



DÉCOMPRESSION DU TUNNEL CARPIEN (OU AUTRE CHIRURGIE DE LA MAIN) PRÉADMISSION

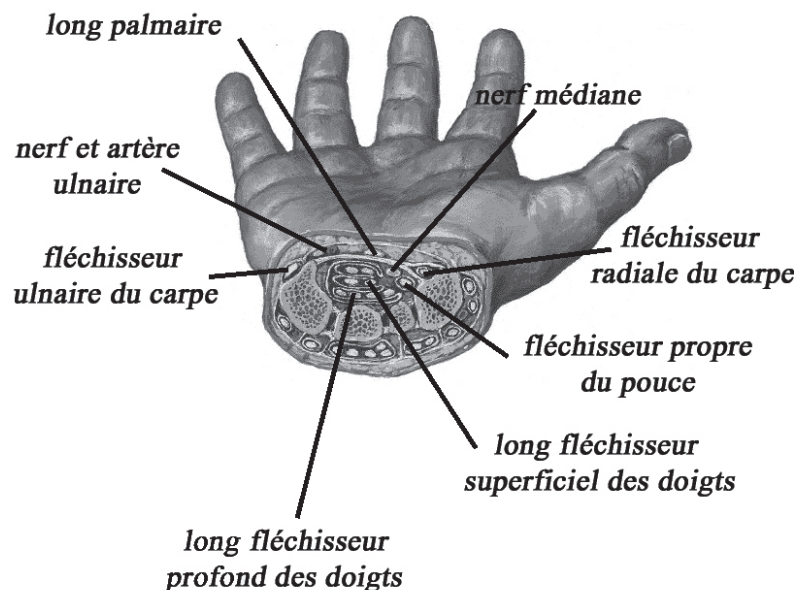
Ce que vous devez savoir

Votre bien-être
et votre confort
sont nos préoccupations
premières.

Pour une convalescence
en toute quiétude, voici
nos recommandations.

Décompression du tunnel carpien

La décompression du tunnel carpien consiste à enlever une partie du ligament qui forme le plafond du tunnel carpien. Ce retrait permet de relâcher la pression du nerf médian et d'augmenter le volume du canal.



Hôpital Barrie Memorial

28, rue Gale, Ormstown
450 829-2321, poste 3249

Date de la chirurgie :

Heure d'arrivée :

Présentez-vous à la réception
de la chirurgie d'un jour.

Si vous devez annuler la chirurgie,
téléphonez au moins **48 heures**
à l'avance au : **450 829-2321,**
poste 3249. Les annulations sont
reportées en fin de liste d'attente
pour respecter la clientèle.

Convalescence

Sera établie avec votre chirurgien.



DÉCOMPRESSION DU TUNNEL CARPIEN (OU AUTRE CHIRURGIE DE LA MAIN)

Ce que vous devez savoir

À surveiller

En plus des complications possibles après toute chirurgie, surveillez plus particulièrement :

- Tout changement significatif au niveau des doigts, c'est-à-dire s'ils changent de couleur, deviennent blancs ou bleutés, s'ils deviennent froids, sensibles ou si vous avez de la difficulté à les bouger;
- Tout signe d'infection de la plaie lorsque le pansement sera retiré, c'est-à-dire s'il y a rougeur, chaleur, écoulement jaunâtre ou verdâtre de la plaie au site opératoire;
- Fièvre de plus de 38 °C.

Au besoin, consultez :

- **Info-Santé au 811**
- L'infirmière ou la réception de la chirurgie d'un jour (lundi au vendredi de 7 h 30 à 15 h 30)
450 829-2321,
poste 3248 ou 3249

Conseils postopératoires

- Ne pas forcer avec la main opérée.
- Garder votre main opérée élevée (plus haute que le cœur).
- Ne pas mouiller ni défaire le pansement jusqu'à votre rendez-vous avec votre médecin ou selon les directives reçues.
- Ouvrir et fermer les doigts **10 fois par heure sans forcer** selon les directives de votre chirurgien.
- Ne pas mettre d'écharpe pour supporter votre bras du côté opéré, car cela peut provoquer de l'ankylose (engourdissement) à l'épaule et au coude (sauf sur avis médical).
- Si vous avez subi une anesthésie régionale ou locale, vous pouvez manger normalement au retour à la maison sauf si vous avez des nausées (si tel est le cas, commencez par une diète liquide et augmentez selon votre tolérance).
- À moins d'anesthésie locale (sans autre médication), vous ne pouvez pas conduire votre véhicule ni rester seul pour une période de 24 heures.
- Pendant 8 semaines, ne pas effectuer de mouvements répétitifs qui sollicitent le poignet opéré.

Bon rétablissement !

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre : bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.