

Installation : _____

Dossier : _____

Nom, Prénom : _____

Date de naissance : _____ ☐ F ☐ M
aaaa-mm-jj

NAM : _____ Exp. _____
aaaa-mm

Nom, Prénom de la mère : _____

PLAN D'ENSEIGNEMENT INFIRMIER DIABÈTE

ENSEIGNEMENT	FAIT ☒	À POURSUIVRE ☒	DATE aaaa/mm/jj	INITIALES
PHYSIOLOGIE DU DIABÈTE				
Définition du diabète	☐	☐		
Situation anatomique et rôle du pancréas	☐	☐		
Action de l'insuline et du glucagon	☐	☐		
Types de diabète : • Critères diagnostiques	☐	☐		
Valeurs cibles glycémie capillaire et HbA1c	☐	☐		
Facteurs de risque	☐	☐		
AUTOCONTRÔLE DU DIABÈTE				
Contrôle de la glycémie capillaire à domicile : • Utilisation du lecteur de glycémie capillaire • Vérification annuelle (calibration) • Préservation des bandelettes + quantité maximale/année • Technique de ponction capillaire • Contenant de déchets biomédicaux • Nettoyage de l'appareil et exposition aux températures	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐		
Fréquence et moment des contrôles	☐	☐		
Journal d'autocontrôle de la glycémie capillaire	☐	☐		
COMPLICATIONS À COURT TERME				
Hypoglycémie : • Définition • Signes et symptômes • Causes • Traitement (incluant le glucagon, s'il y a lieu) • Situation d'urgence (coma hypoglycémique) • Prévention et mesures de sécurité • Consignes pour la conduite automobile	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐		
Hyperglycémie : • Définition • Signes et symptômes • Causes • Traitement et prévention • Situations d'urgence (acidocétose / hyperglycémie hyperosmolaire)	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐		

Nom : Prénom : #Dossier :

ENSEIGNEMENT	FAIT ☒	À POURSUIVRE ☒	DATE aaaa/mm/jj	INITIALES
COMPLICATIONS À LONG TERME et PRÉVENTION				
Cœur et les artères (MCV)	☐	☐		
Yeux (rétinopathie)	☐	☐		
Reins (néphropathie)	☐	☐		
Système immunitaire	☐	☐		
Dysfonction sexuelle	☐	☐		
Nerfs (neuropathie) <i>Se référer à l'AMC-DSIEU-6026</i>	☐	☐		
ÉLÉMENTS DU TRAITEMENT				
Alimentation, alcool, tabagisme et gestion du poids	☐	☐		
Exercice (musculature et aérobie)	☐	☐		
Gestion du stress – Dépistage de la dépression	☐	☐		
Médication : Antihyperglycémiant oraux / Insulines / Incrélines : - Nom et dosage - Moment de la prise - Action et durée - Effets secondaires - Préparation et ajustement pour médication injectable : - Stylo ou seringue - Choix de l'aiguille 4 mm - Sélection de la dose d'insuline - Conservation et inspection visuelle de l'insuline - Site d'injection - Administration de l'insuline : - Technique d'injection, horaire, rotation des sites - Surveillance et prévention des lypohypertrophies	☐	☐		
Médication en vente libre et produits naturels	☐	☐		
SITUATIONS PARTICULIÈRES				
Horaire de travail	☐	☐		
Permis de conduire / SAAQ	☐	☐		
Assurances	☐	☐		
Jours de maladie	☐	☐		
Lever tôt, coucher tard, oubli, repas retardé et jeûne	☐	☐		
Les voyages (planification, conservation médicaments, douanes)	☐	☐		
Suivis médicaux et infirmiers	☐	☐		
Ressources disponibles (associations, site web, bracelet)	☐	☐		

Au besoin, se référer au site de Diabète Québec <https://www.diabete.qc.ca/fr/>

INITIALES	SIGNATURE ET TITRE	INITIALES	SIGNATURE ET TITRE