

AIDE-MÉMOIRE CLINIQUE

Autoprélèvement par gargarisme en milieu de travail

Test diagnostique pour le virus du SARS-CoV-2

pour les employés en milieu hospitalier en contexte d'éclosion

PROJET PILOTE

PRO-10285 Autoprélèvement par gargarisme pour dépistage de la COVID-19 en milieu de travail pour les travailleurs de la santé des milieux hospitaliers en éclosion

MATÉRIEL REQUIS POUR LE PRÉLÈVEMENT

- Gants à usage unique jetables
- Lingettes désinfectantes pour la surface de travail
- Solution hydroalcoolique pour l'hygiène des mains (HDM)
- Étiquettes d'identification pour l'échantillon et requête de laboratoire
- Bouteille d'eau de source *Eska* ou *Naya*
- Gobelet gradué en plastique souple de 30 mL
- Tube de 3,6 mL (milieu de transport « sans additif »)
- Masques de procédure (2)
- Sac pour spécimen biohazard et papier absorbant
- Portoir de laboratoire
- Glacière contenant bloc réfrigérant fournie par le laboratoire et identifiée catégorie B

AUTOPRÉLÈVEMENT

Étapes pré-exécutaires par l'employé

1. Mettre un gant, désinfecter la surface de travail et laisser sécher.
2. Déposer un papier brun.
3. Procéder à l'HDM pendant plus de 15 secondes.
4. Rassembler le matériel (se référer à la section *Matériel requis pour le prélèvement*).
5. **S'assurer de ne pas avoir mangé, bu, fumé, vapoté, brossé ses dents ou mâché de la gomme 1 heure avant le prélèvement.** Il est recommandé de respecter le délai d'une heure, mais ne pas s'abstenir de faire le prélèvement.
6. Verser 5 mL d'eau de source *Eska* ou *Naya* dans un gobelet gradué en plastique souple.

Étapes exécutaires par l'employé

1. Procéder à l'HDM plus de 15 secondes.
2. S'assurer d'être à au moins deux mètres de distance d'autrui.
3. Retirer le masque, le jeter à la poubelle et procéder à HDM.
4. Porter l'eau, qui a été mise au préalable dans le gobelet, à la bouche sans l'avaler et revêtir un nouveau masque de procédure.
5. Gargariser dans la bouche pendant 5 secondes.
6. Incliner la tête vers l'arrière et gargariser dans la gorge 5 secondes.
7. Répéter le processus (bouche-gorge) 2 autres fois pour un total de 3 fois. Le processus total devrait prendre 30 secondes.
8. Enlever le masque et le jeter à la poubelle.
9. Recrachter l'eau dans le gobelet en prenant garde de ne pas en verser à l'extérieur et procéder à l'HDM.
10. Mettre un nouveau masque de procédure.
11. Verser entre 2,5 à 3 mL du contenu du gobelet dans le tube prévu à cet effet et bien remettre le bouchon sur le tube en le vissant fermement. Les rebords du gobelet peuvent être légèrement écrasés pour faciliter le transfert dans le tube.
12. Jeter le gobelet dans la poubelle.
13. Déposer le tube sur le papier brun.
14. Procéder à l'HDM et remettre un nouveau masque de procédure.



AIDE-MÉMOIRE CLINIQUE

Autoprélèvement par gargarisme en milieu de travail

Test diagnostique pour le virus du SARS-CoV-2

pour les employés en milieu hospitalier en contexte d'éclosion

Étapes post-exécutaires par l'employé

- | | |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Désinfecter l'extérieur du tube avec la lingette désinfectante. 2. Procéder à l'identification du prélèvement (double identification selon la procédure habituelle), soit inscription manuelle ou apposer une étiquette d'identification informatique. 3. Placer le tube dans un sac pour spécimen biohazard contenant du papier absorbant (1 seul tube par sac) et refermer le sac de façon hermétique. 4. Procéder à l'HDM. | <ol style="list-style-type: none"> 5. Remplir le formulaire <i>Auto-dépistage employés</i> et le déposer dans la pochette identifiée. 6. Placer la requête de laboratoire dans un sac Ziploc différent de celui du tube. Toutes les requêtes peuvent être jumelées dans le même sac. 7. Enrouler le sac et mettre l'échantillon sur un portoir dans la glacière contenant les blocs réfrigérants (température entre 2 et 8°C) afin de maintenir vertical. 8. Procéder à l'HDM. |
|---|--|

MANIPULATION DES PRÉLÈVEMENTS PAR LA CLINIQUE DE DÉPISTAGE (CDD)

1. Saisir la visite dans Deloitte (Salesforce) et ensuite créer la requête de laboratoire.
2. Récolter et acheminer au laboratoire de référence selon la procédure établie. Si requis, aviser avant l'envoi des spécimens.
2. Respecter les indications pour la conservation des spécimens (le délai maximal d'acheminement au laboratoire ne doit pas dépasser 4 heures).
3. S'assurer que le personnel qui transporte les tubes est formé aux pratiques de manipulation sécuritaire, aux déversements et aux procédures de décontamination. Il s'agit d'un envoi de catégorie B.

Se référer à la *Fiche technique - Spécimens de SARS-CoV-2 (COVID-19) provenant de cliniques externes du CISSS de la Montérégie-Centre*.

Références : MSSS (2021). Directive sur le recours aux prélèvements salivaires et par gargarisme pour la détection du SARS-CoV-2 <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/directives-covid/archives/dgaumip-033-rev1.pdf>
 INSPQ (2022). SRAS-CoV-2 : Gestion des travailleurs de la santé en milieux de soins https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3141-gestion-travailleurs-sante-milieux-soins_0.pdf
 INSPQ (2022). Mesures de prévention et contrôle des infections pour les milieux de soins de courte durée <https://www.inspq.qc.ca/publications/2906-pci-soins-aigus-covid19>

Direction émettrice :	Direction des soins infirmiers et de l'enseignement universitaire	Entrée en vigueur :	2022-05-03
AMC-DSIEU-6125 (2022-05)		Révision :	