



CONSEILS POUR L'AUTOMÉDICATION APRÈS UN ACCOUCHEMENT

Ce que vous devez savoir

L'automédication à la suite de votre accouchement implique que vous preniez vous-mêmes vos médicaments compris dans la trousse (sac) qui vous a été remise.

Des explications vous ont été données par le personnel infirmier avec un formulaire pour inscrire les doses que vous prenez. En tout temps, le personnel infirmier peut vous aider à comprendre et à gérer votre médication.

Principes de sécurité

- Assurez-vous de conserver de façon sécuritaire tous les médicaments remis et gardez-les hors de la portée des enfants ou des visiteurs.
- Ne donnez aucun médicament à qui que ce soit; ces médicaments sont réservés pour votre usage personnel.
- Ne prenez aucun autre médicament que ceux qui vous seront remis par le personnel de l'hôpital. Si vous avez des besoins particuliers, informez le personnel de votre situation.

Voici une description de chaque médicament, leur mode d'administration de même que leurs principaux effets secondaires.

Acétaminophène 500 mg

Description

Ce médicament est un analgésique. On l'utilise pour soulager la douleur légère. L'effet se fait sentir en moins d'une heure.

Mode d'emploi

- Prenez 1 à 2 comprimés aux 6 heures seulement si douleur.
- Prenez avec ou sans nourriture.
- Maximum : 8 comprimés par jour.

Si vous êtes allergique à l'acétaminophène, n'utilisez pas ce médicament et informez le personnel infirmier.



CONSEILS POUR L'AUTOMÉDICATION APRÈS UN ACCOUCHEMENT

Ce que vous devez savoir

Si vous êtes allergique à l'aspirine, au naproxène ou à un autre anti-inflammatoire (ex. : Anaprox, Aleve, Advil, Motrin), ne prenez pas ce médicament et informez le personnel infirmier.

Naproxène 500 mg

Description

Ce médicament est un anti-inflammatoire. On l'utilise pour soulager les douleurs modérées et l'inflammation ainsi que les douleurs causées par les contractions utérines après l'accouchement. L'effet se fait sentir en moins d'une heure.

Mode d'emploi

- Prenez 1 comprimé 2 fois par jour (environ aux 12 heures) seulement si douleur.
- Prenez avec nourriture.
- Maximum : 2 comprimés par jour.

Effets indésirables possibles

- Brûlure d'estomac, nausée, somnolence.
Si des brûlures d'estomac ou des nausées persistent, avisez le personnel infirmier.

Si vous êtes allergique à l'hydrocortisone ou à d'autres cortisones topiques, n'utilisez pas ce médicament et informez le personnel infirmier.

Hydrocortisone 0,5%/sulfate de zinc onguent

Description

Ce médicament contient un anti-inflammatoire topique de la famille de la cortisone. On l'utilise pour soulager la douleur et les démangeaisons causées par les hémorroïdes. L'effet se fait sentir en 15 minutes.

Mode d'emploi

- Appliquez sur les hémorroïdes externes ou dans le rectum :
 - lavez bien vos mains;
 - nettoyez bien la région à traiter;
 - appliquez une petite quantité du produit;
 - si vous devez en appliquer dans le rectum, fixez l'applicateur sur le tube et insérez l'applicateur dans le rectum, puis pressez doucement sur le tube;
 - lavez vos mains après utilisation.
- Utilisez-le 2 fois par jour régulièrement. Vous pouvez en remettre également après chaque selle. Maximum : 4 fois par jour au total.

Effets indésirables possibles

- Irritation locale, sensation de picotement à l'application.



CONSEILS POUR L'AUTOMÉDICATION APRÈS UN ACCOUCHEMENT

Ce que vous devez savoir

Si vous êtes allergique à la lidocaïne, n'utilisez pas ce médicament et informez le personnel infirmier.

Lidocaïne 5% onguent

Description

Ce médicament contient un anesthésique topique qui engourdit la peau afin de calmer la douleur causée par l'épisiotomie ou la déchirure du périnée. L'effet se fait sentir en moins de 5 minutes.

Mode d'emploi

- Appliquez au périnée au besoin pour un maximum de 4 fois par jour :
 - lavez bien vos mains;
 - nettoyez bien la région à traiter;
 - appliquez une petite quantité du produit;
 - lavez vos mains après utilisation.

Effet indésirable possible

- Irritation locale.
Si la douleur ou l'irritation augmente à la suite de l'usage de la lidocaïne, cessez le produit et avisez le personnel infirmier.

Si vous êtes allergique au polyéthylène glycol, n'utilisez pas ce médicament et informez le personnel infirmier. En cas de diarrhée, veuillez arrêter la prise du médicament.

Polyéthylène glycol (PEG 3350) 17 g

Description

Ce médicament est indiqué comme laxatif pour le traitement de la constipation occasionnelle. Il est un agent osmotique qui permet la rétention de l'eau dans les selles. De deux à quatre jours (48 à 96 heures) pourraient être nécessaires pour favoriser l'évacuation de selles.

Mode d'emploi

- La dose habituelle est de 17 g (environ une cuillère à soupe comble ou un sachet unidose) de poudre par jour seulement si constipation (ou tel que prescrit par le médecin) à remuer jusqu'à dissolution complète dans un contenant (250 mL) d'eau, de jus, de boisson gazeuse, de café ou de thé.

Effets indésirables possibles

- Nausées, sensations de plénitude, crampes, diarrhée, gaz.

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population québécoise en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique du Québec.

Notre vision

Des soins de santé et des services accessibles et efficaces qui s'adaptent aux besoins des Québécois.

Nos ambitions

Le CISSS de la Montérégie-Ouest réalise ses ambitions en osant innover dans ses façons de faire et ainsi il se démarque et rayonne par :

- L'excellence de son offre de soins et services intégrés de proximité axée sur l'interdisciplinarité, l'accessibilité et l'adaptation aux besoins de sa population;
- Son courage à questionner et à améliorer ses pratiques professionnelles, cliniques et de gestion;
- La reconnaissance de la contribution de son personnel et la mise en place de pratiques de gestion humaines;
- La force de ses liens avec ses partenaires.

Nos valeurs

Nos actions sont guidées par cinq valeurs, interdépendantes et en équilibre : bienveillance, collaboration, engagement, audace et cohérence.