
DESTINATAIRES : Infirmières et infirmières auxiliaires qui administrent des injections contraceptives

EXPÉDITRICE : Mélanie Caron, Chef du département de pharmacie

DATE : 3 octobre 2018

OBJET : **Consignes de sécurité liées à la manutention de l'acétate de médroxyprogestérone en dépôt (Dépo-Provera)**

L'acétate de médroxyprogestérone (Depo-provera) est un progestatif injectable utilisé pour la contraception. Il est aussi utilisé dans le traitement de l'endométriose. Ce médicament est inclus depuis 2016 dans la liste des médicaments dangereux de classe 2 du National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH).

Les recommandations émises par l'INSPQ en ce qui concerne les consignes de sécurité et de protection pour les infirmières qui préparent et administrent l'acétate de médroxyprogestérone (Depo-provera) sont les suivantes :

- Les infirmières doivent porter des gants lors de la préparation et l'injection du l'acétate de médroxyprogestérone (Depo-provera) afin de se protéger de toutes éclaboussures du produit et des liquides humains;
- Les infirmières ne doivent pas faire le vide d'air au niveau de la seringue et il est recommandé d'utiliser la méthode d'injection intra-musculaire (IM) avec la technique en Z afin d'éviter les éclaboussures au retrait. Vous pouvez consulter la Méthode de soins informatisée (MSI) « Administration d'un médicament selon la technique en Z ».

En lien avec les recommandations de la monographie :

- L'administration de l'acétate de médroxyprogestérone (Depo-provera) est recommandée intramusculaire profond, le muscle fessier antérieur est à privilégier, car il permet une meilleure absorption et est moins douloureux.

Merci de votre collaboration.

MC