



ANALGÉSIE CONTRÔLÉE PAR LE PATIENT POMPE ACP

Pour mieux vous guider

L'utilisation de la pompe
analgésie contrôlée
par le patient (ACP)
est proposée par
l'anesthésiologiste comme
méthode de soulagement
de la douleur après
une chirurgie.

Qu'est-ce que l'analgésie contrôlée par le patient ?

Il s'agit d'une pompe qui permet de s'administrer, par voie intraveineuse (dans une veine), des doses d'un médicament (morphine) contre la douleur.

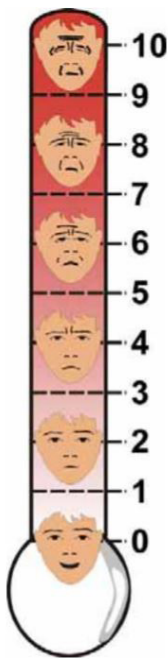
Avec cette technique, vous décidez vous-même du moment d'administration de la médication qui calmera votre douleur en appuyant sur la télécommande à bouton-poussoir reliée à la pompe. La médication fera effet dans un délai de 5 à 10 minutes.

Qui peut appuyer sur le bouton-poussoir ?

La seule personne qui peut appuyer sur le bouton-poussoir est la personne pour qui la pompe a été prescrite (vous).

Comment évaluer sa douleur ?

Vous pouvez évaluer votre douleur avec une échelle de 0 à 10, 1 étant une douleur très légère, 10 étant une douleur très intense. Plus le chiffre est élevé, plus il est préférable de s'administrer une dose.



Thermomètre d'intensité
de la douleur (Gélinas, 2007)

Comment la pompe fonctionne-t-elle ?

L'anesthésiologiste prescrit les réglages sécuritaires selon votre physiologie et vos antécédents de santé.

Chaque fois que vous appuierez sur le bouton-poussoir et que la dose de médication vous sera administrée, vous entendrez un signal sonore qui vous indiquera que la perfusion est en cours et que la demande a été acceptée.



Quand puis-je appuyer sur le bouton-poussoir de la télécommande ?

Il est suggéré d'appuyer avant que la douleur soit vive , car elle sera plus difficile à soulager si vous la laissez s'intensifier. Alors, dès l'apparition d'une douleur gênante ou quelques minutes avant une activité susceptible d'augmenter la douleur, il est recommandé d'appuyer sur le bouton-poussoir.

Est-ce que la pompe administre toujours le médicament lorsqu'on presse sur le bouton ?

NON. L'anesthésiologiste a décidé de la dose appropriée pour vous, ainsi que de la période de blocage sécuritaire entre les doses. Si vous appuyez sur le bouton-poussoir durant la période de blocage, le signal sonore ne se fera pas entendre et la dose ne vous sera pas administrée.



ANALGÉSIE CONTRÔLÉE PAR LE PATIENT POMPE ACP

Pour mieux vous guider

Quels sont les effets secondaires associés à l'ACP ?

- Nausées
- Vomissements
- Démangeaisons
- Somnolence
- Maux de tête
- Étourdissements
- Constipation

L'infirmière peut intervenir si vous éprouvez des nausées, des vomissements ou des démangeaisons en vous administrant la médication appropriée. Puisque vous contrôlez le moment où vous appuyez sur le bouton-poussoir, vous pouvez espacer les doses si vous ressentez trop de somnolence.

Que faire si la douleur persiste malgré l'administration de la médication ?

Si la médication ne semble pas agir, même après l'administration de plusieurs doses, appelez l'infirmière qui viendra vous porter assistance.

Est-il possible de s'administrer une surdose de médicament avec l'ACP ?

Les paramètres de la pompe sont prescrits par l'anesthésiologiste qui a tenu compte de divers facteurs pour calculer la dose sécuritaire pour vous. Votre infirmière viendra vous voir fréquemment pour s'assurer qu'il n'y a pas de signes ou symptômes de surdosage, même si les risques sont très minimes avec l'ACP.

Quels sont les avantages de la pompe ACP ?

- Pas de délai pour l'injection de votre médication;
- Soulage votre douleur rapidement;
- Permet de recommencer à bouger plus rapidement;
- Sécuritaire, sans risque de prendre trop de médicaments.

Est-il possible de développer une dépendance à l'analgésique reçu par l'ACP ?

Non, car l'ACP est administrée durant une courte période de temps (**24 à 72 heures**) dans un contexte post-opératoire où vous ressentez de la douleur.

Pour plus de détails, adressez-vous à :

L'infirmière de l'unité de chirurgie ou du court séjour lors de votre admission, à l'anesthésiologiste ou à votre chirurgien.

N'hésitez pas! Faites part de vos inquiétudes au personnel et il répondra à vos questionnements.

Références :

Analgésie contrôlée par le patient (ACP), CSSS Jardins-Roussillon, 2014
Analgésie contrôlée par le patient, Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec, 2021
L'analgésie contrôlée par le patient (ACP) pour le soulagement de la douleur, CHU Ste-Justine, 2019
Méthodes de soins informatisées (MSI) (2017), Cadre de référence sur la douleur pour le thermomètre de Gélinas

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre : bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.