



MOCLI60784

Installation : _____

Dossier : _____

Nom, prénom : _____

Date de naissance : _____ ☐ F ☐ M
aaaa/mm/jj

NAM : _____ Exp. _____
aaaa/mm

Nom, prénom de la mère : _____

ANALYSE VIVRE AVEC LES RISQUES

Ce formulaire est tiré de l'Équipe de recherche de Vivre avec les risques « Vivre avec les risques : une démarche d'aide à la décision – [Guide d'utilisation à l'intention des cliniciens œuvrant auprès des personnes âgées \(2024\)](#) ». Cet outil sert de soutien à la discussion avec l'usager et les personnes proches aidantes¹ dans le contexte de la planification de congé (retour à domicile après une hospitalisation ou un séjour en soins post-aigus).

IDENTIFICATION DES PERSONNES PRÉSENTES LORS DE LA DISCUSSION

☐ Usager	Nom :
☐ Personne(s) proche(s) aidante(s)	Nom(s) et lien(s) :
☐ Personne habilitée à consentir (le cas échéant)	Nom :
☐ Intervenant	Nom et titre d'emploi :
☐ Intervenant	Nom et titre d'emploi :
☐ Autre :	Nom :

IDENTIFICATION DE LA SITUATION À RISQUE

Préoccupation/risque (chute, dénutrition, incendie, se perdre, accident automobile, gestion inadéquate de la médication, maltraitance, suicide, etc.) _____ _____ _____			
Contexte(s) préoccupant(s) (contexte dans lequel survient le risque, ex. : marcher pour aller aux toilettes la nuit, utiliser le poêle pour cuisiner, etc.) _____ _____ _____			
Qui est préoccupé	☐ Clinicien	☐ Usager	☐ Personne proche aidante
Niveau de risque estimé	☐ Faible ☐ Moyen ☐ Élevé	☐ Faible ☐ Moyen ☐ Élevé	☐ Faible ☐ Moyen ☐ Élevé
Causes de cette préoccupation (Déficiences, incapacités, condition de santé, personnalité, environnement, etc.) _____ _____ _____			
Conséquences potentielles de cette préoccupation (reliées à la santé, reliées à la qualité de vie, etc.) _____ _____ _____			

RECOMMANDATIONS POUR ATTÉNUER LA PRÉOCCUPATION, SES CAUSES ET SES CONSÉQUENCES

Recommandations	Usager en accord (En cas de désaccord, noter l'option/alternative)	Options/alternatives
	☐ Oui ☐ Non	
	☐ Oui ☐ Non	
	☐ Oui ☐ Non	
	☐ Oui ☐ Non	
	☐ Oui ☐ Non	

POINT DE VUE DE L'USAGER OU DES PERSONNES PROCHES AIDANTES

Signature et titre: _____

Date : _____

AAAA-MM-JJ

SYNTHÈSE DE LA DÉMARCHE EN 4 ÉTAPES : pistes de réflexions pour animer la discussion**1. Quelles sont les situations à risque pour l'utilisateur et qui est préoccupé?**

- Quelles sont les préoccupations pour l'utilisateur, ses personnes proches aidantes et les intervenant-es?
- Comprendre les divergences d'opinions et, s'il y a lieu, les pressions exercées.
- Déterminer l'évolution, le moment d'apparition, le contexte, la cause et les conséquences pour l'utilisateur.

2. Quels est le niveau de risque pour l'utilisateur?

- Évaluer le niveau de risque.
- Considérer les facteurs suivants pour déterminer si les risques sont faibles, modérés ou élevés :
 - Aptitude : L'utilisateur est-il capable de prendre une décision concernant ses soins?
 - Occurrence : Est-ce que cette préoccupation est présente actuellement?
 - Fréquence : Si oui, cette préoccupation est-elle fréquente?
 - Probabilité : Quelle est la probabilité que cette préoccupation soit présente de nouveau?
- Si la préoccupation est actuelle ou probable :
 - Probabilité : Quelle est la probabilité que les conséquences surviennent?
 - Gravité : Les conséquences sont-elles graves?
 - Imminence : Les conséquences sont-elles imminentes?
 - Soutien : L'utilisateur possède-t-il un soutien soutenu et fiable?
 - Complexité : Est-ce que d'autres préoccupations sont présentes?

3. Qu'est-ce qui peut être fait pour réduire les préoccupations concernant les situations à risque?

- Qu'est-ce que l'utilisateur souhaite et quels sont ses buts?
- Qu'est-ce qui peut être fait pour réduire :
 - Les préoccupations : Prévenir ou réduire la fréquence et modifier ou adapter le contexte.
 - Les causes : Optimiser la santé et les capacités des usagers, mettre à profit les forces, adapter les environnements.
 - Les conséquences : Atténuer les conséquences négatives, favoriser les conséquences positives, considérer à la fois les conséquences émotionnelles et physiques.

4. Comment discuter des risques et des moyens pour réduire les préoccupations?

- Communiquer le niveau de risques perçu.
- Discuter des désaccords/accords.
- Soutenir les priorités.

ⁱ À noter, ce formulaire ne remplace pas un plan d'intervention mais se veut un outil complémentaire à la démarche clinique. Bien que cet outil s'adresse plus spécifiquement aux personnes âgées, il peut être utilisé avec vigilance auprès d'autres clientèles.