



PAR COURRIEL

Montréal, le 19 septembre 2025

AUX PRÉSIDENTES-DIRECTRICES GÉNÉRALES, PRÉSIDENTS-DIRECTEURS GÉNÉRAUX,
DIRECTRICES GÉNÉRALES ET AUX DIRECTEURS GÉNÉRAUX DES ÉTABLISSEMENTS PUBLICS DU
RSSS

**Objet : Avis de l'INESSS sur les interventions de groupe destinées aux personnes auteures
de violence conjugale**

Mesdames,
Messieurs,

Conformément à la **Stratégie gouvernementale intégrée pour contrer la violence sexuelle, la violence conjugale et Rebâtir la confiance 2022-2027**, la **mesure 55** prévoit l'élaboration de recommandations relatives aux interventions de groupe auprès des personnes auteurs de violence conjugale au Québec. Ce mandat a été confié à l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS), qui a publié un avis, en mai 2025, identifiant les interventions les plus efficaces pour cibler ces personnes et améliorer leur comportement.

Afin de formuler un avis éclairé, l'INESSS a mené une revue systématique de la littérature scientifique et grise, en plus de consulter diverses parties prenantes concernées par cet enjeu : des organismes communautaires offrant ce type d'intervention, d'anciens participants à ces groupes, ainsi que des personnes victimes de violence conjugale dont le partenaire ou l'ex-partenaire ayant bénéficié d'une intervention de groupe.

Cette démarche rigoureuse a permis de dégager plusieurs constats et de formuler des recommandations clés sur les approches à privilégier dans le cadre des interventions de groupe auprès des personnes auteurs de violence conjugale. Ces recommandations portent tant sur les fondements des interventions que sur les modalités de leur mise en œuvre.

... 2

Cet avis vise à soutenir les décideurs, les intervenants et les organismes œuvrant dans ce domaine, en leur fournissant des balises claires pour orienter l'élaboration, l'adaptation ou l'amélioration des interventions de groupe destinées aux personnes auteurs de violence conjugale.

Nous vous invitons à prendre connaissance du document ci-joint et à le diffuser auprès des personnes et organisations concernées. Pour en savoir davantage sur la démarche et la documentation intégrale, nous vous invitons à consulter le lien suivant :

[INESSS: Publication: Meilleures interventions de groupe destinées aux personnes auteures de violence conjugale](#)

Un soutien aux répondants régionaux ainsi qu'aux personnes-ressources en violence conjugale sera assuré par la direction du soutien aux activités communautaires afin de favoriser le déploiement des meilleures pratiques et faciliter le transfert de connaissances.

Veuillez agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de nos salutations distinguées.

La Vice-Présidente - opérations et coordination santé et services sociaux,



Maryse Poupart

p. j. CoupDoeil_Violence_conjugale_VF

c. c. PDGA des établissements publics du RSSS
M. Daniel Paré, MSSS
Mme Caroline de Pokomandy-Morin, MSSS
Mme Geneviève Biron, Santé Québec
Mme Robin Marie Coleman, Santé Québec
Mme Sonia Dugal, Santé Québec

N/Réf. : 25-OP-00923