir les crises de colique hépatiques ?

- Éviter les repas trop copieux, riches en gras ou trop pauvres en fibres;
- Consommer l'alcool modérément;
- Maintenir un poids santé;
- Réduire la consommation de matières grasses d'origine animale (beurre, fromage, œufs, viandes grasses);
- Consommer le moins possible d'aliments transformés (plats cuisinés, fritures, charcuteries, etc.);
- Avoir de bonnes habitudes alimentaires en mangeant régulièrement trois repas par jour.

Ressources à contacter

- En tout temps vous pouvez joindre **Info-Santé au 811**
- Coordonnées de l'**accueil clinique** (entre 8 h et 16 h du lundi au vendredi, sauf les jours fériés):

Hôpital Anna-Laberge	Hôpital du Suroît
450 699-2425, poste 4383	450 371-9920, poste 2835

Références :

Fondation canadienne du foie – foie.ca
Hôpital du Sacré-cœur de Montréal – Centre affilié universitaire de l'Université de Montréal
Guide alimentaire canadien