



CONSEILS URINAIRES EN PHASE POSTOPÉRATOIRE

Ce que vous devez savoir

L'incapacité d'uriner après
une opération chirurgicale
est une complication
relativement commune.

Ce feuillet d'information
a pour but de vous
renseigner sur les conseils
urinaires en phase
postopératoire pour
le retour à domicile
afin de prévenir cette
complication.

Qu'est-ce qu'une rétention urinaire en phase postopératoire ?

La rétention urinaire est l'incapacité de vider complètement la vessie malgré les tentatives de miction. L'anesthésie générale ou régionale peut réduire les signaux qui activent le muscle de la vessie et supprimer l'envie d'uriner.

La rétention urinaire peut provoquer un inconfort dans le bas du ventre, la présence d'une masse au-dessus du pubis (appelée globe vésical), un inconfort général ou une miction de petites gouttes seulement. Il est possible que la rétention urinaire ne soit pas accompagnée de symptômes.

En cas d'incapacité à uriner ou lors de la présence de signes de rétention urinaire, l'infirmière devra mesurer la quantité d'urine dans votre vessie à l'aide d'un appareil à échographie portative, appelé bladder scan. Si la quantité d'urine dans votre vessie est importante, l'infirmière vous proposera des stratégies pour favoriser la miction spontanée. Toutefois, si vous êtes toujours dans l'incapacité de vider votre vessie, l'infirmière pourrait devoir insérer un petit cathéter dans votre vessie à partir de vos parties génitales (urètre) afin de permettre à l'urine de s'écouler (cathétérisme urinaire).

Conseils pour le retour à domicile

- Favoriser l'hydratation (sauf avis contraire);
- Si vous avez de la difficulté à uriner, vous pouvez :
 - Mettre des compresses chaudes sur le périnée;
 - Laisser couler l'eau du robinet.
- Si vous n'avez pas uriné dans les huit (8) prochaines heures ou vous ressentez les symptômes de rétention urinaire, présentez-vous à l'urgence avec ce dépliant dans les plus brefs délais.



CONSEILS URINAIRES EN PHASE POSTOPÉRATOIRE

Ce que vous devez savoir

Si vous avez eu un cathétérisme urinaire avant votre congé

Il est possible d'avoir des traces de sang et une sensation de brûlure lors des premières mictions.

- Si ces symptômes persistent au-delà de **48 heures** consécutives et que vous faites de la fièvre (plus grand ou égal à 38,5 °C ou 100,4 °F), vous devez consulter votre médecin.
- S'il y a présence de caillots de sang, vous devez consulter votre médecin.
- Si vous n'avez pas uriné dans les huit (8) prochaines heures ou vous ressentez les symptômes de rétention urinaire, présentez-vous à l'urgence avec ce dépliant dans les plus brefs délais.

Type de chirurgie : _____

Nom du chirurgien : _____

Date et heure du cathétérisme urinaire : _____

Commentaires : _____

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre : bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.