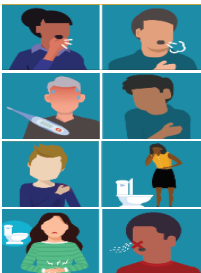


CONSIGNES LORS DES SORTIES DES RÉSIDENTS EN CHSLD

Les personnes à risque accru de maladie grave due à la COVID-19 comprennent les personnes âgées, les personnes qui vivent dans une maison de retraite ou un établissement de soins de longue durée et les personnes de tous âges souffrant de problèmes de santé sous-jacents.

Voici les mesures à respecter afin de les protéger lors des sorties à l'extérieur du milieu de vie.

Ne pas visiter en cas de symptômes de la COVID-19 : - Apparition ou aggravation d'une toux, essoufflement, difficulté respiratoire; - Fièvre, frissons; - Douleurs musculaires; - Diarrhées, vomissements; - Perte subite du goût ou de l'odorat.		Désinfectez souvent les surfaces fréquemment touchées ou manipulées, avec un produit désinfectant, sans oublier la tablette et le téléphone. 	
Lavez vos mains souvent avec eau et savon pendant 20 sec., ou une solution hydro-alcoolique, et faites penser à votre proche de le faire. - Il est important de se laver les mains avant et après avoir manipulé votre masque - Changer fréquemment l'essuie-mains ou utiliser des essuie-tout		Respectez la distanciation physique de 2 mètres en tout temps lorsque possible, à l'intérieur comme à l'extérieur. Attention à la période des repas, comme le masque doit être retiré, s'assurer de prévoir 2 mètres entre les convives	
Limitez les contacts au minimum avec d'autres personnes, en respectant le maximum personnes autorisées, à l'intérieur ou à l'extérieur d'un domicile.		Portez un masque ou un couvre-visage dans les endroits clos et lorsque la distanciation physique de 2 mètres n'est pas possible : - Voiture; - Domicile; - Lors des soins.	

Inspiré des outils du Centers for Disease Control and Prevention (CDC) : CDC 24/7 : Saving Lives, Protecting People™. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/toolkits/older-adults-and-people-at-higher-risk.html>