

Initier l'application du gel topique de Lidocaïne-épinéphrine-tétracaïne (LET) pour des lacérations cutanées ou pour le nettoyage d'une plaie superficielle à l'urgence			
Direction(s) responsable(s)	Direction des services professionnels et de l'enseignement médical	Approuvé	2026-02-10
	Direction des soins infirmiers et de l'enseignement universitaire	Révisé	
Installations / Secteurs visés	Urgences hospitalières		
Outils cliniques associés			

1. Professionnels visés

Infirmières œuvrant à l'urgence.

2. Activités réservées

- Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique.
- Initier des mesures thérapeutiques et diagnostiques selon une ordonnance.
- Déterminer le plan de traitement relié aux plaies et aux altérations de la peau et des téguments et prodiguer les soins et traitements s'y rattachant.

3. Situations cliniques visées/clientèles visées

Toute clientèle de 3 mois et plus se présentant à l'urgence avec une lacération pouvant nécessiter une réparation.

4. Intentions thérapeutiques

Soulager la douleur de l'utilisateur en prévision d'une intervention douloureuse.

5. Définitions

LET : Lidocaïne-épinéphrine-tétracaïne.

6. Indications

Avant l'utilisation de la solution en gel LET, l'infirmière doit s'assurer des conditions suivantes :

- Usager âgé de plus de 3 mois.
- Présence d'une lacération cutanée de moins de 5 cm de longueur.

7. Contre-indications

- Usager pesant moins de 6 kg.
- Allergie à la lidocaïne, tétracaïne ou tout autre anesthésique local.
- Lacération touchant seulement une muqueuse.
- Brûlure ou abrasion importante de la peau sous-jacente.
- Lacération aux extrémités distales (nez, oreilles, bout de doigts ou orteils).
- Hypertension.
- Maladie vasculaire périphérique.

Initier l'application du gel topique de Lidocaïne-épinéphrine-tétracaïne (LET)
pour des lacérations cutanées ou pour le nettoyage d'une plaie superficielle à l'urgence

8. Conditions d'initiation

- Procéder à l'évaluation de la plaie.
- S'assurer de respecter les indications et qu'aucune contre-indication n'est présente.

9. Limites/références au médecin

Se référer au médecin si :

- Apparition de signes et symptômes de réaction allergique.

10. Directives

1. Procéder à l'évaluation de la condition clinique de l'utilisateur.
2. Prioriser l'utilisateur selon le niveau de triage et de gravité (ÉTG).
3. S'assurer que les conditions d'initiation à l'application du gel topique LET sont respectées.
4. Nettoyer brièvement la plaie avec du NaCl 0,9%.
5. Assurer l'arrêt du saignement par une pression sur le pansement.
6. Appliquer localement au moins 40 minutes avant la procédure en fonction du moment jugé optimal par l'infirmière, une quantité suffisante de gel pour bien recouvrir la plaie. Noter que l'application du gel peut déborder sur la peau.
 - **Lidocaïne 4% - épinéphrine 0,05% - tétracaïne 0,5% (LET) gel topique**
 - **6 à 15 kg** : maximum **2 mL** de gel.
 - **Plus de 15 kg** : maximum **3 mL** de gel.
7. Recouvrir la plaie d'un pansement stérile.
8. Fixer le pansement à l'aide d'un bandage afin d'éviter de mettre du ruban adhésif sur la peau de l'utilisateur.
9. Retirer le gel lors de la procédure ou après 2 heures d'application, car son effet anesthésique s'estompe au-delà de ce délai.
10. Consigner au dossier l'évaluation et les interventions posées, ainsi que l'enseignement fait auprès de l'utilisateur.

11. Médecin répondant

Médecin de garde de l'urgence.

12. Références

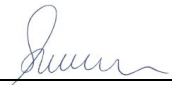
Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine. (En vigueur 2023-09-26) *Administration du gel de LET pour les lacérations cutanées à l'urgence CHU Ste-Justine* (Ordonnance collective OC-111 Administration du gel de LET pour les lacérations cutanées à l'urgence). Montréal CHU Sainte-Justine.

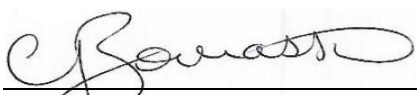
Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine. (En vigueur 2016-05-17) *Administration du gel de LET pour les lacérations cutanées à l'urgence CHU Ste-Justine* (Feuille d'ordonnance pré-rédigée collective FOPRC – 1397– Urgence – Lidocaïne-épinéphrine-tétracaïne pour anesthésie topique). Montréal CHU Sainte-Justine.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie (En vigueur 2024-08-09). *Urgence – application d'anesthésie topique (let gel) pour le nettoyage d'une plaie* (Ordonnance collective OC-ER-022 Urgence – application d'anesthésie topique (let gel) pour le nettoyage d'une plaie). CIUSSS de l'Estrie.

Ordonnance collective – Initier l'application du gel topique de Lidocaïne-épinéphrine-tétracaïne (LET)
pour des lacérations cutanées ou pour le nettoyage d'une plaie superficielle à l'urgence

Processus d'élaboration/révision		
Rédigé par	Audrey Godin-Pelletier, Conseillère en soins infirmiers – Soins critiques	2025-07-01
Révisé par		
Personnes consultées	Christelle Robert, Conseillère cadre spécialisée en soins infirmiers, volet soins critiques	2025-07-01
	Dre Laurie Robichaud, chef adjointe du département de médecine d'urgence, Pôle 1	2025-07-01
	Dr Bernard Richard, chef du département de médecine d'urgence	2025-07-01
	Dre France Fréchette, chef adjointe du département de médecine d'urgence, pôle 2	2025-07-01
	Marie-Claude Haineault Gervais, Infirmière clinicienne soutien clinique	2026-01-05
	Marie-Hélène Plante, pharmacienne	2026-01-15

Processus de recommandation		
Recommandé par le(s) chef(s) de départements médicaux	 Dr Bernard Richard, chef du département de médecine d'urgence	2026-01-09
Recommandé par l'(les) instance(s) (si pertinence seulement)	 Sophie Goneau, Chef adjointe aux affaires professionnelles Département de pharmacie - DSPEM	2026-01-21

Historique du document		
Approuvé par	 Dre Claude Bourassa, présidente Conseil des médecins, dentistes, pharmaciens et sages-femmes	2026-02-10

Annulation d'outils cliniques existants	
En date d'entrée en vigueur mentionnée, cette ordonnance collective vient annuler les outils cliniques suivants :	
Installation(s)	Annulation

Initier l'application du gel topique de Lidocaïne-épinéphrine-tétracaïne (LET)
pour des lacérations cutanées ou pour le nettoyage d'une plaie superficielle à l'urgence